



## Trofeo TAS – Isonne 14.10.2018

Si continua con le staffette d'autunno, prossima tappa a Isonne.

Invitiamo tutti gli interessati ad iscriversi presso i propri monitori o comunicarlo via mail entro martedì 9 ottobre, a [brighela.USC@gmail.com](mailto:brighela.USC@gmail.com) o a [info@uscatletica.ch](mailto:info@uscatletica.ch).

**Le staffette si corrono in tre, collaborate a formare le squadre ☺**

**Per partecipare alle gare è necessaria la divisa USC!**

### CATEGORIE INDIVIDUALI

14.20	Scoiattole	2011 e dopo	250 m
14.30	Scoiattoli	2011 e dopo	250 m
14.40	U 10 W	2009-2010	350 m
14.50	U 10 M	2009-2010	350 m

### CATEGORIE STAFFETTE

15.05	U 12 W	2007-2008	350m / 250m / 600m
15.15	U 12 M	2007-2008	350m / 250m / 600m
15.25	U 14 W	2005-2006	350m / 250m / 600m
15.35	U 14 M	2005-2006	350m / 250m / 600m

Chi ha bisogno di un passaggio con il furgone è pregato di annunciarsi comunicandolo a Anna 0786325115 o via mail a [brighela.USC@gmail.com](mailto:brighela.USC@gmail.com)

Ritrovo Arena Capriasca alle ore 13:05, rientro 17:00 ca..

**Chi arriva autonomamente** deve essere **sul posto almeno un'ora prima** dell'inizio della gara.

Invitiamo tutti a vestirsi adeguatamente e portare il necessario per cambiarsi, assolutamente da non dimenticare la **maglietta USC** e una sana voglia di divertirsi correndo.

### Prossimi appuntamenti:

Cross da novembre



Ciao e ... a presto. I vostri monitori