



Trofeo TAS - Sagno 30.9.2018

Si continua con le staffette d'autunno, prossima tappa la Valle di Muggio.

Invitiamo tutti gli interessati ad iscriversi presso i propri monitori o comunicarlo via mail entro martedì 25 settembre, a info@uscatletica.ch.

Le staffette si corrono in tre, collaborate a formare le squadre ☺

Per partecipare alle gare è necessaria la divisa USC!

Ore 14.00	SCOIATTOLINE (2013 e più piccole)	160 m (tratta individuale)
Ore 14.10	SCOIATTOLINI (2013 e più piccoli)	160 m (tratta individuale)
Ore 14.20	SCOIATTOLE (2011/2012)	160 m (tratta individuale)
Ore 14.30	SCOIATTOLI (2011/2012)	160 m (tratta individuale)
Ore 14.45	U10 W (2009/2010)	520 m (tratta individuale)
Ore 15.00	U10 M (2009/2010)	520 m (tratta individuale)
Ore 15.15	U12 W (2007/2008)	520-400-400 m (staffetta)
Ore 15.30	U12 M (2007/2008)	520-400-400 m (staffetta)
Ore 15.45	U14 W (2005/2006)	520-400-400 m (staffetta)
Ore 16.00	U14 M (2005/2006)	520-400-400 m (staffetta)

Chi ha bisogno di un passaggio con il furgone (**abbiam bisogno di un autista**, però) è pregato di annunciarsi comunicando a Anna 0786325115 o via mail a brighela.USC@gmail.com

Ritrovo Arena Capriasca alle ore 12:45, rientro 17:00 ca..

Chi arriva autonomamente deve essere **sul posto almeno un'ora prima** dell'inizio della gara.

Invitiamo tutti a vestirsi adeguatamente e portare il necessario per cambiarsi, assolutamente da non dimenticare la **maglietta USC** e una sana voglia di divertirsi correndo.

Prossimi appuntamenti:

Staffetta Riva San Vitale domenica 7 ottobre

Staffetta Isonne domenica 14 ottobre



Ciao e ... a presto. I vostri monitori