



Cross Bellinzona - 16 gennaio 2022

Prima tappa nel 2022 per la CT cross, si corre a Bellinzona e invitiamo tutti gli interessati ad iscriversi **entro mercoledì 12 gennaio alle 12:00** presso i propri monitori.

ATTENZIONE NON SONO POSSIBILI ISCRIZIONI SUL POSTO!!!

Ricordiamo che per partecipare alle gare è necessaria la divisa USC!

orario	categoria	anno	giri	distanza	tassa
11.00 h	U10 F	2013/2014	1 piccolo	500 m	CHF 8.00
11.05 h	U10 M	2013/2014	1 piccolo	500 m	CHF 8.00
11.10 h	U12 F	2011/2012	2 piccoli	1000 m	CHF 9.00
11.20 h	U12 M	2011/2012	2 piccoli	1000 m	CHF 9.00
11.30 h	U14 F	2009/2010	2 piccoli	1000 m	CHF 9.00
11.40 h	U14 M	2009/2010	1pic+1 grand	1500 m	CHF 9.00
11.50 h	U16 F	2007/2008	1pic+1 grand	1500 m	CHF 10.00
12.00 h	U16 M	2007/2008	2 grandi	2000m	CHF 10.00
	U18 F	2005/2006	2 grandi	2000m	CHF 10.00
	Corto	età libera	2 grandi	2000m	CHF 12.00
12.20 h	U18 M	2005/2006	3 grandi	3000m	CHF 10.00
	U20 F	2003/2004	3 grandi	3000m	CHF 12.00
	F	1983/2002	3 grandi	3000m	CHF 12.00
	F40	1973/1982	3 grandi	3000m	CHF 12.00
	F50	1972 e prima	3 grandi	3000m	CHF 12.00
12.40 h	U20 M	2003/2004	4 grandi	4000m	CHF 12.00
	M	1983/2002	4 grandi	4000m	CHF 12.00
	M40	1973/1982	4 grandi	4000m	CHF 12.00
	M50	1963/1972	4 grandi	4000m	CHF 12.00
	M60	1962 e prima	4 grandi	4000m	CHF 12.00

Chi ha bisogno di un passaggio con il furgone è pregato di annunciarsi comunicando via mail:

brighela.USC@gmail.com, specificando se solo andata o andata e ritorno.

Ritrovo Arena Capriasca alle ore 9.30, rientro ore 14.00 circa, pranzo al sacco.

Chi va autonomamente deve essere **sul posto almeno un'ora prima** dell'inizio delle gare della categoria (**U10 entro le 10:00 - U12 entro le 10:10 - U14 entro le 10:30**).

Vista la stagione invitiamo tutti a vestirsi adeguatamente e portare il necessario per cambiarsi, assolutamente da non dimenticare la maglietta USC, il fairplay e una sana voglia di divertirsi correndo.

Ricordo che tutte le informazioni le trovate anche sui siti: www.uscatletica.ch o www.ftal.ch

Per accedere al campo di gara è richiesto un Certificato Covid 3G (eccezione ragazzi sotto i 16 anni)

Ciao e a presto
USComitato e i vostri monitori

Prossimi appuntamenti:

Cross Vezia

sabato 29 gennaio

