

ORIENTAMENTO Da oggi Un lungo weekend di gare



Domenica è attesa anche Elena Roos. (Crinari)

Comincia questa sera, nel nucleo e sul lungolago di Melide il trittico di gare di corsa d'orientamento nei paesi "Raiffeisen-Fragori", organizzato dalla società C.O. Aget Lugano. La decima edizione di questa fila di tre sprint proseguirà il 10 giugno a Taverne-Torricella e si concluderà il 26 agosto, dopo le vacanze scolastiche estive, a Dino. Il villaggio di Melide, il parco che si affaccia sul lago in zona nuovo Lido, la zona del campo di calcio saranno il teatro della corsa sprint, che prevede una quarantina di postazioni di controllo sistemate accanto agli angoli delle case, o agli alberi dei giardini comunali. Partendo dal luogo di ritrovo alla Swissminiatur, che collabora con gli organizzatori per offrire ai partecipanti la struttura logistica necessaria, i concorrenti raggiungeranno dapprima la zona di partenza, in zona ancora top secret, per poi sfrecciare a tutta velocità sui marciapiedi, nelle stradine e nelle piazzette del paese. Al traguardo ognuno potrà fare la conta dei secondi o dei minuti persi per strada e confrontare i tempi di passaggio ad ogni postazione di controllo, tempi rilevati con un sistema di cronometraggio elettronico. I pre-iscritti alla gara toccano le 150 unità, e molti si annunceranno direttamente sul posto, presentandosi al banco iscrizioni all'interno della Swissminiatur. Sperando nelle schiarite previste per la serata, i tracciatori Luciano Hochstrasser e Vince Pellegrini invitano gli interessati ad arrivare entro le 19.30 al ritrovo per poter effettuare in tempo utile il trasferimento a piedi alla partenza. Da notare che la prova vale anche quale primo appuntamento della Sprint Cup 2016, che assegna a fine anno il trofeo di miglior sprinter con cartina e bussola.

Domenica (dopodomani) invece, nella zona del Sighignola, 300 orientisti disputeranno l'ultima gara della stagione primaverile valida per il Trofeo miglior orientista. Gli specialisti di carta e bussola si confrontano fuori dai confini cantonali, in Valle d'Intelvi. Il territorio nel quale la società organizzatrice O-92 Piano di Magadino poserà le lanterne biancorosse dei tracciati delle 22 categorie competitive si situa sui monti che guardano sulla sponda est del lago di Lugano. La zona è stata teatro nel 2013 dei Campionati cantonali, ma non è poi più stata usata ed è meno conosciuta delle altre aree dell'alta Valle d'Intelvi. Alla gara è annunciata anche la nazionale rossocrociata Elena Roos, di rientro dai Campionati europei, nei quali ha conquistato un diploma per il 6° rango nello sprint. Fra gli uomini sarà Tobia Pezzati la lepre da inseguire per tentare il sorpasso; il pronostico è aperto per definire quali fra i suoi inseguitori si faranno più notare: Manuel Asmus, Feliciano Pawlowski, Pietro Ferretti potrebbero accompagnarlo sul podio. Il ritrovo dei partecipanti è previsto dalle ore 9.00 di domenica al campo di calcio di Lanzo d'Intelvi (zona Pizzarera). Alle 10.30 prenderanno il via i primi concorrenti, in un settore di partenza situato 30-35 minuti a piedi dal luogo di ritrovo. Fino alle 10.00 sarà ancora possibile iscriversi, senza limiti nelle categorie HAM, HAK, HB, DAK, DB, e open (principianti), in numero limitato alle cartine stampate per le altre. Per i bambini, fra le ore 11.30 e le 13.00, verrà posato il percorso "troll". La premiazione è pianificata per le 14.00. (L.N.)

