

(solstizio d'estate, il giorno più lungo dell'anno)



## 5. cronoascesa al Bigorio



### Tesserete - Convento Santa Maria di Bigorio

**3,2 chilometri con 201 metri dislivello**



**Partenza:** Tesserete, vecchio campo sportivo, **dalle ore 19.30**

**partenza individuale ogni 15 secondi, secondo ordine d'iscrizione**



**Arrivo:** Convento Santa Maria di Bigorio

**Percorso:** pianura di Sala –Santa liberata –Bigorio – via Crucis

**Terreno misto:** sentiero, ciottolato, sterrato



**Ritrovo:** Tesserete, Campo sportivo atletica



**Iscrizioni:** dalle ore 18.30 e **entro le ore 19.00**, Campo sportivo

**Tassa:** 8.- (per ogni partecipante 1 franco sarà devoluto all'Associazione Amici del Bigorio)

**Pre-iscrizioni:** a [info@uscatletica.ch](mailto:info@uscatletica.ch) entro **sabato 17 giugno** ore 23.59



**Spogliatoio e docce:** Tesserete, Campo sportivo atletica



**Premiazione** (ore 21.00 circa):

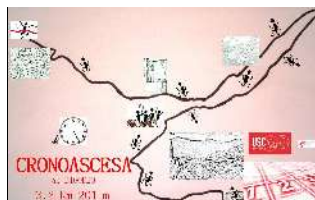
al miglior tempo assoluto (maschile e femminile) + premi a sorteggio

**Tris Capriaschese**

Tesserete - Gola di Lago

Smila metri Asti

**Cronoascesa**



**Organizzazione:**

USC Capriaschese sezione atletica



### Prova valida per la Coppa ASTi montagna salita e vertical:



*Coppa ASTi generale e Coppa Ticino ASTi (regolamenti su [www.asti-ticino.ch](http://www.asti-ticino.ch))*

**Servizio sanitario:** Samaritani - **Rifornimento:** all'arrivo

**Meteo:** la gara si svolgerà in linea di massima con qualsiasi condizione meteo

**Info:** [www.uscatletica.ch](http://www.uscatletica.ch), [info@uscatletica.ch](mailto:info@uscatletica.ch), Elia Stampanoni, 079 742 33 07

**Regolamento:** vedi regolamento di gara (allegato) e regolamenti ASTi

# Cronoascesa al Bigorio

## regolamento di gara

(stato: 03.02.17)

### **Premessa**

Per lo svolgimento della gara fa stato il “Regolamento podistico cantonale” dell’ASTi e il correlato “Regolamento Coppe ASTi di podismo e Coppe ASTi di montagna salita e vertical”.

1. Dispositivi  
È vietato l’uso di cuffiette, auricolari o altri dispositivi del genere.
2. Accompagnamento  
È vietato partecipare accompagnati lungo il percorso da persone o animali.
3. Assicurazione  
L’assicurazione è a carico di ogni singolo partecipante.
4. Classifiche e reclami  
Eventuali reclami inerenti le classifiche sono da inoltrare all’organizzatore, tramite il suo responsabile, al più tardi 20’ dopo la divulgazione dei risultati dietro versamento di una cauzione di fr 50.-. La cauzione verrà restituita in caso di accettazione del reclamo da parte della giuria, formata dall’organizzatore, da eventuali testimone e del delegato ASTi
5. Sentieri e strade  
La gara si svolge su sentieri e strade agricoli, dove è sempre possibile la presenza di veicoli agricoli, biciclette o pedoni. L’organizzazione declina qualsiasi responsabilità per incidenti avvenuti in queste circostanze.
6. Strade  
Gli incroci con strade veicolari sono pattugliati dall’organizzatore che raccomanda comunque la massima attenzione ai partecipanti.  
L’organizzazione declina qualsiasi responsabilità per incidenti avvenuti per motivi non attribuibili direttamente all’organizzazione.
7. Informazioni e dettagli  
Per informazioni e dettagli fa stato il programma della gara.

Bigorio, 3 febbraio 2017