

# **CAMPIONATI TICINESI ASSOLUTI e U20**

## **Formula open (atleti EU) con limiti**

**Sabato 10 e domenica 11 giugno 2017**  
**Stadio Cornaredo – Lugano**

Autorizzazione Swiss Athletics no. 111725

### **PROGRAMMA PROVVISORIO – SABATO**

<b><i>UOMINI</i></b>	<b><i>ora</i></b>	<b><i>DONNE</i></b>
	<b>9:30</b>	Disco (Locarno)
Disco (Locarno)	<b>10:30</b>	
Martello (Locarno)	<b>11:30</b>	Martello (Locarno)
100m E	<b>15:30</b>	Alto
	<b>15:45</b>	100m E
Lungo	<b>16:00</b>	
	<b>16:15</b>	
400m E	<b>16:30</b>	
	<b>16:45</b>	400m E
	<b>17:00</b>	Triplo
1500m F / Alto	<b>17.15</b>	
	<b>17.30</b>	1500m F
100m F	<b>18.00</b>	
	<b>18.05</b>	100m F
400m F	<b>18.30</b>	
	<b>18.35</b>	400m F

**Orari indicativi, con riserva di modifica o annullamento delle gare in base agli iscritti.**  
**Orari definitivi su [www.sammassagno.ch](http://www.sammassagno.ch) e [www.ftal.ch](http://www.ftal.ch) dal 28 maggio 2017.**

## CT ASSOLUTI e U20

### PROGRAMMA PROVVISORIO - DOMENICA

<i><b>UOMINI</b></i>	<i><b>ora</b></i>	<i><b>DONNE</b></i>
Asta (Ascona)	<b>10:00</b>	Asta (Ascona)
Giavelotto	<b>15:00</b>	100mH F
110mH F	<b>15:15</b>	F Peso
200m E	<b>16:00</b>	
	<b>16:15</b>	200m E
Triplo / 800m F	<b>16:45</b>	Lungo
	<b>17:00</b>	800m F
Peso	<b>17.15</b>	
200m F	<b>17:30</b>	Giavelotto
	<b>17:35</b>	200m F
400mH F	<b>17.55</b>	
	<b>18.00</b>	400mH F

**Orari indicativi, con riserva di modifica o annullamento delle gare in base agli iscritti.  
Orari definitivi su [www.sammassagno.ch](http://www.sammassagno.ch) e [www.ftal.ch](http://www.ftal.ch) dal 28 maggio 2017.**

**CT con formula open (atleti EU) con limiti di partecipazione (allegati) consultabili anche sul regolamento FTAL su [www.ftal.ch](http://www.ftal.ch) all'indirizzo <https://drive.google.com/file/d/0B-cQ3ap6F1PeUHQzNEZRT2Rfb0U/view>**

**Iscrizione:** Tesserati Swiss Athletics unicamente online su [www.swiss-athletics.ch](http://www.swiss-athletics.ch)  
Atleti EU direttamente a [pdermitzel@studiofiam.ch](mailto:pdermitzel@studiofiam.ch) con copia a [ct@ftal.ch](mailto:ct@ftal.ch)

**Termine iscrizione:** venerdì 26 maggio 2017. Iscrizioni tardive fino a tre giorni prima dei campionati ticinesi con una sovrattassa di Fr. 100.- per disciplina e per atleta, solo per le discipline previste dal programma definitivo stabilito alla chiusura delle iscrizioni.

**Tassa d'iscrizione:** Fr. 20.-- per atleta e disciplina

**Garanzia:** Fr. 20.-- per atleta e disciplina (massimo Fr. 200.- per società)

**Regole per le finali:** Almeno i primi sei atleti che adempiono i requisiti per ottenere il titolo di campione ticinese accedono alla finale per diritto sia nelle corse che nelle prove tecniche.

**Informazioni:** [pdermitzel@studiofiam.ch](mailto:pdermitzel@studiofiam.ch) - Tel. 079 / 353 95 26

## LIMITI DI PARTECIPAZIONE

Uomini		Disciplina	Donne	
Attivi	Junior		Attive	Junior
12.00	12.00	<b>100m</b>	14.00	14.00
24.00	24.50	<b>200m</b>	29.00	29.50
55.00	56.00	<b>400m</b>	66.00	68.00
2:05.00	2:08.00	<b>800m</b>	2:38.00	2:41.00
4:30.00	4:35.00	<b>1500m</b>	5.40.00	5:59.00
		<b>*3000m</b>	s.l.	s.l.
s.l.	s.l.	<b>*5000m</b>		
s.l.	s.l.	<b>*10000m</b>		
		<b>100H</b>	17.00	18.00
17.50	17.50	<b>110H</b>		
64.00	66.00	<b>400H</b>	71.00	72.00
s.l.	s.l.	<b>*3000 s</b>		
1.75	1.70	<b>Alto</b>	1.45	1.35
3.20	3.00	<b>Asta</b>	2.40	2.20
6.00	5.80	<b>Lungo</b>	4.70	4.50
11.50	11.00	<b>Triplo</b>	9.50	9.00
10.50	10.00	<b>Peso</b>	8.00	7.00
31.00	28.00	<b>Disco</b>	22.00	20.00
41.00	36.00	<b>Giavellotto</b>	25.00	22.00
30.00	28.00	<b>Martello</b>	25.00	20.00

s.l. (senza limite)                      \* Discipline disputate in meeting.

Per le categorie U20 e più giovani i limiti sono relativi alle misure e ai pesi della categoria U20. Durante i campionati gli U20 e più giovani gareggiano nella categoria Attivi.

I limiti devono essere raggiunti entro la data d'iscrizione ai Campionati. Valgono anche i risultati ottenuti durante la stagione precedente.