Golden Gala, brilla Ayana

Eccezionale exploit di Almaz Ayana ieri sera al meeting di Roma, valido per la Diamond League. Nella gara dei 5.000 metri infatti, l'etiopese ha fatto segnare il secondo miglior tempo di sempre nella categoria, facendo una gara in solitaria e infliggendo più di una ventina di secondi di ritardo alla seconda classificata. Davanti a una bella cornice di pubblico, che l'ha acclamata per tutti i 14'12"59 di gara, l'africana ha concluso a poco più di un secondo dal record del mondo, attualmente detenuto dalla connazionale Tirunesh Dibaba (14'11"15). D'altronde la campionessa del mondo in carica aveva già fallito di poco l'obiettivo in Marocco, una decina di giorni fa, nel meeting di Rabat, dove si era fermata a 14'16"31. Al via al meeting nella capitale italiana vi erano anche tre elvetiche, che hanno ottenuto dei discreti risultati. La bernese Nicole Büchler ha ottenuto il 4° posto nella gara di salto con l'asta, raggiungendo i 4 metri e 50 centimetri. Dal canto suo la sangallese Selina Büchel ha concluso gli 800 metri in 9ª posizione, in 2'01"00. Infine 7ª piazza per la bernese Mujinga Kambundji, che ha terminato la gara dei 100 metri in 11"36. Sulla stessa distanza,



Ad un nulla dal record... (Keystone)

ma in ambito maschile, lo statunitense Justin Gatlin ha conquistato la vittoria, trovando anche la sua miglior prestazione stagionale in 9"93. Allo Stadio Olimpico si sono registrate anche altre 3 miglior prestazioni stagionali. La sudafricana Caster Semenya ha eguagliato il suo miglior tempo dell'anno nella gara degli 800 metri, conclusa in 1'56"64. La giamaicana Janeive Russell ha invece fermato il cronometro sui 53"96 nei 400 metri a ostacoli. Infine, nei 3.000 metri siepi, il keniano Consensus Kipruto ha strappato un 8'01"41.

Cento metri di spettacolo

Oltre alla presenza già annunciata del numero uno della lista mondiale attuale Femi Ogunode, che a fine aprile ha corso 9"91, facendo meglio anche di Bolt e Gatlin, gli organizzatori del Galà dei Castelli ieri hanno annunciato altri due grandi nomi con l'ingaggio di due dei migliori sprinter di sempre, ossia le schegge statunitensi Walter Dix e Mike Rodgers. Entrambi, già in forma in questo periodo e forti della promessa di un lauto premio, garantiscono di abbattere la barriera dei 10 secondi all'ombra dei manieri bellinzonesi. Cosa che peraltro a Walter Dix è già riuscita ben 10 volte in passato. Quarto uomo più veloce di sempre sui 200 m, nei 100 metri vanta un personale di 9"88 e nel suo palmarès brillano un bronzo olimpico a Pechino e un doppio argento ai Mondiali di Daegu 2011 su 100 e 200 metri. Non da meno, il connazionale Mike Rodgers, vanta un personale di 9"85 ed ha già corso in 9"97 in questa stagione. Quinto ai Mondiali di Pechino 2015, oro e argento ai Campionati del Mondo di staffetta 4x100 a Nassau e Mosca, si presenterà ai blocchetti agguerrito e pronto a dare spettacolo.



Mike Rodgers, già sotto i 10" nel 2016.

Per due ingaggi, c'è purtroppo anche un forfait. L'ostacolista Aris Merritt, infatti, contrariamente a quanto annunciato nei giorni scorsi non verrà a Bellinzona. Durante la recente tappa di Diamond League di Eugene, lo statunitense si è procurato uno stiramento all'inguine, e, dopo approfonditi esami a Monaco di Baviera, ha dovuto rinunciare a partecipare sia al Golden Gala di Roma (svoltosi ieri, vedi a sinistra) che, settimana prossima, alla manifestazione ticinese.

AIUTOSPORT Chi sarà il miglior sportivo ticinese dell'anno 2016?

Scalvedi e Brogli votatissime

Stanno facendo incetta di voti, Beatrice Scalvedi (sci alpino) e Thea Brogli (ginnastica). E più in generale, ad un mese dall'apertura del voto sul sito web www.aiutosport.ch si sta registrando un grande coinvolgimento da parte del pubblico. Dallo scorso 2 maggio infatti sono stati espressi oltre 4000 voti. A concorrere per il riconoscimento di Miglior sportivo ticinese dell'anno 2016 (iniziativa promossa da Aiuto Sport Ticino e sostenuta dallo sponsor principale Visasa così come dai co-sponsor Concessionari Madza Ticino e Assimedia, e in collaborazione con l'Associazione Ticinese Giornalisti Sportivi) sono per ora 50 sportivi: 22 atleti d'élite e 28 giovani speranze. Rappresentano 26 differenti discipline sportive. Da sottolineare

però che è ancora possibile inoltrare delle candidature (a info@aiutosport.ch) entro il 30 giugno.

