

Podismo **Al via la stagione fra Tesserete e Sementina**

■ La stagione del Trofeo ASTi Staffette (TAS) scatterà domani a Tesserete, dove oltre trecento ragazzi saranno impegnati nella 43. edizione della Staffetta Capriaschese. Le gare individuali dedicate ai più piccoli cominceranno alle 14.30, mentre dalle 15.00 quindici società atletiche cantonali si cimenteranno nelle staffette a caccia del Trofeo Giovanni Quadri. Alla fine delle gare, tutti potranno scendere in pista per la prova «lui e lei» non competitiva.

Il TAS mette in palio su otto staffette sei trofei di categoria, oltre al supertrofeo che premia la società più completa. La stagione 2016 potrebbe confermare la tendenza al rinnovamento emersa nel 2015. I protagonisti? Le emergenti AS Monteceneri e GA Bellinzona, il GA Dongio e la SFG Airolo, nel Luganese invece l'USC, la SA Massagno e le Frecce Gialle, nel Mendrisioto la Vigor Ligornetto, poi SFG Chiasso e ASSPO Riva San Vitale.

Domenica alle 9.45, con la 36. edizione della Sementina-San Defendente, prenderà il via la stagione podistica dell'ASTi a livello individuale. La gara della Visnova è l'aperitivo della Coppa Ticino di corsa in montagna. L'emergere delle gare di Trail ha forse mandato un po' in crisi la competizione, che si presenta per questa annata con sette appuntamenti comunque ricchi di fascino. Nella corsa al titolo di campione ticinese verranno conteggiati i migliori cinque risultati: il campione nazionale U20 Roberto Delorenzi è sicuramente un ottimo ambasciatore della specialità. Nel mirino dell'atleta di Sigrino ci sono gli Europei di Arco di Trento e i Mondiali di Sapareva Banya in Bulgaria a settembre. Il Ticino, con Angela Haldimann Riedo, vanta pure una campionessa del mondo a squadre. Attenzione a Silvano Turati e Massimo Maffi, al via negli M40, capaci in passato di difendere i colori della nazionale.