



Dongio, 25 ottobre 2016

# COPPA TICINO DI CROSS 2017

## I<sup>a</sup> prova

### Dongio, domenica 13 novembre 2016

#### orari, categorie e distanze

<b>10.00</b> U10 W (scolare C)	700 m	<b>11.00</b> U16 W (ragazze B)	2 km
<b>10.10</b> U10 M (scolari C)	700 m	<b>11.10</b> U18 W (ragazze A) / U 16 M (giovani B)	3 km
<b>10.20</b> U12 W (scolare B)	1,5 km	<b>11.30</b> Attive, da W35, da W45, U 20 W (junior F), U18 M (giovani A), cross corto	4 km
<b>10.30</b> U12 M (scolari B)	1,5 km	<b>12.00</b> Attivi	8 km
<b>10.40</b> U14 W (scolare A)	1,5 km	U20 M (junior M), M40+45 (veterani 1) da M50 (veterani 2), da M60	6 km
<b>10.50</b> U14 M (scolari A)	2 km		

Non verrà effettuato nessun appello; i concorrenti dovranno trovarsi nella zona di partenza 5 minuti prima dell'orario previsto per la rispettiva categoria.

<b>Iscrizioni</b>	entro <b>giovedì 10 novembre 2016</b> , tramite il formulario ufficiale a: gad.dongio@ticino.com <u>sul posto:</u> <b>in zona partenza/arrivo</b> dalle ore 08.30 entro <b>1 ora</b> prima dell'inizio di ogni gara
<b>Tassa d'iscrizione</b>	U10 fr. 6.-, U12/U14 fr. 7.-, U16/U18 fr. 8.-, altre categorie fr. 10.-
<b>Premiazione</b>	Scolari: ca. 10 min. dopo il termine della gara degli U14M Altre categorie: ca. 10 min. dopo il termine di ogni gara
<b>Premi</b>	premio ricordo a tutti i partecipanti delle categorie U10, U12 e U14 coppa ai primi 3 di ogni categoria scolari e premi ai primi 3 delle altre categorie
<b>Posteggi</b>	campo sportivo, piazzale della chiesa e nei prati (zone indicate)
<b>Spogliatoi</b>	campo sportivo di Dongio

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per incidenti, danni, furti che potessero accadere prima, durante e dopo la manifestazione.

La gara si terrà con qualsiasi tempo; in caso di condizioni impossibili il 1600 vi informerà a partire dalle ore 07.00.

**GRUPPO ATLETICO DONGIO**