



CAMPIONATO TICINESE INDOOR "open" : salti

1.giornata Domenica 17 gennaio 2016 .

Palestra Regazzi Gordola



L'Unione Sportiva Ascona organizza la prima giornata dei campionati ticinesi indoor 2016, secondo i regolamenti FTAL / IAAF in vigore.

Programma: 10.30 apertura spogliatoi 11.00 apertura ufficio di gara.

orari	WOM	MAN	orari
12.00	SALTO CON L'ASTA * Inizio 1.80	SALTO IN ALTO Inizio 1.50	12.00
13.00	SALTO IN LUNGO	SALTO CON L'ASTA *	13.00
		SALTO IN LUNGO	14.30
15.00	SALTO IN ALTO INIZIO 1.30		

Gli orari sono indicativi e verranno adattati al numero di iscritti

* **Asta:** i ritti dell'installazione permettono altezze fino ad un massimo di m 4.60

Iscrizioni solo online: www.swiss-athletics.ch/meetings/onlineregistration/login.php

Gara open: Per atleti provenienti dall'estero: ivo.pisoni@bluewin.ch
con indicazione di nome, cognome, data di nascita, società, miglior prestazione

Termine d'iscrizioni: **martedì 12 gennaio 2016** (confermare in pedana entro 1 ora prima)

Tasse d'iscrizione: Fr. 15.- (FIDAL : 5€) Uomini, Donne compreso U18 e U16
Società FTAL: le tasse verranno fatturate. Estere: pagamento sul posto alla conferma.

PALESTRA REGAZZI GORDOLA, via Santa Maria.

Da Brissago-Locarno : uscita Tenero poi girare 2 volte a sinistra e seguire cartelli "Palestra Regazzi"

Da Lugano-Bellinzona: uscita Tenero, alla rotonda 3° uscita per poi proseguire dritto sotto la semiautostrada quindi, 600m dopo l'entrata del CST, a sinistra seguendo i cartelli.

Sul posto sarà in funzione una fornitissima Buvette.

Unione Sportiva Ascona – atletica
Casella postale - 6612 Ascona

e-mail info@usascona.ch
sito: www.usascona.ch



■ **Unione Sportiva Ascona**