

## Domenica 3 dicembre 2017 CROSS CAPRIASCHESE DI POM



Sui prati adiacenti alla chiesa di Sala Terza prova coppa Ticino di corsa campestre 2017/2018

Informazioni http://www.uscatletica.ch

Inizio gare ore 12:00 Attive ore 13:40 Attivi e veterani ore 14:05









## **CROSS CAPRIASCHESE DI POM**

## Domenica 3 dicembre 2017

ORA	CATEGORIA	Anno di nascita	KM		TASSA
12.00	U10 W (scolare C)	2009 - 2010	0.75	1g	8 Fr.
12.05	U10 M (scolari C)	2009 - 2010	0.75	1g	8 Fr.
12.15	U12 W (scolare B)	2007 - 2008	1.5	1G	9 Fr.
12.25	U12 M (scolari B)	2007 - 2008	1.5	1G	9 Fr.
12.35	U14 W (scolare A)	2005 - 2006	1.5	1G	9 Fr.
12.45	U14 M (scolari A)	2005 - 2006	2.2	1g+1G	9 Fr.
13.00	U16 W (ragazze B)	2003 - 2004	3.0	2G	10 Fr.
13.20	U16 M (giovani B)	2003 - 2004	3.0	2G	10 Fr.
	U18 W (ragazze A)	2001 - 2002	3.0	2G	10 Fr.
13.40	U20 W (junior F)	1999 - 2000	4.5	3G	12 Fr.
	W20 (attive)	1984 - 1998	4.5	3G	12 Fr.
	W35 (donne 35)	1974 - 1983	4.5	3G	12 Fr.
	W45 (donne 45)	1973	4.5	3G	12 Fr.
	U18 M (giovani A)	2001 - 2002	4.5	3G	10 Fr.
14.05	M20 (attivi)	1979 - 1998	7.5	5G	12 Fr.
	U20 M (junior M)	1999 - 2000	6	4G	12 Fr.
	M40 (veterani 1)	1969 - 1978	6	4G	12 Fr.
	M50 (veterani 2)	1959 - 1968	6	4G	12 Fr.
	M60 (veterani 3)	1958	6	4G	12 Fr.
14.40	Cross corto	età libera	3	2G	12 Fr.

G = giro grande, g = giro piccolo.

Fa stato il regolamento FTAL della coppa Ticino di cross pubblicato sul sito www.ftal.ch.











Iscrizioni Entro il 29.11.2017 via mail su formulario ufficiale FTAL a

iscrizioni@mysdam.ch con copia a info@uscatletica.ch

oppure sul sito www.endu.net/events/coppa-ticino-cross-ftal/ Sul posto al massimo 1 ora prima dell'inizio della gara, potrà essere

applicata una sovrattassa di 2 CHF.

I numeri devono essere ritirati al più tardi un'ora prima del via.

Informazioni Sergio Stampanoni 091 943 36 73 - 079 579 44 28

www.uscatletica.ch

Spogliatoi e posteggi Arena Sportiva Capriasca e Valcolla, vedi cartina.

Premiazione U10, U12, U14 dalle 13.40 circa;

per le altre categorie 15 minuti dopo l'arrivo.

**Premi** U10, U12, U14: premio ricordo per tutti,

Coppe ai primi tre classificati nelle categorie U10, U12, U14. In natura ai primi tre classificati delle altre categorie.

**Responsabilità** La società declina ogni responsabilità per incidenti, furti o altri

inconvenienti che dovessero capitare prima, durante o dopo lo

svolgimento della manifestazione.

Meteo La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo. In caso di condizioni

particolarmente avverse consultare il sito www.uscatletica.ch.

**Appello** Raduno cinque minuti prima della partenza. Nessun appello nominale.

Gli assenti al raduno non potranno prendere il via.

Rifornimento USC

Servizio Sanitario Samaritani Gravesano-Bedano-Manno

Sponsor RAIFFEISEN

BANCA RAIFFEISEN DEL CASSARATE

Organizzazione UNIONE SPORTIVA CAPRIASCHESE

Sul posto sarà in funzione una fornitissima buvette.







Sconsulca sa

