



cross capriaschese

Domenica 22 novembre 2020
CROSS CAPRIASCHESE DI POM
“Il piacere di correre”



Sui prati adiacenti alla chiesa di Sala
Seconda prova coppa Ticino di corsa campestre 2020/2021

Informazioni

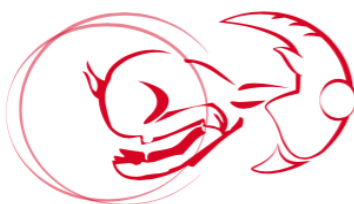
<http://www.uscatletica.ch>

Inizio gare ore 11:00

Attive ore 12:45

Attivi e veterani ore 13:35

USC
atletica




ARENASPORTIVA
CAPRIASCA - VAL COLLA

RAIFFEISEN

BANCA RAIFFEISEN DEL CASSARATE

 **consulca sa**


aet

CROSS CAPRIASCHESE DI POM

Domenica 22 novembre 2020

ORA	CATEGORIA	Anno di nascita	KM		TASSA
11:00	U12 W	2010 - 2011	1.5	1G	6.- CHF
11:10	U12 M	2010 - 2011	1.5	1G	6.- CHF
11:20	U14 W	2008 - 2009	1.5	1G	6.- CHF
11:30	U14 M	2008 - 2009	2.2	1g+1G	6.- CHF
11:50	U16 W	2006 - 2007	2.2	1g+1G	7.- CHF
12:10	U16 M	2006 - 2007	3.0	2G	7.- CHF
	U18 W	2004 - 2005	3.0	2G	7.- CHF
12:45	U20 W	2002 - 2003	4.5	3G	10.- CHF
	W20	1982 - 2001	4.5	3G	10.- CHF
	W40	1972 - 1981	4.5	3G	10.- CHF
	W50	... - 1971	4.5	3G	10.- CHF
	U18 M	2004 - 2005	4.5	3G	7.- CHF
13:35	M20	1982 - 2001	7.5	5G	10.- CHF
	U20 M	2002 - 2003	6	4G	10.- CHF
	M40	1972 - 1981	6	4G	10.- CHF
	M50	1962 - 1971	6	4G	10.- CHF
	M60 - 1961	6	4G	10.- CHF
14:20	Cross Corto	età libera	3	2G	10.- CHF


G = giro grande, g = giro piccolo.

Fa stato il regolamento FTAL della coppa Ticino di cross pubblicato sul sito www.ftal.ch.



RAIFFEISEN
BANCA RAIFFEISEN DEL CASSARATE

 **consulca sa**

Iscrizioni come da regolamento FTAL	Entro giovedì 19 novembre 2020 via mail su formulario ufficiale FTAL a iscrizioni@mysdam.ch con copia a info@uscatletica.ch per gruppi con un minimo di 10 atleti; per tutti gli altri online https://shop.endu.net/edit/57427 entro giovedì 19 novembre 2020 a mezzanotte. SUL POSTO NON SONO POSSIBILI ISCRIZIONI! I numeri devono essere ritirati al più tardi un'ora prima del via presso l'Arena Sportiva Capriasca.
Informazioni	Sergio Stampanoni 091 943 36 73 - 079 579 44 28 www.uscatletica.ch
WC e posteggi	Arena Sportiva Capriasca e Valcolla, campo Giascion, vedi cartina. !!Usare i WC e non nei campi...fototrappole nei paraggi!! Non ci sono spogliatoi a disposizione.
Premiazione	Non verranno effettuate premiazione, come da protocollo COVID e per evitare assembramenti.
Premi	Non verranno distribuiti premi di nessun tipo, cerchiamo però di regalare a tutti "Il piacere di correre".
Responsabilità	La società declina ogni responsabilità per incidenti, furti o altri inconvenienti che dovessero capitare prima, durante o dopo lo svolgimento della manifestazione.
Meteo	La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo. In caso di condizioni particolarmente avverse consultare il sito www.uscatletica.ch .
Appello	Raduno cinque minuti prima della partenza con la mascehrina. Nessun appello nominale. Gli assenti al raduno non potranno prendere il via.
Rifornimento	Nessun rifornimento previsto, vista la difficoltà a rispettare le norme in vigore e per evitare assembramenti.
Servizio Sanitario	Samaritani Gravesano-Bedano-Manno
Sponsor	RAIFFEISEN BANCA RAIFFEISEN DEL CASSARATE
	
Organizzazione	UNIONE SPORTIVA CAPRIASCHESE



