

# Podismo **Tutti all'Alpe Santa Maria**

## Domani si disputa la 36. edizione della Tesserete-Gola di Lago

■ Domani pomeriggio l'US Capriaschese è pronta per regalare agli appassionati la 36. edizione della Tesserete-Gola di Lago. La classica dell'Alpe Santa Maria sarà la seconda tappa della Coppa Ticino di corsa in montagna patrocinata dall'ASTI. La gara partirà alle 17.00 dal piazzale della Stazione ARL, gli atleti potranno ritirare i numeri ed iscriversi a partire dalle 15.30 nella zona dell'Arena Sportiva di Capriasca e Valcolla.

Il percorso è come sempre ricco di fascino, la partenza è invitante ed abbastanza scorrevole ma gli atleti non devono farsi ingolosire troppo. Nel paese di Odogno arriva infatti il primo budello di tornanti con pendenze impegnative che appesantiscono le gambe. Il rifornimento situato nel paese di Lelgio si trova in un tratto scorrevole che permette di correre agili in vista del finale. A partire dal Ponte di Marca restano gli ultimi 2.7 km che non con-

cedono respiro. La volata finale si terrà nello spettacolare scenario delle bolle di Gola di Lago e si arriva finalmente all'Alpe Santa Maria. Alle 18.00 nella zona d'arrivo ci sarà la corsa dedicata ai ragazzi.

Lo straordinario primato di Andrea Erni di 25'57" va verso il quarto di secolo: era infatti il 1992 quando il grande talento grigionese illuminò la Capriasca con la sua prestazione maiuscola. Difficilmente il primato verrà ritoccato. Tra i favoriti troviamo il cinque volte vincitore Fabio Ruga che raccoglierà la sfida di Lukas Oehen. Il giovane di casa Roberto Delorenzi, reduce da una settimana di campo d'allenamento con la nazionale di corsa in montagna a Tenero, proverà a partire all'attacco del primato U20 di 29'28" stabilito nel 1987 da Martial Cuendet.

Il primato femminile di Cristina Morretti di 31'28" difficilmente verrà bat-

tuto tra le favorite al successo, ossia Manuela Maffongelli, Rosalba Rossi, Susanna Serafini, Jeannette Braggno e la giovane promessa Antonella Lardi.

La corsa in salita più popolare del cantone deve il suo successo anche ad una schiera di fedelissimi che da ormai 36 anni si presentano regolarmente a Tesserete. Sono infatti una trentina gli atleti giunti all'Alpe Santa Maria almeno 20 volte.

Al termine della gara, riscuote sempre successo il rientro a corsa lungo la moltitudine di sentieri disegnati nella montagna. La manifestazione si chiude con la premiazione e la maccheronata offerta nella sala multiuso delle scuole elementari di Tesserete. L'appuntamento per gli appassionati è dunque per domani alle 17.00. La coppa Ticino per la terza tappa sarà ancora in Capriasca il 25 maggio con l'ascesa al Bigorio.