



cross capriaschese

Domenica 24 novembre 2019

CROSS CAPRIASCHESE DI POM



Sui prati adiacenti alla chiesa di Sala
Seconda prova coppa Ticino di corsa campestre 2019/2020

Informazioni

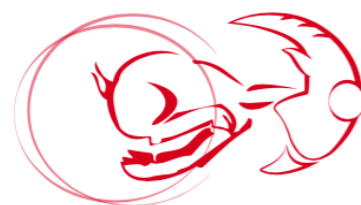
<http://www.uscatletica.ch>

Inizio gare ore 11:30

Attive ore 13:05

Attivi e veterani ore 13:35

USC
atletica



RAIFFEISEN
BANCA RAIFFEISEN DEL CASSARATE

 **consulca sa**

greenkey
Impianti fotovoltaici

LAUBÉ

Un tetto... è tutto

CROSS CAPRIASCHESE DI POM

Domenica 24 novembre 2019

ORA	CATEGORIA	Anno di nascita	KM		TASSA
11:30	U10 W	2011 - 2012	0.75	1g	8.- Fr.
11:35	U10 M	2011 - 2012	0.75	1g	8.- Fr.
11:45	U12 W	2009 - 2010	1.5	1G	9.- Fr.
11:55	U12 M	2009 - 2010	1.5	1G	9.- Fr.
12:05	U14 W	2007 - 2008	1.5	1G	9.- Fr.
12:15	U14 M	2007 - 2008	2.2	1g+1G	9.- Fr.
12:30	U16 W	2005 - 2006	2.2	1g+1G	10.- Fr.
12:45	U16 M	2005 - 2006	3.0	2G	10.- Fr.
	U18 W	2003 - 2004	3.0	2G	10.- Fr.
13:05	U20 W	2001 - 2002	4.5	3G	12.- Fr.
	W20	1981 - 2000	4.5	3G	12.- Fr.
	W40	1971 - 1980	4.5	3G	12.- Fr.
	W50	... - 1970	4.5	3G	12.- Fr.
	U18 M	2003 - 2004	4.5	3G	10.- Fr.
13:35	M20	1981 - 2000	7.5	5G	12.- Fr.
	U20 M	2001 - 2002	6	4G	12.- Fr.
	M40	1971 - 1980	6	4G	12.- Fr.
	M50	1961 - 1970	6	4G	12.- Fr.
	M60 - 1960	6	4G	12.- Fr.
14:10	Cross Corto	età libera	3	2G	12.- Fr.

G = giro grande, g = giro piccolo.

Fa stato il regolamento FTAL della coppa Ticino di cross pubblicato sul sito www.ftal.ch.



Iscrizioni come da regolamento FTAL Entro giovedì 21 novembre 2019 via mail su formulario ufficiale FTAL a iscrizioni@mysdam.ch con copia a info@uscatletica.ch per gruppi con un minimo di 10 atleti;

per tutti gli altri online <https://shop.endu.net/edit/57427> entro venerdì 22 novembre 2019 a mezzanotte.

SUL POSTO NON SONO POSSIBILI ISCRIZIONI!

I numeri devono essere ritirati al più tardi un'ora prima del via.

Informazioni Sergio Stampanoni 091 943 36 73 - 079 579 44 28
www.uscatletica.ch

Spogliatoi, WC e posteggi Arena Sportiva Capriasca e Valcolla, campo Giascion, vedi cartina.
!!Usare i WC e non nei campi...fototrappole nei paraggi!!

Premiazione U10, U12, U14 dalle 13.40 circa;
per le altre categorie 15 minuti dopo l'arrivo.

Premi U10, U12, U14: premio ricordo per tutti,
Coppe ai primi tre classificati nelle categorie U10, U12, U14.
In natura ai primi tre classificati delle altre categorie.

Responsabilità La società declina ogni responsabilità per incidenti, furti o altri inconvenienti che dovessero capitare prima, durante o dopo lo svolgimento della manifestazione.

Meteo La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo. In caso di condizioni particolarmente avverse consultare il sito www.uscatletica.ch.

Appello Raduno cinque minuti prima della partenza. Nessun appello nominale.
Gli assenti al raduno non potranno prendere il via.

Rifornimento USC

Servizio Sanitario Samaritani Gravesano-Bedano-Manno

Sponsor **RAIFFEISEN**
BANCA RAIFFEISEN DEL CASSARATE

 **consulca sa**

Organizzazione UNIONE SPORTIVA CAPRIASCHESE

Sul posto sarà in funzione una fornitissima buvette.



greenkey
Impianti fotovoltaici



LAUBE

Un tetto... è tutto

