



46<sup>a</sup> STAFFETTA USC  
TROFEO GIOVANNI QUADRI

2019

**DOMENICA 31 marzo 2019**

**STAFFETTA CAPRIASCHESE**  
Valida per il TAS

Informazioni  
<http://www.uscatletica.ch>

Inizio gare ore 14:30  
Premiazione ore 16:30



# 46<sup>a</sup> STAFFETTA CAPRIASCHESE

*Per le vie di Tesserete*

L'Unione Sportiva Capriaschese ha il piacere di invitarvi alla 44<sup>a</sup> edizione della Staffetta Capriaschese, valevole per il trofeo ASTI staffette,

## DOMENICA 31 marzo 2019

La gara avrà luogo con qualsiasi tempo.

Tutte le squadre sono formate da 3 atleti (esclusi attivi).

### PROGRAMMA

14.30 Scoiattoli/e	...../2014 m 200 individuale	1 g
	(possono essere accompagnati da adulti)	
14.35 U8W	2012/2013 m 400 individuale	2 g
14.40 U8M	2012/2013 m 400 individuale	2 g
14.50 U10W	2010/2011 m 400 individuale	2 g
15.00 U10M	2010/2011 m 400 individuale	2 g
15.10 U12W	2008/2009 m 400-400-400	3 G
15.15 U12M	2008/2009 m 400-400-400	3 G
15.25 U14W	2006/2007 m 400-400-400	3 G
15.35 U14M	2006/2007 m 600-400-400	1 gG + 2 G
15.45 U16W	2004/2005 m 600-400-400	1 gG + 2 G
15.45 attive	19. . /2003 m 600-400-400	1 gG + 2 G
15.55 U16M	2004/2005 m 600-400-400	1 gG + 2 G
16.05 attivi	19. . /2003 <b>AMERICANA A COPPIE</b>	
(8 giri G - 2 atleti per squadra cambio unicamente in zona partenza)		

G = giro grande; g = giro piccolo

### 16.15 **Lui e Lei** (nuova formula)

(Questa gara non competitiva, è riservata alle famiglie, a gruppi di amici, a tutti coloro che amano correre).

16.30 Premiazione

- RITROVO:** Ore 13.30 Piazzale Municipio di Capriasca a Tesserete
- SPOGLIATOIO:  
E DOCCE** Centro Sportivo Capriasca e Val Colla
- RIFORNIMENTO:** USC
- APPELLO:** 10' prima della partenza. L'orario di gara è orientativo
- PERCORSO:** Interamente su asfalto giro grande 400 m, giro piccolo 200 m
- ISCRIZIONI:** Possibilmente da inviare entro il 27.3.2019 a:  
UNIONE SPORTIVA CAPRIASCHESE - Sezione Atletica  
C.P. 6 - 6954 Bigorio
- e-mail: [info@uscatletica.ch](mailto:info@uscatletica.ch)
- INFORMAZIONI:** SERGIO STAMPANONI tel. 091 943 36 73  
SIGI ALTENDORFER tel. 076 429 02 50  
<http://www.uscatletica.ch>
- TASSA:** 15 CHF per squadra; 5 CHF individuale
- PREMIAZIONE:** ORE 16.30 sul piazzale del Municipio.  
Verranno premiate le prime 3 squadre classificate di ogni categoria.  
I primi tre classificati degli U8 degli U10.  
Premio ricordo a tutti i partecipanti.
- RICORSI:** Eventuali ricorsi sono da inoltrare al più tardi entro 15 minuti dopo l'arrivo, dietro cauzione di 20 CHF che verranno restituiti qualora il ricorso sarà ritenuto fondato dalla speciale giuria.
- INFORTUNI:  
E FURTI** La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali infortuni e furti.

**SARÀ IN FUNZIONE UNA FORNITISSIMA BUVETTE**



**Visitate il sito USC:**

<http://www.uscatletica.ch>