

Di corsa da Tesserete al Convento del Bigorio

Giovedì 20 giugno la Coppa ASTi di podismo salita e vertical fa tappa in Capriasca con la Cronoascesa al Bigorio

Giovedì 20 giugno, giorno festivo del Corpus Domini, la Coppa ASTi di podismo salita e vertical torna in Capriasca con la Cronoascesa al Bigorio. A soli quattro giorni dalla prova svolta domenica sulle pendici del Motto della Croce, il Vertical della Croce, Tesserete sarà di nuovo luogo di partenza, ma questa volta la salita sarà su un altro versante, più rapida e scorrevole.

Con 3,2 chilometri e 201 metri di dislivello, il tracciato della Cronoascesa al Bigorio è infatti più breve e lo dimostrano i primati stabiliti rispettivamente nel 2017 da Lukas Oehen in 13'18" e nel 2014 da Manuela Falconi in 16'22". Non per questo la corsa podistica organizzata dalla locale USC Capriaschese è da considerarsi una "passeggiata", dato che invoglia a spingere subito sull'acceleratore, sin dai primi metri.

Tra gli uomini si potrebbe assistere a un'altra avvincente sfida tra il "recordman" Oehen (Frecce Gialle) e il vincitore del K4 di domenica Roberto Delorenzi dell'USC. Al femminile le favorite sembrano quest'anno essere Paola Vollmeier Casanova della SAM, leader di Coppa, e l'atleta di casa Paola Stampanoni (GAB), prima al Vertical della Croce.

La partenza avverrà individualmente ogni 15" (primo concorrente alle ore 18.00) dal vecchio campo sportivo di Tesserete, il Giascion e, dopo il primo tratto in pianura tra i meli di Sala, la via subito si erge ripida per raggiungere il paese di Bigorio lungo la mulattiera della Santa Liberata. Da qui altro tratto transitorio con il saliscendi in campagna e quindi, oltrepassato il ciottolato del borgo, il percorso sale vertiginosamente lungo il sentiero che conduce ai piedi della storica Via Crucis. Gli ultimi 200 metri sono l'apoteosi sportiva della gara e conducono i concorrenti fino al traguardo posto nei pressi del Convento Santa Maria del Bigorio.

I preiscritti potranno ritirare il pettorale e l'orario di partenza giovedì 20 giugno all'Arena sportiva di Tesserete, dove ci saranno pure gli spogliatoi e la possibilità per ulteriori iscrizioni, che saranno accettate sul posto entro le ore 17.30. Ricordiamo che la tassa di iscrizione è di soli 8.- e l'organizzatore devolverà all'Associazione Amici del Bigorio 1.- per ogni partecipante.

L'evento aderisce pure quest'anno al progetto *Cool and Clean* e si concluderà con la premiazione che, come consuetudine, oltre ai premi per i vincitori prevede il sorteggio di premi in natura e dei buoni per i pettorali ASTi tra tutti i partecipanti presenti. Programma, regolamento e informazioni su

www.uscatletica.ch o www.asti-ticino.ch

Allegato:

- programma