



Trofeo TAS – Riva S.Vitale 13.10.2019

Ci spostiamo nel mendrisiotto per la chiusura della stagione TAS 2019 con la tradizionale puntata, in riva al Ceresio, di Riva San Vitale. Invitiamo tutti gli interessati ad iscriversi presso i propri monitori o comunicarlo via mail entro l'8 ottobre.

Le staffette si corrono in tre, collaborate a formare le squadre ☺

Per partecipare alle gare è necessaria la divisa USC!

ore 14.00	scoiattole / i	2014 e dopo	tratta unica
ore 14.20	alunne	2012-2013	240 m
ore 14.30	alunni	2012-2013	240 m
ore 14.40	U 10 W	2010-2011	380 m
ore 14.50	U 10 M	2010-2011	380 m
ore 15.00	U 12 W	2008-2009	480m - 480m - 380m
ore 15.15	U 12 M	2008-2009	480m - 480m - 380m
ore 15.30	U 14 W	2006-2007	480m - 480m - 380m
ore 15.45	U 14 M	2006-2007	480m - 480m - 380m
ore 16.30	PREMIAZIONI		

Chi ha bisogno di un passaggio con il furgone è pregato di annunciarsi comunicandolo via mail a brighela.USC@gmail.com

Ritrovo Arena Capriasca alle ore 13:00, rientro 17:15 ca..

Chi arriva autonomamente deve essere **sul posto almeno un'ora prima** dell'inizio della gara.

Invitiamo tutti a vestirsi adeguatamente e portare il necessario per cambiarsi, assolutamente da non dimenticare la **maglietta USC** e una sana voglia di divertirsi correndo.

Prossimi appuntamenti:

Cross Dongio **domenica 10 novembre**

Cross USC Tesserete **domenica 24 novembre**



Ciao e ... a presto. I vostri monitori