

**Sabato 25 giugno 2016**



## **4. cronoascesa al Bigorio**



### **Tesserete - Convento Santa Maria di Bigorio**

**corsa, walking, nordic walking**

**3,2 chilometri con 201 metri dislivello**



**Partenza:** Tesserete, vecchio campo sportivo, **dalle ore 17.00**

*ogni 20 secondi, secondo l'ordine d'iscrizione*



**Arrivo:** Convento Santa Maria di Bigorio

**Percorso:** pianura di Sala – salita Santa liberata – circuito di Bigorio – via Crucis

**Terreno misto:** sentiero, ciottolato, sterrato, asfalto



**Ritrovo:** Tesserete, Campo sportivo d'atletica

**Iscrizioni:** dalle ore 15.30 e **entro le ore 16.30** presso Campo sportivo (tassa: 7.-)

**Pre-iscrizioni:** a [info@uscatletica.ch](mailto:info@uscatletica.ch) entro **mercoledì 22 giugno** ore 23.59



**Spogliatoio e docce:** Tesserete, Campo sportivo atletica



**Premi:** ai migliori tempi maschili e femminili,  
ai primi della categoria ragazzi/e (U16);  
**10 premi a sorteggio**

**Premiazione:** al termine della gara presso il Campo sportivo d'atletica

**Tris Capriaschese**

Tesserete - Gola di Lago

5 mila metri Asti

**Cronoascesa**



**Organizzazione:**

USC Capriaschese sezione atletica



**Coppa Ticino:** prova valida per la Coppa Ticino di corsa in montagna dell'ASTi

**Regolamento:** per l'intera manifestazione fa stato il regolamento ASTi

**Servizio sanitario:** Samaritani - **Rifornimento:** all'arrivo

**Meteo:** la gara si svolgerà in linea di massima con qualsiasi condizione meteo

**Assicurazione:** a carico di ogni singolo partecipante

**Info:** [www.uscatletica.ch](http://www.uscatletica.ch), [info@uscatletica.ch](mailto:info@uscatletica.ch), Elia Stampanoni, 079 742 33 07

