



25-4-2020

40. tesserete-
gola di lago

■ **Sabato 25 aprile 2020** **40^a** **Tesserete – Gola di Lago**
partecipa anche tu alla

- Orari:**
- 14:40** Iscrizioni e ritiro pettorali - Arena Sportiva Tesserete
 - 16:40** **Partenza 40^a TESSERETE – GOLA DI LAGO**
 - 18:40** **Partenza Mini-GOLA DI LAGO per i più piccoli a Tesserete**
 - 19:00** Premiazione
 - 19:30** Pasta party e grigliatona per tutti
 - 20:30** Festa della **40^a T-GdL** con il gruppo **One More**

Percorso: km 7,2 - dislivello 494 m

Info e
Iscrizioni: CHF 20.- con pacco gara e buono pasta party
www.uscatletica.ch www.endu.net
(sul posto entro le ore **15:40**)

Il Comune di Capriasca offre la metà del costo dell'iscrizione a tutte/i i domiciliati di Capriasca e offre l'iscrizione a tutte/i le e gli Under 20

 **Arena sportiva**
Capriasca - Val Colla



 **BancaStato**



25-4-2020

40. tessere-
gola di lago

■ **Giovedì 23 aprile 2020**

20:20 Arena Sportiva Tesserete

Serata dal tema

“Lo sport dopo i quarant'anni”

alla presenza di:

Marco Gazzola, podista

Fausto Mauri, nuotatore e triatleta

Rubens Bertogliati, ciclista

Dr. Md. Patrick Siragusa, medico dello sport

Moderatore: **Davide Riva**, giornalista RSI

Alla serata sarà possibile iscriversi alla **40^a** Tesserete – Gola di Lago

 **Arena sportiva**
Capriasca - Val Colla



 **BancaStato**