

## **Campionati Ticinesi di Cross**

### **Coppa Ticino di Cross 2019 - Swiss-Athletics Cross Cup 2019**

Centro sportivo "alla Monda", Vezia - Sabato 9 febbraio 2019

#### Informazioni

- Posteggi:* Centro sportivo "Alla Monda", Vezia
- Spogliatoi e docce:* Centro sportivo "Alla Monda", Vezia
- Percorso:* **Nuovo percorso !**
- |                |   |        |
|----------------|---|--------|
| 1 giro grande  | = | 1500 m |
| 1 giro medio   | = | 800 m  |
| 1 giro piccolo | = | 290 m  |
- Iscrizioni:* Per tutte le categorie direttamente sul sito internet :  
<http://www.endu.net/events/coppa-ticino-cross-ftal/>  
o via mail su formulario ufficiale FTAL a :  
[iscrizioni@mysdam.ch](mailto:iscrizioni@mysdam.ch) con copia a [info@sammassagno.ch](mailto:info@sammassagno.ch)  
Ritiro pettorali entro 60 minuti prima dell'inizio della gara  
Iscrizioni sul posto sono limitate e possibili, con supplemento di Fr. 2.-, solo fino a 1 ora prima dell'orario di partenza della singola categoria
- Appello:* 5 minuti prima dell'inizio di ogni gara sulla linea di partenza
- Premiazioni:* A partire dalle 13.00 ca. categorie Cuccioli e U10, U12 e U14.  
15 minuti dopo la fine di ogni gara per le altre categorie.
- Premi:* Ai primi 3 classificati di ogni categoria: coppa (fino a U14) / premio (da U16).  
Premio ricordo ai partecipanti Cuccioli, U10, U12 e U14.
- Regolamento:* Le gare sono organizzate conformemente al Regolamento Campionati Ticinesi della FTAL.
- Assicurazioni e responsabilità:* Assicurazioni a carico dei partecipanti. La SAM declina ogni responsabilità per furti, incidenti o altri inconvenienti che dovessero accadere prima, durante o dopo lo svolgimento della manifestazione.
- Informazioni:* Segretariato SAM uff. 091 968 15 72  
Mail [info@sammassagno.ch](mailto:info@sammassagno.ch)
- Rifornimento* Fornita buvette SAM sul campo di gara
- Risultati:* Visibili sul sito SAM: [www.sammassagno.ch](http://www.sammassagno.ch) , [www.ftal.ch](http://www.ftal.ch) e [www.mysdam.ch](http://www.mysdam.ch)

La manifestazione si terrà in linea di massima con qualsiasi tempo.

In caso di condizioni meteo particolarmente avverse, informazioni al nr. 1600 dalle 07.30

