



Cross Banco – 25 febbraio 2018

Continuano i cross della stagione 2018, invitiamo tutti gli interessati ad iscriversi presso i propri monitori entro mercoledì 21 febbraio o comunicarlo via mail entro mercoledì 21 febbraio alle 21:00, a info@uscatletica.ch. **Per partecipare alle gare è necessaria la divisa USC!**

Partenza	Categoria	Anno di nascita	Distanza	Giri	Tassa Fr.
10.00	Scoiattole	2011 -	370 m	1 piccolo	gratuito
10.05	Scoiattoli	2011 -	370 m	1 piccolo	gratuito
10.10	U10W	2009 - 2010	650 m	1 medio	8.-
10.20	U10M	2009 - 2010	650 m	1 medio	8.-
10.30	U12W	2007 - 2008	1500 m	1 grande	9.-
10.45	U12M	2007 - 2008	1500 m	1 grande	9.-
11.00	U14W	2005 - 2006	1500 m	1 grande	9.-
11.10	U14M	2005 - 2006	3000 m	2 grandi	9.-
11.30	M20	1979 - 1998	9000 m	6 grandi	12.-
	U20M *	1999 - 2000	6000 m	4 grandi	12.-
	M40+M45 *	1969 - 1978	6000 m	4 grandi	12.-
	da M50 *	1959 - 1968	6000 m	4 grandi	12.-
	da M60 * - 1958	6000 m	4 grandi	12.-
12.20	U16W	2003 - 2004	3000 m	2 grandi	10.-
12.40	U18W	2001 - 2002	3000 m	2 grandi	10.-
	U16M	2003 - 2004	3000 m	2 grandi	10.-
13.00	W20	1984 - 1998	4500 m	3 grandi	12.-
	da W35	1974 - 1983	4500 m	3 grandi	12.-
	da W45 - 1973	4500 m	3 grandi	12.-
	U20W	1999 - 2000	4500 m	3 grandi	12.-
	U18M	2001 - 2002	4500 m	3 grandi	10.-
13.30	Cross corto	età libera	3000 m	2 grandi	12.-

* Arrivo anticipato

Chi ha bisogno di un passaggio con il furgone è pregato di annunciarsi comunicando a Anna 0786325115 o Jonathan o via mail a brighela.USC@gmail.com

Ritrovo Arena Capriasca alle ore 8.20, rientro ore 14.30 circa.

Chi sale autonomamente deve essere **sul posto almeno un'ora prima** dell'inizio della gara.

Vista la stagione invitiamo tutti a vestirsi adeguatamente e portare il necessario per cambiarsi.



Ciao e ... a domenica. I vostri monitori