

PODISMO Ricomincia nel fine settimana la stagione podistica ticinese

Al via il Trofeo ASTi Staffette Domani a Tesserete la prima gara

Questo sabato, per le strade di Tesserete più di 300 ragazzi e ragazze daranno il via alla stagione 2016 con la 43a edizione della Staffetta Capriatese, gara inclusa nel Trofeo ASTi Staffette (TAS). Le gare individuali dedicate ai più piccoli cominceranno alle 14.30, mentre a partire dalle 15.00 una quindicina di società atletiche del cantone si cimenteranno nelle staffette a caccia del Trofeo Giovanni Quadri. Il TAS proseguirà poi sabato con la 32a edizione della staffetta del Magnifico Borgo a Mendrisio. In primavera si terranno altri due appuntamenti, mentre il Trofeo si concluderà in au-

tunno con le quattro gare conclusive. La stagione 2016 potrebbe confermare la tendenza al rinnovamento iniziato nel 2015, con le realtà emergenti come l'AS Monteceneri e il GA Bellinzona che proveranno a portare la passione per le staffette oltre il Ceneri.

Domenica la Coppa Ticino

Si terrà domenica a Sementina, a partire dalle 9.45, la 36a edizione della Sementina-San Defendente. La gara della Visnova, che tradizionalmente funge da aperitivo alla Coppa Ticino, ha spesso visto diversi atleti di valore come Adriano Engelhardt

e Ivan Pongelli darsi battaglia lungo i 4.6 km di percorso. Recentemente l'emergere delle gare di Trail ha mandato un po' in crisi la Coppa Ticino di corsa in montagna, che comunque si presenta per questa stagione con sette appuntamenti ricchi di fascino. La Tesserete-Gola di Lago sarà la seconda tappa (23 aprile), il 19 giugno si correrà la Orelina-Cimetta, mentre una settimana più tardi vi sarà la Cronoascesa passante per il Convento del Bigorio. In estate gli atleti disputeranno il Cama Grand Prix (3 luglio), la Rodi-Tremorgio (24 luglio) e la cronometro del Nara (31 luglio). (LEST)