



## Meeting C della Capriasca Swiss athletics e Campionati ticinesi olimpionica

**MERCOLEDÌ 11 SETTEMBRE 2019**  
USC Capriaschese - Arena Sportiva Capriasca

### Programma orario indicativo della manifestazione (conferma iscrizioni: 1 ora prima della relativa gara)

18:40	80 m U16	U16 maschile
18:45	<i>Peso</i>	<i>U16W-U18W-U20W-W (W20 e U20 4 Kg, U18 e U16 3 Kg)</i>
18:45	<i>Salto in alto</i>	<i>Maschile (entrata 1,35 m, progressione di 5 cm fino a 1,65 m, poi di 3 cm)</i>
18:50	80 m U16	U16 femminile
19:00	600 m U16	U16 maschile
19:10	600 m U16	U16 femminile
19:20	100 m	Maschile
19:30	<i>Salto in lungo</i>	<i>Femminile (con più di 10 iscritte 3 salti di qualifica, 3 salti di finale per le prime 8)</i>
19:30	<i>Peso</i>	<i>U16M-U18M-U20M-M (M20 7.26 kg, U20 6 kg, U18 5 kg, U16 4kg)</i>
19:35	100 m	Femminile
19:50	1500 m	Maschile
20:00	1500 m	Femminile
20:10	CT Olimpionica	Maschile
20:20	CT Olimpionica	Femminile
20:45	<b>Premiazione CT Olimpionica</b>	

- CT olimpionica** Iscrizioni via mail ([info@uscatletica.ch](mailto:info@uscatletica.ch)) **entro il 4.9.'19**;  
25 CHF per squadra, 30 CHF tassa di garanzia per squadra  
Le squadre devono essere confermate e annunciati i componenti alle iscrizioni entro le 19.00.
- Iscrizioni e tassa** Online sul sito swiss-athletics o via mail ([info@uscatletica.ch](mailto:info@uscatletica.ch)) **entro il 9.9.'19**: 12 CHF  
(tramite formulario pubblicato sul sito, indicare il numero di tessera)  
sul posto entro le 17.30 (U16) e entro le 18.00 (altre gare): 15 CHF
- Partecipazione** Alle gare possono partecipare atlete ed atleti in regola con il tesseramento SWISS ATHLETICS oppure atleti dall'estero con tessera valida della propria federazione.
- Disposizioni** la manifestazione è organizzata conformemente ai regolamenti FTAL e Swiss athletics
- Informazioni:** [www.uscatletica.ch](http://www.uscatletica.ch); [info@uscatletica.ch](mailto:info@uscatletica.ch);  
Sergio Stampanoni, 091 943 36 73
- Cronometro** ALGE Timing Optic2, anemometro in funzione
- Assicurazione** Qualsiasi assicurazione (furto, danni o altro) deve essere a carico dell'atleta stesso.  
La società declina pertanto ogni responsabilità per incidenti o furti.