

ORARIO DEFINITIVO

Ora	M-Attivi	M-U20	M-U18	M-U16	M-U14	13	Ora	F-Attive	F-U20	F-U18	F-U16	F-U14	Ora
10.40							10.40	Giavellotto	Giavellotto	Giavellotto	Giavellotto		10.40
11.00	Peso	Peso	Peso	Peso			11.00						11.00
11.00	110m H 106	110m H 99	110m H 91				11.00						11.00
11.15							11.15						11.15
11.30							11.30	100mH 84	100mH 84	100mH 76			11.30
11.50					60m	7	11.50					60m	11.50
12.10				80m			12.10				80m		12.10
12.15	Giavellotto	Giavellotto	Giavellotto	Giavellotto	Lungo 1	4	12.15					Lungo 1	12.15
12.30							12.30	Peso	Peso	Peso	Peso		12.30
12.45	100m	100m	100m				12.45						12.45
13.00							13.00	100m	100m	100m			13.00
13.15	Alto	Alto	Alto	Alto			13.15						13.15
13.30							13.30			Lungo 1	Lungo 1		13.30
13.45							13.45						13.45
14.00	200m	200m	200m		Peso	2	14.00					Peso	14.00
14.15							14.15	200m	200m	200m			14.15
14.30							14.30						14.30
14.45							14.45						14.45
15.00	Lungo 1	Lungo 1	Lungo 1	Lungo 1			15.00	Lungo 1	Lungo 1				15.00
15.00	1500m	1500m	1500m				15.00	1500m	1500m	1500m			15.00
15.10							15.10	Alto	Alto	Alto	Alto		15.10
15.20				600m			15.20						15.20
15.30							15.30				600m		15.30
16.00							16.00	400m	400m	400m			16.00
16.10	400m	400m	400m				16.10						16.10
16.15							16.15						16.15
16.30							16.30						16.30

Meeting di Atletica SAM - Stadio Cornaredo, Lugano – Domenica 14 maggio 2017

- Iscrizioni:** online www.swiss-athletics.ch/events/register/
- Termine d'iscrizione:** **Mercoledì 10 maggio 2017** online www.swiss-athletics.ch/events/register/
Iscrizioni sul posto entro 60 min. prima della relativa gara con supplemento 5.- CHF
- Conferma iscrizioni:** Entro 60 min. prima della relativa gara al tavolo della ricezione all'entrata della tribuna principale, con presentazione obbligatoria della licenza
- Tasse d'iscrizione:** 10.- CHF (7.- Eur) per disciplina (U14: 8.- CHF / 4.- Eur) . Dalla seconda disciplina riduzione 2 CHF / 1 Eur (U14: 1.- CHF)
Società FTAL: fatturate; Altri: pagamento sul posto
- Programma e orari:** Gli orari sono indicativi, con riserva di modificare gli orari o annullare delle gare in base al numero di iscritti
- Autorizzazione:** Swiss Athletics no. 111724
- Sicurezza:** Per evidenti motivi, tutti sono tenuti a rispettare le delimitazioni nelle zone dei settori lanci.
- Assicurazioni:** A carico dei partecipanti. La Società organizzatrice declina ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere a concorrenti, a terzi ed a cose, prima, durante e dopo lo svolgimento delle gare
- Spogliatoi:** Stadio di Cornaredo, sotto tribuna Monte Bré
- Riscaldamento e lanci / salti di prova:** All'esterno del campo di gara. Lanci e salti di prova prima dell'inizio della competizione
- Appello alla partenza:** 15 minuti prima dell'ora di inizio direttamente in pista o in pedana.
- Attrezzi personali:** Sono da presentare per il controllo **presso l'entrata principale** (e **non** presso il magazzino materiale) al più tardi 1 ora prima della gara.
- Buvette:** Durante la manifestazione sarà a disposizione una buvette dell'organizzatore
- Samaritani:** Samaritani Massagno
- Informazioni:** www.sammassagno.ch oppure Paolo Dermitzel, pdermitzel@studiofiam.ch, 079 353 95 26
- Risultati:** www.ftal.ch e www.sammassagno.ch