



Cross Camignolo - 1 febbraio 2020

Siamo all'ultimo cross ticinese, valido anche come campionato ticinese, e saremo in quel di Camignolo. Invitiamo tutti gli interessati ad iscriversi

entro mercoledì 29 gennaio alle 12:00

presso i propri monitori o comunicarlo via mail, o a info@uscatletica.ch.

Se siete in dubbio annunciatevi ugualmente, non è possibile iscriversi sul posto.

Per partecipare alle gare è necessaria la divisa USC!

Ora gara	Categoria	Km	Ora ritrovo sul posto
10:00	U10 W (2012-2011)	0.6	09:15
10:10	U10 M (2012-2011)	0.6	09:15
10:20	U12 W (2009-2010)	1.6	09:20
10:35	U12 M (2009-2010)	1.6	09:20
10:50	U14 W (2007-2008)	1.6	09:50
11:05	U14 M (2007-2008)	2	09:50
11:20	U8 M (2013-...)	0.3	10:20
11:30	U8 W (2013-...)	0.3	10:20
11:40	U16 W (2005-2006)	2.2	10:40
11:55	U16 M (2005-2006)/ U18 W (2003-2004)	3.2	10:40
12:20	W (19..-2002) e U18 M (2001-2002)	4.8	11:20
13:00	Cross corto	3.2	12:00
13:25	M (19..-2000)	8/ 6.4	12:25

Chi ha bisogno di un passaggio con il furgone è pregato di annunciarsi comunicando a Jonathan via mail: brighela.USC@gmail.com

Ritrovo Arena Capriasca alle ore 08.45, rientro ore 15.00 circa.

Chi va autonomamente deve essere **sul posto almeno all'ora di ritrovo**. Vista la stagione invitiamo tutti a vestirsi adeguatamente e portare il necessario per cambiarsi, assolutamente da non dimenticare la maglietta USC, il fairplay e una sana voglia di divertirsi correndo.

Ricordo che tutte le informazioni le trovate anche sul sito: www.uscatetica.ch

Ciao e ... a sabato

I vostri monitori

Prossimi appuntamenti:

Kidscup team Biasca sabato 15 febbraio

CH cross (su convocazione) sabato 7 marzo

info su www.uscatletica.ch

