

**DOMENICA  
11 DICEMBRE  
2016**



**CROSS  
SPRINT**



**TERZA PROVA COPPA  
TICINO DI CROSS  
2016 – 2017  
ore 10.15 – 12.45**



**CROSS POLIZIA  
CANTONALE Ti  
ore 13.30**



**CROSS  
A STAFFETTA  
Km. 1/1/1  
ore 14.00**



**PARCO OSC MENDRISIO**

Informazioni : <http://www.atletica-mendrisiotto.com>

# TERZA PROVA COPPA TICINO DI CROSS FTAL 2016/2017

**DOMENICA 11 DICEMBRE 2016**

**Mendrisio**

**Parco OSC**

(organizzazione sociopsichiatrica cantonale)

## SOCIETÀ ATLETICA MENDRISIOTTO

### PROGRAMMA GARE

| ORARIO | CATEGORIA                  | ETÀ           | ANNO DI NASCITA    | GIRI |         | KM   | TASSA Fr. |
|--------|----------------------------|---------------|--------------------|------|---------|------|-----------|
| 10.15  | U 10 W (scolare C)         | Fino a 9 anni | 2008-2009          | 1    | Piccolo | 0.50 | 6.-       |
| 10.20  | U 10 M (scolari C)         | Fino a 9 anni | 2008-2009          | 1    | Piccolo | 0.50 | 6.-       |
| 10.25  | U 12 W (scolare B)         | 10-11 anni    | 2006-2007          | 2    | Piccoli | 1.00 | 7.-       |
| 10.35  | U 12 M (scolari B)         | 10-11 anni    | 2006-2007          | 2    | Piccoli | 1,00 | 7.-       |
| 10.45  | <b>CUCCIOLI e CUCCIOLE</b> | Fino a 7 anni | <b>2010 e dopo</b> |      | Tratta  | 0.20 | 5.-       |
| 11.00  | U 14 W (scolare A)         | 12-13 anni    | 2004-2005          | 2    | Piccoli | 1.00 | 7.-       |
| 11.10  | U 14 M (scolari A)         | 12-13 anni    | 2004-2005          | 3    | Piccoli | 1.50 | 7.-       |
| 11.20  | U 16 W (ragazze B)         | 14-15 anni    | 2002-2003          | 3    | Piccoli | 1.50 | 8.-       |
| 11.30  | U 16 M (giovani B)         | 14-15 anni    | 2002-2003          | 2    | Grandi  | 2.00 | 8.-       |
|        | U 18 W (ragazze A)         | 16-17 anni    | 2000-2001          | 2    | Grandi  | 2.00 | 8.-       |
| 11.45  | W 20 (attive)              | 20-34 anni    | 1983-1997          | 3    | Grandi  | 3.00 | 10.-      |
|        | W 35 (donne 35)            | 35-44 anni    | 1973-1982          | 3    | Grandi  | 3.00 | 10.-      |
|        | W 45 (donne 45)            | 45 anni e più | 1972 o prima       | 3    | Grandi  | 3.00 | 10.-      |
|        | U 20 W (Junior F.)         | 18-19 anni    | 1998-1999          | 3    | Grandi  | 3.00 | 10.-      |
|        | U 18 M (giovani A)         | 16-17 anni    | 2000-2001          | 3    | Grandi  | 3.00 | 8.-       |
| 12.05  | <b>CROSS CORTO</b>         | età libera    | <b>libero</b>      | 2    | Grandi  | 2.00 | 10.-      |
| 12.20  | M 20 (attivi)              | 20-39 anni    | 1978-1997          | 4    | Grandi  | 4.00 | 10.-      |
|        | U 20 M (junior M)          | 18-19 anni    | 1998-1999          | 4    | Grandi  | 4.00 | 10.-      |
|        | M 40 (veterani 1)          | 40-49 anni    | 1968-1977          | 4    | Grandi  | 4.00 | 10.-      |
| 12.45  | M50 (veterani 2)           | 50-59 anni    | 1958-1967          | 3    | Grandi  | 3.00 | 10.-      |
|        | M60 (veterani 3)           | 60 anni e più | 1957 o prima       | 3    | Grandi  | 3.00 | 10.-      |