**Si ringraziano i Comuni di VEZIA e MASSAGNO**



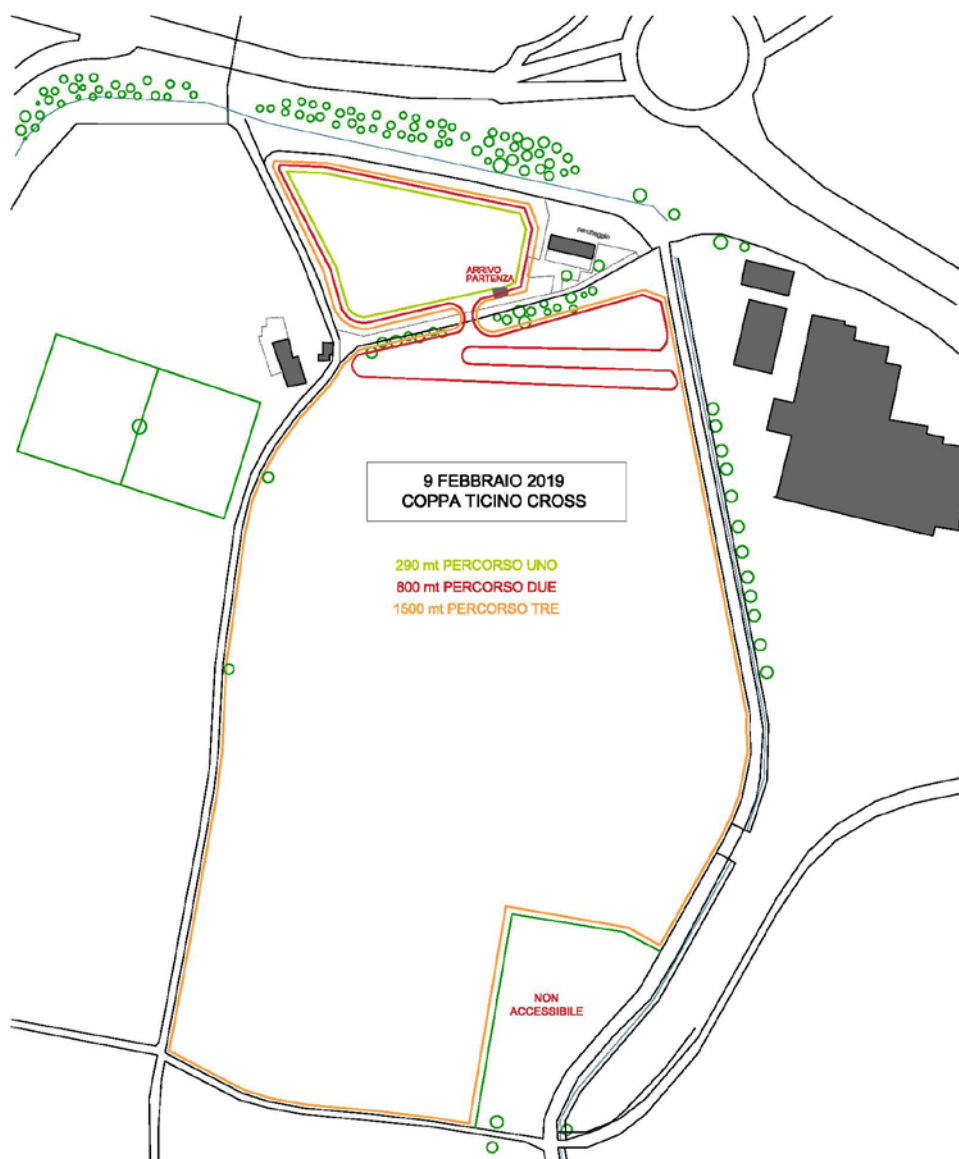
Un tetto... è tutto

## Programma

Ore	Categoria	Età	Giri	Dist.	Tassa
12.15	<b>Cuccioli/e</b>	<b>2012 e dopo</b>	<b>1p</b>	<b>290</b>	<b>gratis</b>
12.20	<b>U10W</b>	<b>2010 - 2011</b>	<b>1m</b>	<b>800</b>	<b>8.-</b>
12.30	<b>U10M</b>	<b>2010 - 2011</b>	<b>1m</b>	<b>800</b>	<b>8.-</b>
12.45	<b>U12W</b>	<b>2008 - 2009</b>	<b>2m</b>	<b>1600</b>	<b>9.-</b>
13.00	<b>U12M</b>	<b>2008 - 2009</b>	<b>2m</b>	<b>1600</b>	<b>9.-</b>
13.15	<b>U14W</b>	<b>2006 - 2007</b>	<b>2m</b>	<b>1600</b>	<b>9.-</b>
13.25	<b>U14M</b>	<b>2006 - 2007</b>	<b>1m+1g</b>	<b>2300</b>	<b>9.-</b>
13.40	<b>U16W</b>	<b>2004 - 2005</b>	<b>1m+1g</b>	<b>2300</b>	<b>10.-</b>
14.00	<b>U16M</b>	<b>2004 - 2005</b>	<b>2g</b>	<b>3000</b>	<b>10.-</b>
	<b>U18W</b>	<b>2002 - 2003</b>	<b>2g</b>	<b>3000</b>	<b>10.-</b>
14.20	<b>U18M</b>	<b>2002 - 2003</b>	<b>3g</b>	<b>4500</b>	<b>10.-</b>
	<b>U20W</b>	<b>2000 - 2001</b>	<b>3g</b>	<b>4500</b>	<b>12.-</b>
	<b>W20</b>	<b>1980 - 1999</b>	<b>3g</b>	<b>4500</b>	<b>12.-</b>
	<b>W40</b>	<b>1970 - 1979</b>	<b>3g</b>	<b>4500</b>	<b>12.-</b>
	<b>W50</b>	<b>..... - 1969</b>	<b>3g</b>	<b>4500</b>	<b>12.-</b>
	<b>Cross corto</b>	<b>età libera</b>	<b>2g</b>	<b>3000</b>	<b>12.-</b>
14.55	<b>U20M</b>	<b>2000 - 2001</b>	<b>1m+4g</b>	<b>6800</b>	<b>12.-</b>
	<b>M40</b>	<b>1970 - 1979</b>	<b>1m+4g</b>	<b>6800</b>	<b>12.-</b>
	<b>M50</b>	<b>1960 - 1969</b>	<b>1m+4g</b>	<b>6800</b>	<b>12.-</b>
	<b>M60</b>	<b>..... - 1959</b>	<b>1m+4g</b>	<b>6800</b>	<b>12.-</b>
	<b>M20</b>	<b>1980 - 1999</b>	<b>1m+5g</b>	<b>8300</b>	<b>12.-</b>



# PERCORSO



**Centro sportivo “alla Monda” – Vezia**