Attualmente la classifica provvisoria nella categoria élite vede al comando Beatrice Scalvedi (reduce da una brillante stagione con tanto di esordio in Coppa del mondo) davanti al giocatore dell'HC Lugano Alessio Bertaggia e alla ginnasta Caterina Barloggio. Tra i giovani, invece, è un'altra ginnasta a primeggiare: Thea Brogli, che proprio in questi giorni sta vivendo il suo primo Campionato europeo assoluto; precede Roberto Delorenzi (corsa in montagna) e Mattia Pitozzi (unihockey). Sono previsti tre periodi di voto: il primo terminerà il 14 luglio. Ogni persona può votare al massimo una volta per periodo di voto.

Elite, classifica provvisoria: 1. Beatrice Scalvedi (sci alpino); 2. Alessio Bertaggia (hockey); 3. Caterina Barloggio (ginnastica artistica); 4. Adriano Engelhardt (atletica); 5. Inti Pestoni (hockey); 6. Nicole Bullo (hockey); 7. Laura Polli (marcia); 8. Murat Pelit (sci andicap); 9. Alex Fontana (automobilismo); 10. Irene Pusterla (atletica).

Giovani speranze, classifica provvisoria: 1. Thea Brogli (ginnastica artistica); 2. Roberto Delorenzi (corsa in montagna); 3. Mattia Pitozzi (unihockey); 4. Gillian Benzoni (equitazione); 5. Lisa Teoldi (trampolino); 6. Gian Vetterli (Atletica); 7. Christian Pinana (hockey); 8. Ilaria Käslin (ginnastica artistica); 9. Nicole Vallario (hockey); 10. Sasha Caterina (triathlon).

PODISMO Stasera in Leventina riparte la Coppa Ticino

Una notte di corsa a Faido

La Coppa Ticino di podismo riparte stasera con la sempre affascinante "Faido running night", gara in notturna di 8 km su di un circuito suggestivo ed impegnativo tecnicamente. La prova principale partirà alle 20.00 e sono attesi quasi 200 partecipanti. Prima di loro, invece, sarà il turno degli iscritti alle prove di Walking e per i ragazzini. Per quanto riguarda le classifiche generali, la Coppa Ticino ha già archiviato 5 delle 7 prove e quindi la battaglia per la vittoria nelle varie categorie si sta animando. Nella categoria attivi il campione uscente Elia Stampanoni (111) continua a dettare il ritmo, ma Toto Notari (104) è in netta crescita. Tra le attive la SFG Biasca è protagonista: Clarissa Gaggini è al comando con 100 punti inseguita da Alessandra Rodoni (84); la detentrici del titolo Manuela Maffongelli con due vittorie è ancora in piena corsa. Tra i 40enni Silvano Turati (136) sembra avviato verso la vittoria, sul podio attualmente troviamo Edo Rossetti

(96) e Pedro Marques (78). Tra le donne Susanna Serafini (85) ha preso il largo, mentre la regolare Katia Bossi (65) precede Jeannette Bragagnolo (55) che ha alcune gare da recuperare. Tra i 50enni davanti a tutto ora c'è Marco Oberti; tra le donne primeggia Maria Soldini. Tra i 60enni in testa c'è Christoph Schindler. Tra gli U20, infine, comandano Alessio Brusorio e Dave Sestito. Nel Trofeo per società, dopo 5 delle 16 gare tra podismo e montagna si assiste ad un bel testa a testa con RC Bellinzona (254) e US Capriaschese (241) che hanno cominciato a scavare il solco. La SFG Biasca (164) guida il terzetto di inseguitori con SA Massagno (116) e Comacina.Eu (106). (LEST)

ROBERTO DELORENZI è stato selezionato per i Campionati europei di corsa in montagna in programma il 2 luglio ad Arco di Trento. Per il giovane di Sigirino già più volte vincitore in Coppa si tratta della seconda esperienza in nazionale.