



**cross capriaschese**

**Domenica 28 novembre 2021**

# **CROSS CAPRIASCHESE**

Terza prova coppa Ticino di corsa campestre 2021/2022



Informazioni

<http://www.uscatletica.ch>

**Inizio gare ore 11:00**

**Attive ore 12:55**

**Attivi e veterani ore 13:30**

**USC**  
atletica

  
**ARENASPORTIVA**  
CAPRIASCA - VAL COLLA

  
**aet**

**RAIFFEISEN**  
BANCA RAIFFEISEN DEL CASSARATE

 **consulca sa**

# CROSS CAPRIASCHESE

Domenica 28 novembre 2021

ORA	CATEGORIA	Anno di nascita	KM		TASSA
11:00	U10 W	2013 - 2014	0.7	1g	8.- Fr.
11:10	U10 M	2013 - 2014	0.7	1g	8.- Fr.
11:20	U12 W	2011 - 2012	1.5	1G	9.- Fr.
11:30	U12 M	2011 - 2012	1.5	1G	9.- Fr.
11:40	U14 W	2009 - 2010	1.5	1G	9.- Fr.
11:50	U14 M	2009 - 2010	3	2G	9.- Fr.
12:10	U16 W	2007 - 2008	3	2G	10.- Fr.
12:30	U16 M	2007 - 2008	3.7	1g+2G	10.- Fr.
	U18 W	2005 - 2006	3.7	1g+2G	10.- Fr.
12:55	U20 W	2003 - 2004	4.5	3G	12.- Fr.
	W20	1983 - 2002	6	4G	12.- Fr.
	W40	1973 - 1982	4.5	3G	12.- Fr.
	W50	... - 1972	4.5	3G	12.- Fr.
	U18 M	2005 - 2006	4.5	3G	10.- Fr.
13:30	M20	1983 - 2002	9	6G	12.- Fr.
	U20 M	2003 - 2004	6	4G	12.- Fr.
	M40	1973 - 1982	6	4G	12.- Fr.
	M50	1963 - 1972	6	4G	12.- Fr.
	M60	.... - 1962	6	4G	12.- Fr.
14:15	Cross Corto	età libera	3	2G	12.- Fr.

G = giro grande, g = giro piccolo.

Fa stato il regolamento FTAL della coppa Ticino di cross pubblicato sul sito [www.ftal.ch](http://www.ftal.ch).



**RAIFFEISEN**  
BANCA RAIFFEISEN DEL CASSARATE

 **consulca sa**

<b>Iscrizioni come da regolamento FTAL</b>	Entro giovedì 25 novembre 2021 via mail su formulario ufficiale FTAL a <a href="mailto:iscrizioni@mysdam.ch">iscrizioni@mysdam.ch</a> con copia a <a href="mailto:info@uscatletica.ch">info@uscatletica.ch</a> per gruppi con un minimo di 10 atleti;  per tutti gli altri online <a href="https://shop.endu.net/edit/57427">https://shop.endu.net/edit/57427</a> entro giovedì 25 novembre 2021 a mezzanotte. <b>SUL POSTO NON SONO POSSIBILI ISCRIZIONI!</b> I numeri devono essere ritirati al più tardi un'ora prima del via presso l'Arena Sportiva Capriasca.
<b>Informazioni</b>	Sergio Stampanoni 091 943 36 73 - 079 579 44 28 <a href="http://www.uscatletica.ch">www.uscatletica.ch</a>
<b>WC e posteggi</b>	Arena Sportiva Capriasca e Valcolla, campo Giascion, vedi cartina. !!Usare i WC e non nei campi...fototrappole nei paraggi!! Non ci sono spogliatoi a disposizione.
<b>Premiazione</b>	Le premiazioni verranno effettuate subito dopo le gare per evitare assembramenti e permettere un veloce rientro a casa.
<b>Premi</b>	U10, U12, U14: premio ricordo per tutti, Premi ai primi tre classificati in tutte le categorie.
<b>Responsabilità</b>	La società declina ogni responsabilità per incidenti, furti o altri inconvenienti che dovessero capitare prima, durante o dopo lo svolgimento della manifestazione.
<b>Meteo</b>	La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo. In caso di condizioni particolarmente avverse consultare il sito <a href="http://www.uscatletica.ch">www.uscatletica.ch</a> .
<b>Appello</b>	Raduno cinque minuti prima della partenza. Nessun appello nominale. Gli assenti al raduno non potranno prendere il via.

<b>Rifornimento</b>	Nessun rifornimento previsto, portare la propria borraccia/thermos.
---------------------	---