# INFORMAZIONI

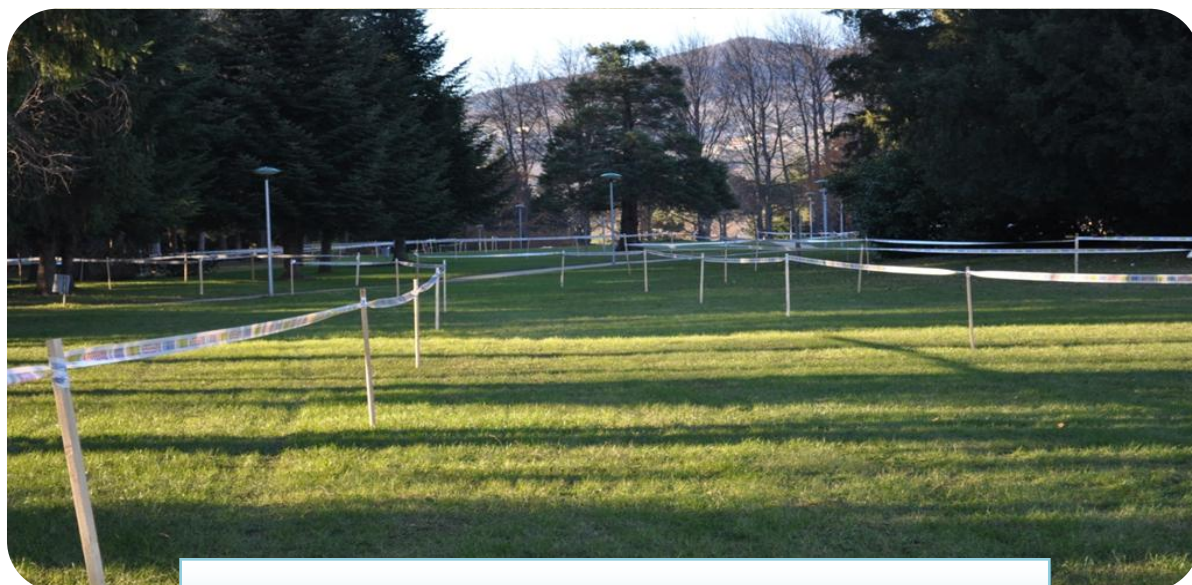
|                           |   |
|---------------------------|---|
| <b>REGOLAMENTO</b>        | FEDERAZIONE TICINESE ATLETICA LEGGERA “ Regolamento aggiornato COPPA TICINO DI CROSS”<br>Ottobre 2016   |
| <b>ORGANIZZAZIONE</b>     | Società <b>ATLETICA MENDRISIOTTO</b><br><a href="http://www.atletica-mendrisiotto.com">www.atletica-mendrisiotto.com</a>  |
| <b>ISCRIZIONI</b>         | Entro <b><u>giovedì 8 DICEMBRE 2016</u></b> su formulario ufficiale FTAL alla<br><br><b>Società ATLETICA MENDRISIOTTO</b> , C.P. 1018, 6850 Mendrisio - Stazione<br><br>Oppure<br><br>per e-mail a : <a href="mailto:info@atletica-mendrisiotto.com">info@atletica-mendrisiotto.com</a><br><br>Oppure<br><br><b><u>Sul posto presso la palestra OSC dalle ore 08.30</u></b><br><b><u>entro 1 ora prima dell'inizio di ogni gara</u></b> |
| <b>RESPONSABILE</b>       | Giuseppe Crivelli - tel. 091/683 92 07 – 079/217 66 63  |
| <b>PREMIAZIONI</b>        | Vedi programma dettagliato premiazioni  |
| <b>PREMI</b>              | Saranno premiati i primi tre atleti di ogni categoria.<br>Premio ricordo solo per le categorie CUCCIOLI, U10, U12 e U14   |
| <b>SPOGLIATOI - WC</b>    | All' interno della palestra OSC, di fronte alla partenza.   |
| <b>APPELLO</b>            | I concorrenti dovranno trovarsi nella zona di partenza cinque minuti prima dell'orario previsto per la rispettiva categoria.<br>Nessun appello nominale.<br>Gli assenti al raduno non potranno prendere il via.   |
| <b>RESPONSABILITÀ</b>     | La società organizzatrice declina ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti, danni , furti o altri inconvenienti che dovessero capitare prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.  |
| <b>METEO</b>              | La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo.<br>In caso di condizioni particolarmente avverse, telefonare al numero 1600 dopo le ore 07.00   |
| <b>RIFORNIMENTO</b>       | The caldo per tutti i concorrenti   |
| <b>SERVIZIO SANITARIO</b> | Samaritani di VACALLO   |

