



Care e cari soci USC,
archiviato il 2018, è ora di fissare, per chi non lo ha già fatto, gli obiettivi per il nuovo anno atletico-podistico-trail e chi più ne ha più ne metta. Per condividere i propri "sogni" o le proprie "preoccupazioni" vi invitiamo alla tradizionale serata tra soci USC, piccoli e diversamente piccoli, che si terrà:

venerdì 29 marzo 2019 presso le scuole medie di Tesserete.

Come sempre sono invitati anche i parenti degli atleti, tutti gli amici e i soci dell'USC.

Pensavate di schivare il tema della serata? Eh no, quest'anno festeggeremo alla grande la nostra:

USC BESTIALE

Quale animale si nasconde in voi e vi porterà a raggiungere gli obiettivi tanto sperati?

Dietro la morbidezza della nostra Brighèla ad esempio si cela una capra, troppo semplice vero!!! Sempre attenta al lupo però!!!

Nei cross alcuni dei nostri atleti hanno potuto scoprire la vera natura animale che si nascondeva in loro, svelateci la forma e il nome.



Dietro Bolt pare ci fosse un puma (marketing???);
e Wanders è probabilmente spinto, nelle sue galoppate, da un'antilope cervicapra.



...e voi? Portate un'immagine del vostro animale, un fotomontaggio o una storia che illustri come raggiungere il vostro obiettivo, il tutto verrà esposto e i migliori saranno premiati con gadget USC.

Programma del safari:

Alle **19:15** si aprono i cancelli, occhio alle prede e ai predatori!!

Il Menu bestiale, curato dalla Fondazione Diamante, prevede:

Aperitivo: appostamento nella savana, abbeveraggi con bibite fermentate e non, bio e nostrane;

sotto i denti ci saranno delizie addatte sia a onnivori, carnivori e vegetariani (focaccia, humus, formaggi, polpette di verdura, melanzane, pane, ecc...); occhio a non esagerare, che poi tenderemo un agguato al
Piatto principale: i carnivori accerchiano la preda, gli erbivori lavoran nei campi, alla fine ci gusteremo un buon risotto agli asparagi con schiacciata di pollo impanata.

E prima di coricarsi per un meritato riposo dolcetti con caffè e digestivi.

La spesa a carico dei partecipanti, tutto compreso, è stata così stabilita:

Adulti - 40 CHF; U23 - 25 CHF; U14 - 20 CHF

Cominciate a riservare la data e comunicate la vostra presenza con uno scatto felino **entro lunedì 18 marzo** via mail a:

info@uscatletica.ch, precisando quanti U14 ci sono, o

telefonando allo 091 943 36 73 (Sergio) – 091 943 48 64 (Anna).

Vi aspettiamo con l'immane voglia di divertirvi che non vi abbandona mai.



La tassa sociale 2019:

- 80 CHF (individuale)
- 220 CHF (famiglie)
- contributo libero "Amici USC".

Grazie a tutti
Comitato USC