



Trofeo TAS - Sagno 3.10.2021

Eccoci con la prima staffetta d'autunno. Invitiamo tutti gli interessati ad iscriversi presso i propri monitori o comunicarlo via mail entro mercoledì 29 settembre.

Le staffette si corrono in tre, collaborate a formare le squadre ☺

Per partecipare alle gare è necessaria la divisa USC! Portare la borraccia.

Ore 14.00 U10 F (2012/2013) e più piccoli 520 m (tratta individuale)

Ore 14.15 U10 M (2012/2013) e più piccoli 520 m (tratta individuale)

Ore 14.30 Premiazione U10 W e M

Tutti lasciano la piazza e la manifestazione

Ore 15.00 U12 F (2010/2011) 520-400-400 m (staffetta)

Ore 15.15 U12 M (2010/2011) 520-400-400 m (staffetta)

Ore 15.30 U14 F (2008/2009) 520-400-400 m (staffetta)

Ore 15.45 U14 M (2008/2009) 520-400-400 m (staffetta)

Ore 16.00 Premiazione staffette U12-U14 F/M

Piano di protezione Covid: La gara si svolgerà senza pubblico, ammessi solo gli allenatori con la mascherina obbligatoria (controllo). I ragazzi U14 dovranno portare la mascherina.

Chi ha bisogno di un passaggio o vuole andare con il furgone è pregato di annunciarsi comunicandolo via mail a brighela.USC@gmail.com

Orario provvisorio: ritrovo Arena Capriasca alle ore 12:00, rientro 17:00 ca..

Chi arriva autonomamente deve essere **sul posto almeno un'ora prima** dell'inizio della gara.

Invitiamo tutti a vestirsi adeguatamente e portare il necessario per cambiarsi, assolutamente da non dimenticare la **maglietta USC** e una sana voglia di divertirsi correndo.

Prossimi appuntamenti:

Staffetta Riva domenica 10 ottobre (da confermare)

Staffetta Isonne domenica 17 ottobre (da confermare)

Gir dal Diavol USC sabato 23 ottobre