## PREMIAZIONI TERZA PROVA COPPA TICINO DI CROSS FTAL 2016/17

| ORARIO | CATEGORIE |          |        |        |        |                | PREMIATI                                    |
|--------|-----------|----------|--------|--------|--------|----------------|---|
| 11.00  | CUCCIOLI  | CUCCIOLE | U 10 W | U 10 M | U 12 W | U 12 M         | PRIMI TRE<br>ATLETI DI<br>OGNI<br>CATEGORIA |
| 12.00  | U 14 W    | U 14 M   | U 16 W | U 16 M | U18 W  |                |   |
| 12.45  | U 18 M    | U 20 W   | W 45   | W 35   | W20    | CROSS<br>CORTO |   |
|        |           |          |        |        |        |                |   |
| 13.15  | U 20 M    | M 40     | M 50   | M 60   | M 20   |                |   |

## CROSS POLIZIA CANTONALE TICINESE

| ORARIO<br>PARTENZA | NUMERO GIRI | PERCORSO            | TOTALE KM | TASSA Fr. |
|--------------------|-------------|---------------------|-----------|-----------|
| 13.30              | 4           | GIRI GRANDI DA 1 KM | 4.00      | 12.-      |



**PARCO OSC – MENDRISIO “ PERCORSO CROSS”**

# CROSS A STAFFETTA

## Città di Mendrisio



**“GARA PROMOZIONALE APERTA A TUTTI “**

**DOMENICA 11 DICEMBRE 2016**

**Ore 14.00**

**PARCO OSC - Mendrisio**

### CATEGORIE

|                |   |
|----------------|---|
| MASCHILE / MA  | 3 atleti maschi età minima 13 anni (2003)                               |
| FEMMINILE / FE | 3 atlete femmine età minima 13 anni (2003)                              |
| MISTA /MI      | 3 atleti età minima 13 anni (2003) di cui almeno uno di sesso femminile |

### PROGRAMMA TECNICO

| CATEGORIA | ORARIO PARTENZA | FRAZIONE                | NR.GIRI  | KM.  |
|-----------|-----------------|-------------------------|----------|------|
| MASCHILE  | 14.00           | 1 <sup>a</sup> FRAZIONE | 1 grande | 1.00 |
|           |                 | 2 <sup>a</sup> FRAZIONE | 1 grande | 1.00 |
|           |                 | 3 <sup>a</sup> FRAZIONE | 1 grande | 1.00 |
| FEMMINILE | 14.15           | 1 <sup>a</sup> FRAZIONE | 1 grande | 1.00 |
|           |                 | 2 <sup>a</sup> FRAZIONE | 1 grande | 1.00 |
|           |                 | 3 <sup>a</sup> FRAZIONE | 1 grande | 1.00 |
| MISTA     | 14.15           | 1 <sup>a</sup> FRAZIONE | 1 grande | 1.00 |
|           |                 | 2 <sup>a</sup> FRAZIONE | 1 grande | 1.00 |
|           |                 | 3 <sup>a</sup> FRAZIONE | 1 grande | 1.00 |

### INFORMAZIONI

|             |   |
|-------------|---|
| REGOLAMENTO | Staffette composte da tre atleti/e età minima 13 anni (2003) non obbligatoriamente appartenenti alla stessa Società.  |
| ISCRIZIONI  | <p>PER MOTIVI ORGANIZZATIVI VI INVITIAMO A VOLERVI ISCRIVERE PREVENTIVAMENTE</p> <p>Le iscrizioni devono essere effettuate entro giovedì 8 dicembre 2016 per e-mail a : <a href="mailto:info@atletica-mendrisiotto.com">info@atletica-mendrisiotto.com</a></p> <p>Indicando :</p> <p>CATEGORIA : .....</p> <p>NOME DELLA SQUADRA: .....</p> <p><u>1a Tratta:</u> Cognome e nome - anno di nascita .....</p> <p><u>2a Tratta:</u> Cognome e nome - anno di nascita.....</p> <p><u>3a Tratta:</u> Cognome e nome - anno di nascita.....</p> <p>Pagamento sul posto o da inviare alla società .....</p> <p><b>L'iscrizione sul posto sarà possibile solo fino alle ore 12.00</b></p> |

