

Da Tesserete a Gola di Lago, si corre, si cammina e si marcia

Sabato pomeriggio la 37ima edizione della corsa podistica da Tesserete a Gola di Lago valida per la Coppa ASTi, quest'anno abbinata alla 2 giorni di marcia capriaschese

di Elia Stampanoni

Con maggio torna puntuale la corsa in salita Tesserete-Gola di Lago. Giunta alla sua **37ima edizione** festeggerà questo traguardo con il sostegno di Banca Stato e con la collaborazione della SAL Lugano sezione marcia che nel fine settimana propone la sua due giorni di marcia.

Sabato la classica delle corse in salita organizzata dall'USC Capriaschese vedrà infatti al via i podisti **alle 17.00**, mentre i marciatori seguiranno dopo un minuto, per una collaborazione tutta da scoprire. Tutti si cimenteranno sullo stimolante percorso, affrontando la salita di **7,2 chilometri con 494 metri di dislivello**. Il suggestivo tragitto, interamente su asfalto, parte dalla stazione ARL di Tesserete per lasciarsi lentamente alle spalle i rumori della città e inoltrandosi verso la vetta. Al via sono attesi circa 300 podisti e marciatori che, dopo i passaggi a Pezzolo, Odogno e Lelgio sfideranno l'ultimo impegnativo tratto con pendenze importanti, che farà presumibilmente di nuovo da selezione tra i protagonisti. Alla "**bocheta**", dopo il silenzioso muro finale, l'anno scorso spuntò un'imprendibile Lukas Oehen, quest'anno convalescente. Potrebbe quindi forse essere l'anno di un nuovo vincitore a Gola di Lago, per un albo d'oro che già colmo nomi importanti: dal primatista Andrea Erni, a Rocco Taminelli, dal Keniano Kipruto agli italiani Ruga, Zugnoni o Belluschi.

Ma la gara sarà soprattutto quella delle sfide personali, di tutti quelli che lotteranno con le proprie forze per raggiungere l'ambito traguardo posto **ai 1'000 metri dell'Alpe Santa Maria**, dove in 37 anni sono già **2'174 gli sportivi** ad esservi arrivati. Inarrivabile il primato del percorso, quel 25'57" di Andrea Erni stabilito nel 1992 (mentre tra le donne resiste il 31'28" stabilito nel 1995 da Cristina Moretti), ma in vetta ci sarà gloria per tutti e, dopo il ricco ristoro, spazio alle gare per i ragazzi con un percorso adatto alla loro età.

Mentre la prova di marcia è valida per la "due giorni capriaschese", la gara podistica è valida per la rinnovata **Coppa ASTi montagna salita e vertical**, una classifica stilata in base a dei punteggi assegnati secondo il rango ottenuto nelle singole prove. Dal 2017 la Coppa montagna dell'ASTi s'è arricchita con sei prove di vertical, portando a 12 le gare per questa graduatoria. Ricordiamo che oltre alle classifiche di categoria riservate agli atleti di società ASTi, è stata lanciata anche una classifica generale per tutti, dove comandano rispettivamente **Adriano Engelhardt tra gli uomini e Rosalba Vassalli-Rossi tra le donne**, primi a Sementina nella gara d'esordio e che potrebbero essere protagonisti pure in Capriasca. Per la Tesserete-Gola di Lago podistica le iscrizioni sono ancora possibili sabato sul posto presso le scuole elementari di Tesserete (ex Caserma), dove è pure previsto il ritrovo, la premiazione e la cena offerta a fine gara.

Informazioni e dettagli su www.uscatletica.ch

Immagine: Adriano Engelhardt, primo a San Defendente e leader della Coppa ASTi generale