



## Trofeo TAS – Sagno 6.10.2019

Si continua con le staffette d'autunno, ci spostiamo nel mendrisiotto per le prossime tappe di Sagno e Riva. Per Sagno invitiamo tutti gli interessati ad iscriversi presso i propri monitori o comunicarlo via mail entro martedì 1 ottobre; per Riva entro l'8 ottobre.

**Le staffette si corrono in tre, collaborate a formare le squadre ☺**

**Per partecipare alle gare è necessaria la divisa USC!**

Ore 14.00	SCOIATTOLINE (2014 e più piccole)	160 m (tratta individuale)
Ore 14.10	SCOIATTOLINI (2014 e più piccoli)	160 m (tratta individuale)
Ore 14.20	SCOIATTOLE (2012/2013)	160 m (tratta individuale)
Ore 14.30	SCOIATTOLI (2012/2013)	160 m (tratta individuale)
Ore 14.45	U10 W (2010/2011)	520 m (tratta individuale)
Ore 15.00	U10 M (2010/2011)	520 m (tratta individuale)
Ore 15.15	U12 W (2008/2009)	520-400-400 m (staffetta)
Ore 15.30	U12 M (2008/2009)	520-400-400 m (staffetta)
Ore 15.45	U14 W (2006/2007)	520-400-400 m (staffetta)
Ore 16.00	U14 M (2006/2007)	520-400-400 m (staffetta)

**Chi ha bisogno di un passaggio o vuole andare con il furgone è pregato di annunciarsi comunicandolo via mail a [brighela.USC@gmail.com](mailto:brighela.USC@gmail.com)**

Ritrovo Arena Capriasca alle ore 12:45, rientro 17:15 ca..

**Chi arriva autonomamente** deve essere **sul posto almeno un'ora prima** dell'inizio della gara.

Invitiamo tutti a vestirsi adeguatamente e portare il necessario per cambiarsi, assolutamente da non dimenticare la **maglietta USC** e una sana voglia di divertirsi correndo.

### Prossimi appuntamenti:

**Castagnata USC**                      **sabato 12 ottobre**

**Staffetta Riva**                        **domenica 13 ottobre**



Ciao e ... a presto. I vostri monitori