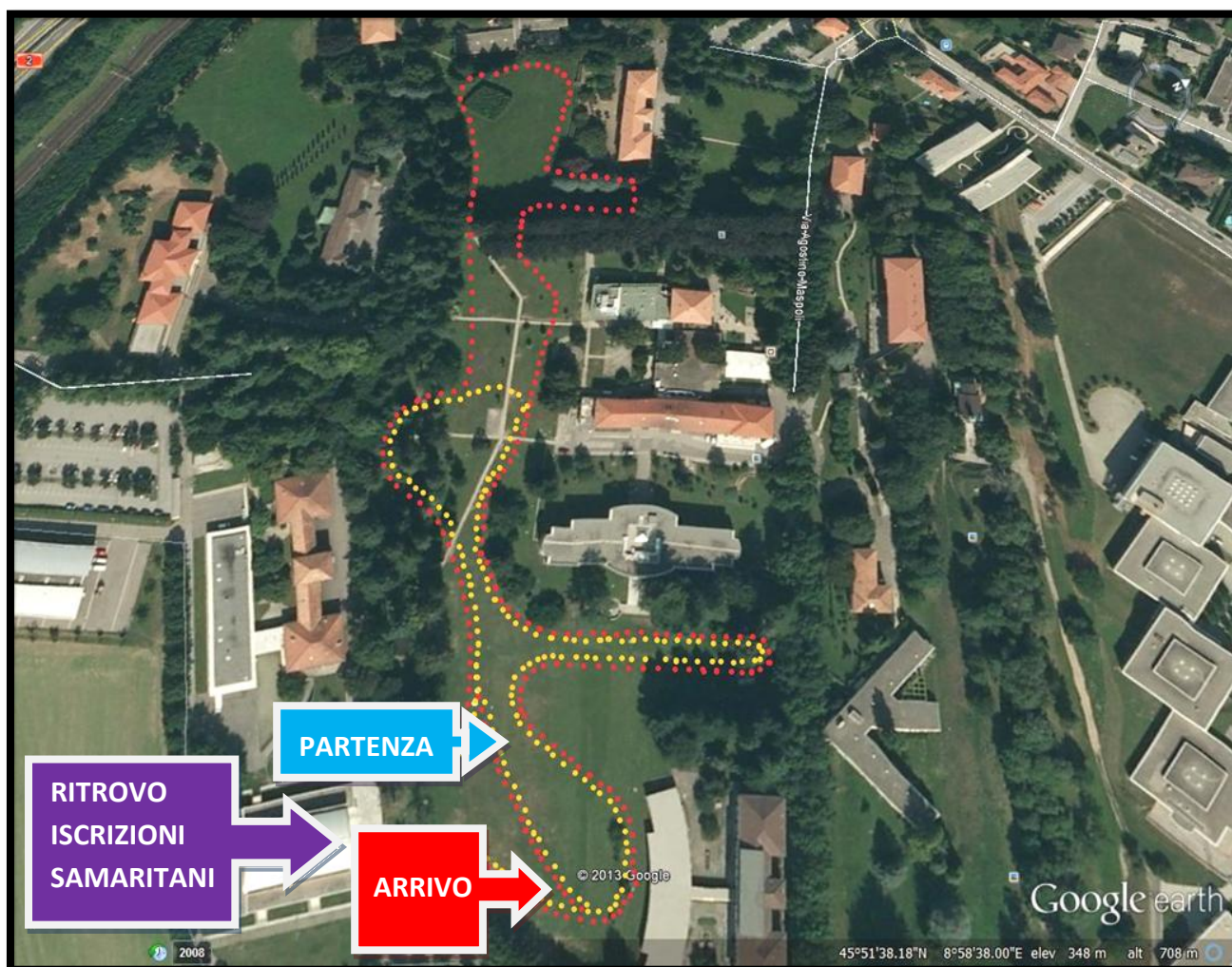
|                           |   |
|---------------------------|---|
|                           |   |
| <b>TASSA</b>              | <b>TASSA D'ISCRIZIONE Fr. 15.- per squadra</b>  |
| <b>PREMIAZIONE</b>        | <b>Medaglie alle prime tre squadre di ogni categoria<br/>Premiazione prevista per le 14.30</b>  |
| <b>SPOGLIATOI - WC</b>    | <b>All' interno della palestra OSC, di fronte alla partenza.</b>  |
| <b>APPELLO</b>            | <b>I concorrenti dovranno trovarsi nella zona di partenza cinque minuti prima dell'orario previsto .</b>  |
| <b>RESPONSABILITÀ</b>     | <b>La società organizzatrice declina ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti, danni , furti o altri inconvenienti che dovessero capitare prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.</b> |
| <b>METEO</b>              | <b>La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo.<br/>In caso di condizioni particolarmente avverse, telefonare al numero 1600 dopo le ore 07.00</b>   |
| <b>RIFORNIMENTO</b>       | <b>The caldo per tutti i concorrenti</b>  |
| <b>SERVIZIO SANITARIO</b> | <b>Samaritani di VACALLO</b>  |



