



Cross Mendrisio – 16 dicembre 2018

Quarto cross della stagione 2019, invitiamo tutti gli interessati ad iscriversi presso i propri monitori o comunicarlo via mail entro mercoledì 12 dicembre alle 21:00, a info@uscatletica.ch.

Per partecipare alle gare è necessaria la divisa USC!

10.15	Cucciolo	Fino a 7 anni	2012 e dopo	1	Tratta	0.20	5.-
10.20	Cuccioli	Fino a 7 anni	2012 e dopo	1	Tratta	0.20	5.-
10.30	U 10 W (scolare C)	Fino a 9 anni	2011-2010	1	Piccolo	0.50	8.-
10.40	U 10 M (scolari C)	Fino a 9 anni	2011-2010	1	Piccolo	0.50	8.-
10.50	U 12 W (scolare B)	10-11 anni	2009-2008	2	Piccoli	1.00	9.-
11.00	U 12 M (scolari B)	10-11 anni	2009-2008	2	Piccoli	1,00	9.-
11.10	U 14 W (scolare A)	12-13 anni	2007-2006	2	Piccoli	1.00	9.-
11.20	U 14 M (scolari A)	12-13 anni	2007-2006	3	Piccoli	1.50	9.-
	U 16 W (ragazze B)	14-15 anni	2005-2004	3	Piccoli	1.50	10.-
11.35	U 16 M (giovani B)	14-15 anni	2005-2004	2	Grandi	2.00	10.-
	U 18 W (ragazze A)	16-17 anni	2003-2002	2	Grandi	2.00	10.-
11.50	W 20 (attive)	20-39 anni	1999-1980	3	Grandi	3.00	12.-
	W 40 (donne 40)	40-49 anni	1979-1970	3	Grandi	3.00	12.-
	W 50 (donne 50)	50 anni e più	1969 o prima	3	Grandi	3.00	12.-
	U 20 W (Junior F.)	18-19 anni	2001-2000	3	Grandi	3.00	12.-
	U 18 M (giovani A)	16-17 anni	2003-2002	3	Grandi	3.00	10.-
12.15	Cross Corto	età libera	libero	2	Grandi	2.00	12.-
12.30	M 20 (attivi)	20-39 anni	1999-1980	4	Grandi	4.00	12.-
	U 20 M (junior M)	18-19 anni	2001-2000	4	Grandi	4.00	12.-
	M 40 (veterani 1)	40-49 anni	1979-1970	4	Grandi	4.00	12.-
	M 50 (veterani 2)	50-59 anni	1969-1960	4	Grandi	4.00	12.-
	M 60 (veterani 3)	60 anni e più	1959 o prima	4	Grandi	4.00	12.-

Chi ha bisogno di un passaggio con il furgone è pregato di annunciarsi comunicando a

Anna 0786325115 o Jonathan o via mail a brighela.USC@gmail.com

Ritrovo Arena Capriasca alle ore 8.45, rientro ore 14.30 circa.

Chi va autonomamente deve essere **sul posto almeno un'ora prima** dell'inizio della gara.

Vista la stagione invitiamo tutti a vestirsi adeguatamente e portare il necessario per cambiarsi, assolutamente da non dimenticare la **maglietta USC** e una sana voglia di divertirsi correndo.

Ciao e ... a sabato. I vostri monitori

Prossimi appuntamenti:

Cross Mendrisio

domenica 16 dicembre e festa USC

Cross Gordola

sabato 12 gennaio

Cross Banco

domenica 3 febbraio

Cross Vezia

sabato 9 febbraio



info su www.uscatletica.ch