

Giovedì 20 giugno 2019



(festività del Corpus Domini)

7. Cronoascesa al Bigorio



Corsa podistica da Tesserete al Convento Santa Maria di Bigorio

3,2 chilometri con 201 metri dislivello

Partenza: Tesserete, vecchio campo sportivo **dalle ore 18.00**

partenza individuale ogni 15 secondi (ordine di partenza come da regolamento)



Arrivo: Convento Santa Maria di Bigorio

Percorso: pianura di Sala – salita Santa Liberata – campagna Bigorio – via Crucis

Terreno misto: sentiero, ciottolato, sterrato



Ritrovo e spogliatoio: Tesserete, arena sportiva (pista atletica)

Iscrizioni: a info@uscatletica.ch **entro sabato 15 giugno ore 23.59**

→ *Preiscritti ritirano il pettorale il giorno della gara entro le 17.30*

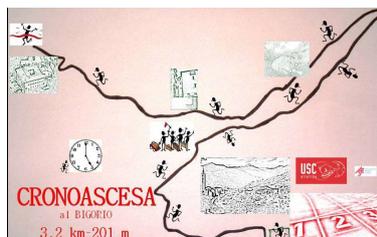
-> corsia preferenziale!

Tassa: 8.- (per ogni partecipante 1 franco sarà devoluto all'Associazione Amici del Bigorio)

Iscrizioni tardive: dalle ore 16.45 e **entro le ore 17.30**, presso il ritrovo

Premiazione: ore 19.30 circa

Premi ai migliori tempi assoluti (maschile e femminile) + premi a sorteggio



Organizzazione:

USC Capriaschese atletica



Prova valida per la Coppa ASTi montagna salita e vertical

Servizio sanitario: Samaritani - **Rifornimento:** all'arrivo

Meteo: la gara si svolgerà in linea di massima con qualsiasi condizione meteo

Info: www.uscatletica.ch, info@uscatletica.ch, Elia Stampanoni, 079 742 33 07

Regolamenti: regolamento di gara e regolamenti ASTi

Cronoascesa al Bigorio

regolamento di gara

(stato: 29.10.18)

Premessa

Per lo svolgimento della gara fa stato il “Regolamento podistico cantonale” dell’ASTi e il correlato “Regolamento Coppa ASTi podismo e montagna”.

1. Dispositivi
È vietato l’uso di cuffiette, auricolari o altri dispositivi del genere.
2. Accompagnamento
È vietato partecipare accompagnati lungo il percorso da persone o animali.
3. Assicurazione
L’assicurazione è a carico di ogni singolo partecipante.
4. Classifiche e reclami
Eventuali reclami inerenti le classifiche sono da inoltrare all’organizzatore, tramite il suo responsabile, al più tardi 20’ dopo la divulgazione dei risultati dietro versamento di una cauzione di fr 50.-. La cauzione verrà restituita in caso di accettazione del reclamo da parte della giuria, formata dall’organizzatore, da eventuali testimoni e del delegato ASTi
5. Sentieri e strade
La gara si svolge su sentieri e strade agricole, dove è sempre possibile la presenza di veicoli agricoli, biciclette o pedoni. L’organizzazione declina qualsiasi responsabilità per incidenti avvenuti in queste circostanze.
6. Strade
Gli incroci con strade veicolari sono pattugliati dall’organizzatore che raccomanda comunque la massima attenzione ai partecipanti.
L’organizzazione declina qualsiasi responsabilità per incidenti avvenuti per motivi non attribuibili direttamente all’organizzazione.
7. Ordine di partenza
Ordine di partenza casuale, approssimativamente secondo l’ordine d’iscrizione.
I preiscritti partono nella prima parte della lista di partenza (eccezioni per esigenze o richieste esplicite fornite all’iscrizione) dopo sorteggio dell’organizzazione.
L’organizzatore stabilisce l’ordine di partenza.
8. Informazioni e dettagli
Per informazioni e dettagli fa stato il programma della gara.

Bigorio, 12 novembre 2018