# VISTA PERCORSI

GIRO PICCOLO 0.50 KM

GIRO GRANDE 1.00 KM



**POSTEGGI**  
(vedi cartina)

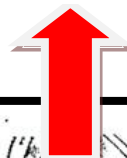


Posteggi lato sud OSC da via Sta Apollonia-Coldrerio  
Posteggi Campo Sportivo Adorna in via Sta Apollonia  
Posteggi e autosilo Liceo Mendrisio  
Posteggi Mercato Coperto Mendrisio

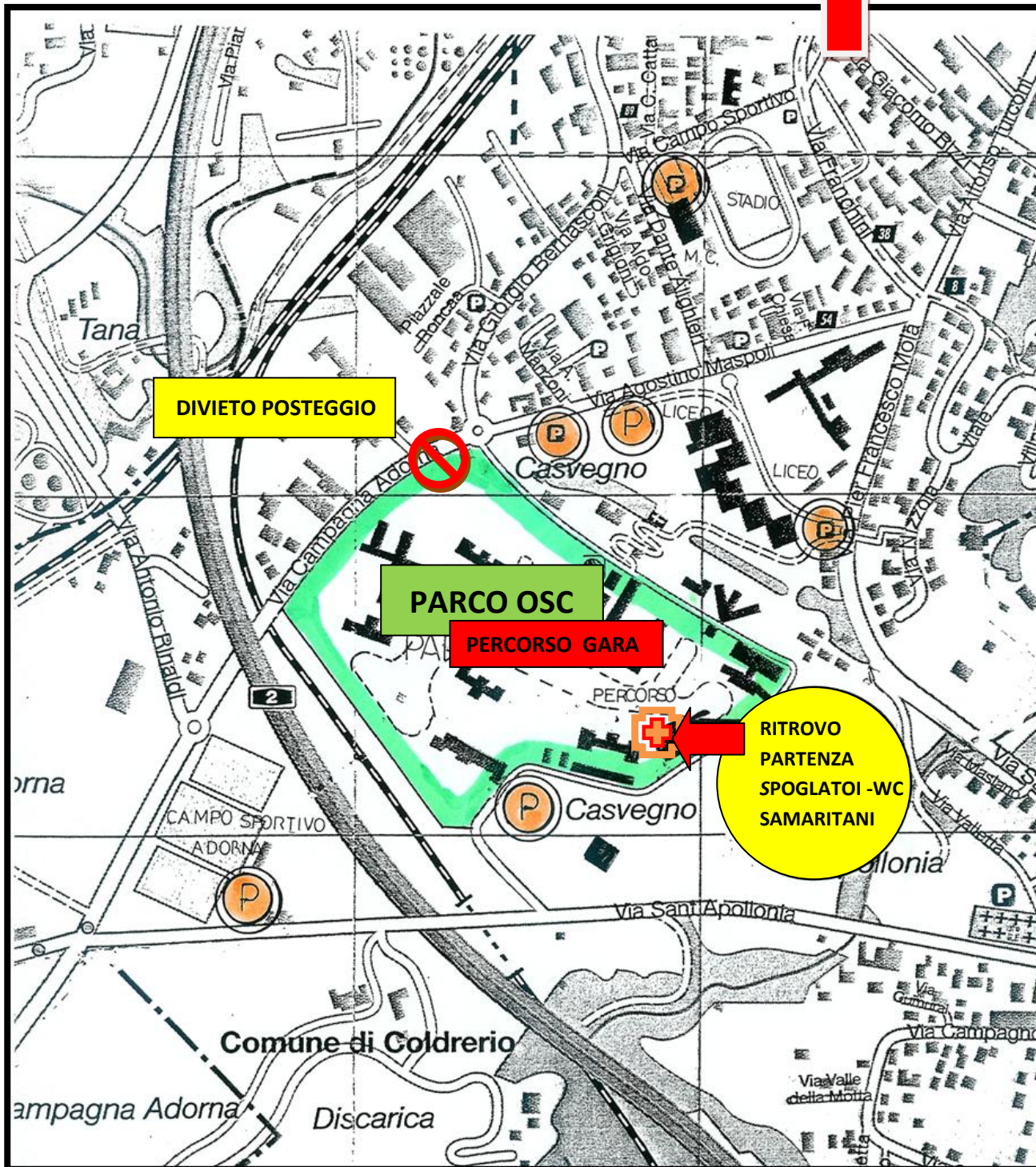
**È PROIBITO l'uso del posteggio vicino all'accesso principale dell'OSC (lato Nord) riservato esclusivamente per i visitatori della struttura ospedaliera.**

# CARTINA POSTEGGI

N



8



**VI ASPETTIAMO**  
**DOMENICA 11 DICEMBRE 2016**  
**VI ASPETTIAMO**  
**DOMENICA 11 DICEMBRE 2016**  
**A MENDRISIO**