



Cross Dongio – 12 novembre 2017

La stagione dei cross 2018 sta per iniziare, invitiamo tutti gli interessati ad iscriversi presso i propri monitori entro martedì 7 novembre o comunicarlo via mail entro mercoledì 8 novembre alle 12:00.

Per partecipare alle gare è necessaria la divisa USC!

orari, categorie e distanze

10.00 U10 W (scolare C)	700 m	11.00 U16 W (ragazze B)	2 km
10.10 U10 M (scolari C)	700 m	11.10 U18 W (ragazze A) / U 16 M (giovani B)	3 km
10.20 U12 W (scolare B)	1,5 km	11.30 Attive, da W35, da W45, U 20 W (junior F), U18 M (giovani A), cross corto	4 km
10.30 U12 M (scolari B)	1,5 km	12.00 Attivi	8 km
10.40 U14 W (scolare A)	1,5 km	U20 M (junior M), M40+45 (veterani 1) da M50 (veterani 2), da M60	6 km
10.50 U14 M (scolari A)	2 km		

Chi ha bisogno di un passaggio con il furgone è pregato di annunciarsi.

Ritrovo Arena Capriasca alle ore 8.15, rientro ore 14.00 circa.

Chi sale autonomamente deve essere **sul posto almeno un'ora prima dell'inizio della gara.**

Vista la stagione invitiamo tutti a vestirsi adeguatamente e portare il necessario per cambiarsi.

Ciao e ... a domenica. I vostri monitori

