



USC Capriaschese
c.p. 6
6954 Bigorio
www.uscatletica.ch
info@uscatletica.ch

Concetto di protezione

Questo concetto di protezione realizzato dall'Unione Sportiva Capriasches (USC) riassume le misure di protezione che la società USC intende adottare durante l'organizzazione delle proprie manifestazioni, in particolare per l'evento **Cross Capriaschese di pom** del **22.11.2020**. Questo concetto è stato realizzato sulla base delle direttive emanate dalla Federazione svizzera di atletica-leggera (Swiss-Athletics). Il testo sarà aggiornato con le future direttive emanate dell'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) e dalle relative disposizioni Swiss-Athletics . Questo testo viene applicato conformemente alle nuove disposizioni vigenti di Swiss Running e delle autorità politiche, per la seguente manifestazione:

Denominazione evento: Coppa Ticino di Cross 2020/2021, 2a prova

Luogo, data: Capriasca, domenica 22 novembre 2020

Società organizzatrice: Unione Sportiva Capriaschese – Atletica

Numero di persone attese: 300 (trecento) atleti circa
200 (duecento) accompagnatori circa

Responsabile COVID 19: Sergio Stampanoni
Natel: +41 79 579 44 28
e-mail: seostampa@bluewin.ch

Direttive fondamentali e misure adottate per la manifestazione USC

1. Partecipanti

Persone che presentano uno o più sintomi di malattia non possono partecipare alle competizioni. Questo vale anche per allenatori, accompagnatori e funzionari. Essi rimangono a casa, si isolano volontariamente e chiariscono come proseguire con il proprio medico di famiglia.

Il numero massimo di persone nel luogo di gara è fissato a 1'000, atleti, allenatori, funzionari di gara, accompagnatori ed organizzatori compresi.

2. Tracciabilità

Si può accedere al luogo di gara solo dalle entrate principali dove vi sarà un controllo degli ingressi e delle uscite. Verranno protocollati con nome, cognome, numero di telefono tutte le persone NON atleti che entrano nel campo di gara (allenatori, accompagnatori, genitori, simpatizzanti, spettatori, ...).

Per gli atleti fa stato la lista di partenza che l'organizzazione possiede.

Per i collaboratori la società allestisce un alista dei presenti.

Le liste saranno mantenute confidenziali e archiviate per 14 giorni.

All'entrata ogni persona verrà contrassegnata con un timbro sulla mano. In questo

modo sarà possibile tenere sotto controllo il numero delle persone presenti nel luogo di gara.

L'USC invita le società a voler limitare il numero degli accompagnatori e genitori al seguito.

3. Protezione

- In tutta la zona di gara la mascherina è **obbligatoria** per tutte le persone con un'età superiore ai 12 anni.
La mascherina di protezione potrà essere tolta unicamente dagli atleti durante il **riscaldamento e durante la gara**. Al termine della competizione, dovrà essere indossata nuovamente.
- Durante il viaggio a piedi verso il luogo della competizione, durante le discussioni, quando si consigliano i propri atleti o si assiste alle gare, dopo la gara, durante il viaggio di ritorno verso le auto e in situazioni simili, in tutta la zona di gara oltre alla mascherina di protezione, si deve rispettare la distanza minima di 1,50 metri ed evitare assembramenti; fa eccezione l'attività del gruppo di atleti con il proprio monitore.
La vicinanza è permessa solamente durante la gara vera e propria.
- Lavarsi le mani gioca un ruolo fondamentale nell'igiene. Chi lava le mani con sapone o usa l'apposito disinfettante in modo regolare e accurato prima, dopo e durante la permanenza sul campo di gara, protegge se stesso e le persone con cui è a contatto.
- Nella pubblicazione della competizione, sul sito web come anche presso l'entrata saranno citate le varie direttive in modo da ricordare a chi entra nel luogo di gara tutte queste misure di protezione

4. Responsabile

Durante la competizione è designato un responsabile Covid-19, il quale è responsabile per il controllo delle entrate e per l'attuazione di questo protocollo. Il nome del responsabile è indicato sulla pagina 1 di questo concetto.

