



Cross USC – 3 dicembre 2017

Domenica si correrà il nostro cross vi aspettiamo numerosi e vi invitiamo ad iscriverci presso i vostri monitori entro mercoledì 29 novembre o comunicarlo via mail entro mercoledì 29 novembre alle 21:00, a info@uscatletica.ch.

Per partecipare alle gare è necessaria la divisa USC!

ORA	CATEGORIA	Anno di nascita	KM		TASSA
12.00	U10 W (scolare C)	2009 - 2010	0.75	1g	8.- Fr.
12.05	U10 M (scolari C)	2009 - 2010	0.75	1g	8.- Fr.
12.15	U12 W (scolare B)	2007 - 2008	1.5	1G	9.- Fr.
12.25	U12 M (scolari B)	2007 - 2008	1.5	1G	9.- Fr.
12.35	U14 W (scolare A)	2005 - 2006	1.5	1G	9.- Fr.
12.45	U14 M (scolari A)	2005 - 2006	2.2	1g+1G	9.- Fr.
13.00	U16 W (ragazze B)	2003 - 2004	3.0	2G	10.- Fr.
13.20	U16 M (giovani B)	2003 - 2004	3.0	2G	10.- Fr.
	U18 W (ragazze A)	2001 - 2002	3.0	2G	10.- Fr.
13.40	U20 W (junior F)	1999 - 2000	4.5	3G	12.- Fr.
	W20 (attive)	1984 - 1998	4.5	3G	12.- Fr.
	W35 (donne 35)	1974 - 1983	4.5	3G	12.- Fr.
	W45 (donne 45) - 1973	4.5	3G	12.- Fr.
	U18 M (giovani A)	2001 - 2002	4.5	3G	10.- Fr.
14.05	M20 (attivi)	1979 - 1998	7.5	5G	12.- Fr.
	U20 M (junior M)	1999 - 2000	6	4G	12.- Fr.
	M40 (veterani 1)	1969 - 1978	6	4G	12.- Fr.
	M50 (veterani 2)	1959 - 1968	6	4G	12.- Fr.
	M60 (veterani 3) - 1958	6	4G	12.- Fr.
14.40	Cross corto	età libera	3	2G	12.- Fr.

TORTE – TORTE – TORTE

Per fornire al meglio la buvette vi chiediamo gentilmente di preparare i vostri magnifici dolci e portarli direttamente domenica sul posto di gara.

Ritrovo direttamente **sul posto almeno un'ora prima** dell'inizio della gara.

Vista la stagione invitiamo tutti a vestirsi adeguatamente e portare il necessario per cambiarsi.

Ciao e ... a domenica. I vostri monitori



