



## Trofeo TAS - Ligornetto 2.6.2018

La stagione 2018 continua con le staffette, invitiamo tutti gli interessati ad iscriversi presso i propri monitori o comunicarlo via mail entro martedì 29 maggio, a [info@uscatletica.ch](mailto:info@uscatletica.ch).

**Le staffette si corrono in tre, collaborate a formare le squadre ☺**

**Per partecipare alle gare è necessaria la divisa USC!**

Sono previste le seguenti **CATEGORIE UFFICIALI** valevoli per il trofeo TAS-ASTi:

15.30	<b>U12 W</b>	(2007-08)	3 tratte m 240 - 420 - 600
15.40	<b>U12 M</b>	(2007-08)	3 tratte m 240 - 420 - 600
15.50	<b>U14 W</b>	(2005-06)	3 tratte m 240 - 420 - 600
16.00	<b>U14 M</b>	(2005-06)	3 tratte m 240 - 420 - 600
16.10	<b>U16 M</b>	(2003-04)	3 tratte m 840 - 420 - 420
16.20	<b>U16 W</b>	(2003-04)	3 tratte m 840 - 420 - 420
16.30	<b>W</b>	(2002 e prima)	3 tratte m 840 - 420 - 420
16.40	<b>M</b>	(2002 e prima)	3 tratte m 1260 - 840 - 420

Sono inoltre previste, fuori programma ufficiale, le seguenti **gare di contorno** per tutti:

16.50	<b>U10 W</b>	(2009-10)	Individuale m 420 (200 m riscaldamento)
17.00	<b>U10 M</b>	(2009-10)	Individuale m 420 (200 m riscaldamento)
17.10	<b>Scoiattole</b>	(2011 e più giovani)	Individuale m 420 (200 m riscaldamento)
17.20	<b>Scoiattoli</b>	(2011 e più giovani)	Individuale m 420 (200 m riscaldamento)

**Chi ha bisogno di un passaggio con il furgone è pregato di annunciarsi comunicando a Anna 0786325115 o Jonathan o via mail a [brighela.USC@gmail.com](mailto:brighela.USC@gmail.com)**

Ritrovo Arena Capriasca alle ore 13.45, rientro ancora da stabilire.

**Chi arriva autonomamente deve essere **sul posto almeno un'ora prima** dell'inizio della gara.**

**Invitiamo tutti a vestirsi adeguatamente e portare il necessario per cambiarsi, assolutamente da non dimenticare la voglia di divertirsi correndo.**

### Prossimi appuntamenti:

**Le staffette in autunno.**



Ciao e ... a presto. I vostri monitori