



Cross Vezia - 25 gennaio 2020

Siamo agli sgoccioli, gli ultimi due appuntamenti della stagione dei cross, si torna nel luganese.

Invitiamo tutti gli interessati ad iscriversi

entro mercoledì 22 gennaio alle 12:00

presso i propri monitori o comunicarlo via mail, o a info@uscatletica.ch.

Se siete in dubbio annunciatevi ugualmente, non è possibile iscriversi sul posto.

Per partecipare alle gare è necessaria la divisa USC!

Ora gara	Categoria	Km	Ora ritrovo sul posto
12:15	U8 M/W (2013-...)	0.3	11:15
12:20	U10 W (2012-2011)	0.8	11:20
12:30	U10 M (2012-2011)	0.8	11:20
12:45	U12 W (2009-2010)	1.6	11:45
13:00	U12 M (2009-2010)	1.6	11:45
13:15	U14 W (2007-2008)	1.6	12:15
13:25	U14 M (2007-2008)	2.3	12:15
13:40	U16 W (2005-2006)	2.3	12:40
14:00	U16 M (2005-2006)/ U18 W (2003-2004)	3	13:00
14:20	W (19..-2002) e U18 M (2001-2002)	4.5	13:20
14:20	Cross corto	3	13:20
14:55	M (19..-2000)	8.3 / 6.8	13:55

Chi ha bisogno di un passaggio con il furgone è pregato di annunciarsi comunicando a

Jonathan via mail: brighela.USC@gmail.com

Ritrovo Arena Capriasca alle ore 10.45, rientro ore 16.15 circa.

Chi va autonomamente deve essere **sul posto almeno all'ora di ritrovo**. Vista la stagione invitiamo tutti a vestirsi adeguatamente e portare il necessario per cambiarsi, assolutamente da non dimenticare la **maglietta USC**, il fairplay e una sana voglia di divertirsi correndo.

Ricordo che tutte le informazioni le trovate anche sul sito: www.uscatetica.ch

Ciao e ... a sabato

I vostri monitori

Prossimi appuntamenti:

Cross Camignolo

sabato 1 febbraio

Kidscup team Biasca

sabato 15 febbraio

CH cross (su convocazione)

sabato 7 marzo

info su www.uscatletica.ch