5. Misure particolari per questa competizione (aggiornato al 20.10.2020)

- I pettorali di gara, monouso, saranno distribuiti presso l'Arena Sportiva Capriasca. Solo un responsabile per società dovrà incaricarsi del ritiro dei pettorali di gara.
- Assolutamente nessuna iscrizione sul posto sarà possibile.
- Nessun allenatore, genitore, accompagnatore è tollerato in zona partenza e arrivo.
- La mascherina è obbligatoria anche per accedere alla partenza per tutte le categorie, tranne gli U12. La mascherina potrà essere tolta solo dopo il via e gettata nell'apposito cestino o portata con sé fino al traguardo (vietato abbandonare la mascherina lungo il percorso pena la squalifica).
- Durante le gare delle varie categorie, assolutamente nessun atleta deve effettuare il riscaldamento o il defaticamento lungo il percorso di gara, pena la squalifica. Spazio alternativo ce n'è in abbondanza!
Gli atleti sono invitati a svolgere il riscaldamento con i propri compagni di società. Interazioni con altri partecipanti alla manifestazione sono da evitare.
- I servizi igienici dell'Arena Sportiva Capriasca saranno accessibili, sarà a disposizione materiale per disinfettare le mani.
- Per evitare assembramenti, gli spogliatoi e le docce non saranno a disposizione. Gli atleti devono presentarsi alla manifestazione già in tenuta sportiva.

- Per la propria sicurezza e quella degli altri atleti, è consigliato lasciare il campo di gara il più presto possibile dopo propria competizione.
- Per evitare contatti indesiderati, l'USC **non** mette a disposizione dei gazebo per ripararsi dalle intemperie o per depositare gli indumenti. Ogni società deve provvedere per i propri atleti.
- Contrariamente alle edizioni passate non ci sarà una buvette.
- Dopo la singola gara non è previsto un rifornimento. Ogni atleta deve provvedere personalmente al rifornirsi di acqua o altro. Questo per evitare assembramenti di più persone e per le difficoltà nel garantire le norme di sicurezza valide per la mesita.
- Per lo stesso motivo, nemmeno agli atleti delle categorie U12 e U14 saranno distribuiti dei premi ricordo.
- Rispettando il motto **"Il piacere di correre"** non ci sarà nessuna premiazione per i primi tre classificati di ogni categoria.
Tutti i concorrenti riceveranno i punti per la classifica FTAL.
- Le liste delle classifiche non saranno appese. Esse saranno pubblicate online la sera stessa della competizione.

6. Responsabilità

- Per salvaguardare la salute di tutti e per favorire lo svolgersi di altre manifestazioni atletiche e podistiche, atleti, allenatori e accompagnatori sono pregati di rispettare questo concetto di protezione.
- Tutti i partecipanti devono essere coscienti che uno o più casi di positività possono causare una messa in quarantena decretata dalle autorità competenti.
- **L'USC si appella alla responsabilità personale di ogni partecipante al Cross Capriaschese di pom.**

7. Aggiornamenti

Se necessario, nuove informazioni in merito all'evoluzione dell'emergenza sanitaria verranno pubblicate sul sito USC: www.uscatletica.ch.

Nuovo coronavirus
COSÌ CI PROTEGGIAMO 

14 marzo 2020

Ora più che mai: arrestare l'aumento del numero di infezioni.



Tenerli a distanza.



Usare la mascherina se non è possibile tenerli a distanza.



Lavorati accuratamente le mani.



In caso di sintomi. Fare immediatamente il test e restare a casa.



Evitare sempre i contatti completi per il trapianto.



Per interrompere la catena di infezioni, scartare e utilizzare il test di IgG anti-SARS-CoV-2.



Se chi è positivo al test è isolato. Per chi ha avuto contatti con una persona positiva al test, quarantena.



Evitare lo stretto contatto.



Tornare a scuola o al lavoro in un'aula o in un'aula con il grande aereo, con i contatti per telefono.



Tornare a scuola o al lavoro in un'aula o in un'aula con il grande aereo, con i contatti per telefono.

www.ufsp-coronavirus.ch

