



Cross Gordola – 13 gennaio 2018

Riprendono i cross della stagione 2018, invitiamo tutti gli interessati ad iscriversi presso i propri monitori entro martedì 9 gennaio o comunicarlo via mail entro martedì 9 gennaio alle 21:00, a info@uscatletica.ch. Per partecipare alle gare è necessaria la divisa USC!

Partenza	Categoria		Anno di nascita	Distanza	Tassa
12.00	U10W	Scolare C	2009 - 2010	800 m	Fr. 8.-
12.10	U10M	Scolari C	2009 - 2010	800 m	Fr. 8.-
12.20	U12W	Scolare B	2007 - 2008	1'600 m	Fr. 9.-
12.35	U12M	Scolari B	2007 - 2008	1'600 m	Fr. 9.-
12.50	U14W	Scolare A	2005 - 2006	2'000 m	Fr. 9.-
13.05	U14M	Scolari A	2005 - 2006	2'400 m	Fr. 9.-
13.25	U16W	Ragazze B	2003 - 2004	2'400 m	Fr. 10.-
13.45	U18W	Ragazze A	2001 - 2002	3'600 m	Fr. 10.-
	U16M	Giovani B	2003 - 2004	3'600 m	Fr. 10.-
14.00	Cucciolo/i		2011 e dopo	300m	-
14.15	W20	Attive	1984 - 1998	5'200 m	Fr. 12.-
	U20W	Juniori F	1999 - 2000	5'200 m	Fr. 12.-
	U18M	Giovani A	2001 - 2002	5'200 m	Fr. 10.-
	W35		1974 - 1983	5'200 m	Fr. 12.-
	W45	 - 1973	5'200 m	Fr. 12.-
	Cross corto*		Età libera	3'600 m	Fr. 12.-
14.50	M20	Attivi	1979 - 1998	9'600 m	Fr. 12.-
	U20M*	Juniori M	1999 - 2000	8'000 m	Fr. 12.-
	M40 + M45	Veterani 1	1969 - 1978	8'000 m	Fr. 12.-
	M50	Veterani 2	1959 - 1968	8'000 m	Fr. 12.-
	M60	Veterani 3 - 1958	8'000 m	Fr. 12.-

* Arrivo anticipato

Chi ha bisogno di un passaggio con il furgone è pregato di annunciarsi comunicando a Anna 0786325115 o Jonathan o via mail a brighela.USC@gmail.com

Ritrovo Arena Capriasca alle ore 10.20, rientro ore 16.30 circa.

Chi sale autonomamente deve essere **sul posto almeno un'ora prima** dell'inizio della gara.

Vista la stagione invitiamo tutti a vestirsi adeguatamente e portare il necessario per cambiarsi.



Ciao e ... a sabato. I vostri monitori