**Servizio Sanitario** Samaritani Gravesano-Bedano-Manno

**Sponsor** **RAIFFEISEN**  
BANCA RAIFFEISEN DEL CASSARATE

 **consulca sa**

**Organizzazione** UNIONE SPORTIVA CAPRIASCHESE

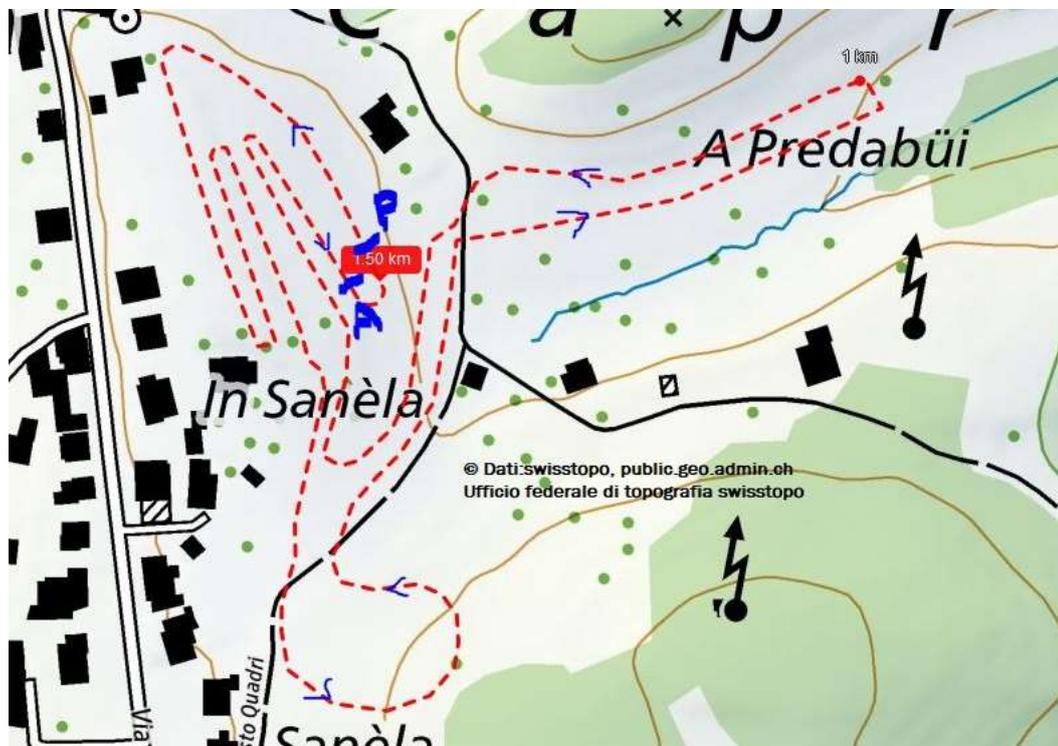
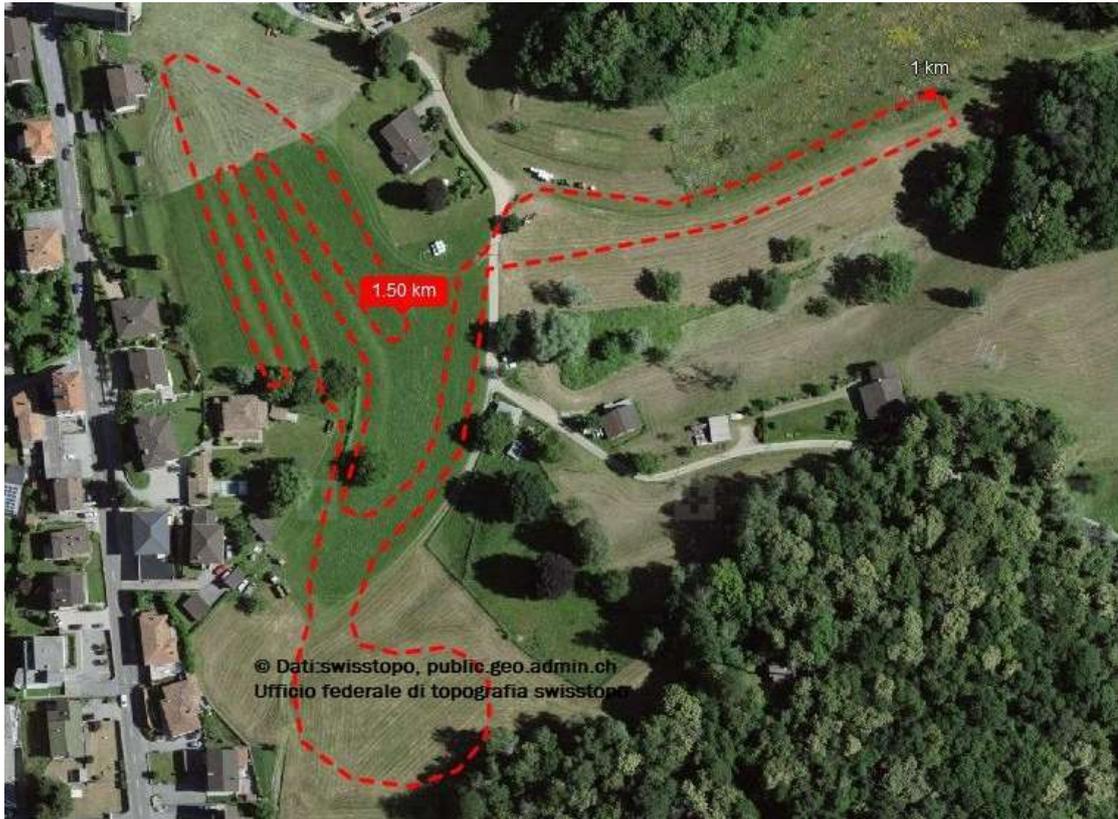


**RAIFFEISEN**  
BANCA RAIFFEISEN DEL CASSARATE

 **consulca sa**

# CROSS CAPRIASCHESE

Giro grande



# CROSS CAPRIASCHESE

Giro piccolo



# CROSS CAPRIASCHESE

Area manifestazione