## INFORMAZIONI GENERALI

<b>Disposizioni :</b>	La manifestazione è organizzata con <u>formula open</u> (atleti EU) con limiti di <u>partecipazione</u> (consultabili sul regolamento FTAL su <a href="http://www.ftal.ch">www.ftal.ch</a> all'indirizzo <a href="https://drive.google.com/file/d/0B-cQ3ap6F1PeUHQzNEZRT2Rfb0U/view">https://drive.google.com/file/d/0B-cQ3ap6F1PeUHQzNEZRT2Rfb0U/view</a> ) secondo le disposizioni FTAL ed i regolamenti ufficiali in vigore.
<b>Sicurezza:</b>	Per evidenti motivi, tutti sono tenuti a rispettare le delimitazioni nelle zone dei settori lanci.
<b>Assicurazioni:</b>	A carico dei partecipanti. La Società organizzatrice declina ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere a concorrenti, a terzi ed a cose, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.
<b>Accesso al campo:</b>	Sulle piste e pedane sono ammessi unicamente gli atleti in gara e gli addetti all'organizzazione. Allenatori e/o accompagnatori sono tenuti a rimanere all'esterno dei campi di gara.
<b>Iscrizioni tardive:</b>	Iscrizioni tardive - oltre la data di scadenza - sono possibili fino a tre giorni prima dei campionati ticinesi pagando una sovrattassa di Fr. 100.- per disciplina e per atleta, solo per le discipline previste dal programma definitivo stabilito alla chiusura delle iscrizioni
<b>Appello preliminare:</b>	I partecipanti devono confermare la propria presenza apponendo la crocetta sulle liste di partenza esposte all'entrata della tribuna principale entro 1 ora dall'inizio della competizione. La mancata operazione implica l'esclusione dell'atleta dalla gara. Asta (Ascona), disco e martello (Locarno): direttamente in pedana entro 45 min prima della gara
<b>Appello alla partenza:</b>	Corse e lanci: 20 minuti prima dell'ora di inizio di ogni disciplina direttamente in pista Salti: 30 minuti prima dell'ora di inizio di ogni disciplina direttamente in pedana.
<b>Pettorali:</b>	Solo per 800m e 1500m, <u>da portare dai partecipanti</u> . Il pettorale deve essere fissato sulla maglietta di gara (davanti) in modo ben visibile.
<b>Spogliatoi:</b>	Stadio di Cornaredo, sotto tribuna Monte Bré
<b>Riscaldamento e lanci / salti di prova:</b>	All'esterno del campo di gara. I lanci ed i salti di prova verranno organizzati secondo l'ordine di gara, prima dell'inizio della competizione.
<b>Attrezzi personali:</b>	Sono da presentare per il controllo all'entrata principale dello stadio al più tardi 1 ora prima della gara.
<b>Tenuta di gara:</b>	Obbligatoria la tenuta ufficiale della società.
<b>Regole per le finali:</b>	Come da regolamento FTAL almeno i primi sei atleti che adempiono i requisiti per ottenere il titolo di campione ticinese accedono alla finale per diritto sia nelle corse che nelle prove tecniche.

<b>Premiazione:</b>	I primi tre classificati MAN / WOM e il primo classificato U20 riceveranno le medaglie dei campionati. Si ricorda agli interessati l'obbligo di presentarsi con la divisa ufficiale della società. La premiazione avrà luogo circa 30 minuti dopo la conclusione della rispettiva gara.
<b>Buvette:</b>	Durante la manifestazione sarà a disposizione una buvette dell'organizzatore.
<b>Classifiche:</b>	Pubbligate sul sito <a href="http://www.ftal.ch">www.ftal.ch</a> e <a href="http://www.sammassagno.ch">www.sammassagno.ch</a>
<b>Samaritani:</b>	Samaritani Massagno
<b>Informazioni:</b>	Paolo Dermitzel <a href="mailto:pdermitzel@studiofiam.ch">pdermitzel@studiofiam.ch</a> - Tel. 079 / 353 95 26

## DISPOSIZIONI TECNICHE

<b>Metodi di qualifica 100m:</b>	Se 2 batterie o semifinali: 1° e 2° di ogni batteria + 4 migliori tempi (8 atleti in finale) Se 3 batterie: 1° di ogni batteria + 5 migliori tempi (8 atleti in finale)
<b>Metodi di qualifica 200m:</b>	Se 2 batterie o semifinali: 1° e 2° di ogni batteria + 2 migliori tempi (6 atleti in finale) Se 3 batterie: 1° di ogni batteria + 3 migliori tempi (6 atleti in finale)
<b>Metodi di qualifica 400m:</b>	Se 2 batterie o più batterie: i 6 migliori tempi (6 atleti in finale) Meno di 7 partecipanti finale diretta
<b>Qualifica salto in lungo e lanci:</b>	Dopo le prime 3 prove i migliori 8 hanno a disposizione ulteriori 3 prove
<b>Attrezzi personali:</b>	Bocce, dischi, giavellotti e martelli personali possono essere usati ma devono essere controllati presso il tavolo di controllo entro 1 ora prima dell'inizio della gara e durante la competizione restano a disposizione di tutti i concorrenti
<b>Progressione altezze:</b>	Alto maschile: inizio 1.60 m, poi 5 cm fino a 1.80 m, in seguito 3 cm Alto femminile: inizio 1.30 m, poi 5 cm fino a 1.50 m, in seguito 3 cm Asta maschile: inizio 2.80 m, poi 20 cm fino a 3.40 m, in seguito 10 cm Asta femminile: inizio 2.00 m, poi 20 cm fino a 2.40 m, in seguito 10 cm