



Cross Mendrisio - 1 dicembre 2019

Continua la stagione dei cross, nel mendrisiotto, e invitiamo tutti gli interessati ad iscriversi

entro mercoledì 27 novembre alle 20:00

presso i propri monitori o comunicarlo via mail, o a info@uscatletica.ch.

ATTENZIONE: QUEST'ANNO NON SONO POSSIBILI ISCRIZIONI SUL POSTO!!!

Se siete in dubbio annunciatevi ugualmente.

Per partecipare alle gare è necessaria la divisa USC!

Ora gara	Categoria	Km	Ora ritrovo sul posto
10:30	U14 W (2007-2008)	1	9:30
10:40	U14 M (2007-2008)	1,5	9:30
10:55	U12 W (2009-2010)	1	9:55
11:05	U12 M (2009-2010)	1	9:55
11:15	U10 W (2012-2011)	0.5	10:15
11:25	U10 M (2012-2011)	0.5	10:15
11:35	U8 W (2013-2014)	0.2	10:35
11:40	U8 M (2013-2014)	0.2	10:35
11:55	Cross corto	2	
12:10	U16 W (2005-2006)	1.5	11:10
12:25	U16 M (2005-2006)/ U18 W (2003-2004)	2	11:25
12:40	W (19..-2002) e U18 M (2001-2002)	3	11:40
13:05	W (19..-2000)	4	12:05

Chi ha bisogno di un passaggio con il furgone è pregato di annunciarsi comunicando a Jonathan via mail: brighela.USC@gmail.com

Ritrovo Arena Capriasca alle ore 8.45, rientro ore 14.30 circa.

Chi va autonomamente deve essere **sul posto almeno all'ora di ritrovo**. Vista la stagione invitiamo tutti a vestirsi adeguatamente e portare il necessario per cambiarsi, assolutamente da non dimenticare la maglietta USC, il fairplay e una sana voglia di divertirsi correndo.

Ricordo che tutte le informazioni le trovate anche sul sito: www.uscatetica.ch

Ciao e ... a domenica

I vostri monitori

Prossimi appuntamenti:

Festa di fine anno – Natale USC

Cross Moghegno

Corsa da Natal Ascona

domenica 8 dicembre

sabato 14 dicembre

domenica 22 dicembre

info su www.uscatletica.ch

