

Podismo **Tutti al Bigorio** **Iscrizioni ancora aperte**

■ È in programma oggi la quinta edizione della cronoascesa del Bigorio che, nata in sordina, si è ormai affermata nel calendario cantonale delle corse podistiche. Inserita tra la Orselina-Cardada e la Skyrace del Basodino, altre due prove della Coppa ASTi di montagna salita e vertical, la prova capriaschese completa una serie di gare in salita di tipologia e caratteristiche differenti che proseguiranno per tutto luglio con le gare di Brunescio, Alpe Alva, Tremorgio e Nara. La prova organizzata dall'USC porterà gli atleti da Tesserete al Convento Santa Maria del Bigorio per un totale di soli 3,2 chilometri con 201 metri di dislivello. Di carattere popolare, la gara è aperta a tutti e non solo a chi cercherà di avvicinare i primati del percorso di Lukas Oehen, 13'28" nel 2015, e di Manuela Falconi, 16'22" nel 2014. Tra gli attesi protagonisti, anche i vincitori delle ultime

prove di salita, lo stesso Oehen (Frecce Gialle), in grande forma, e Susana Serafini (RCB). Ma attenti a anche a gli atleti di casa Roberto Delorenzi (USC) e Paola Stampanoni (GAB), oppure i vincitori dell'edizione 2016 Christian Sonderegger (ora SPL) o Rosalba Vassalli Rossi (GAB).

La prova si sviluppa sul suggestivo percorso lungo sentieri, ciottolati, strade agricole e quindi sull'insidiosa quanto affascinante Via Crucis finale. Le iscrizioni si possono ancora effettuare sul posto (dalle 18.30 alle 19.00) per soli 8 franchi. Un franco andrà all'Associazione Amici del Bigorio che, ricordiamo, ha lo scopo di promuovere e sostenere finanziariamente l'attività del convento, luogo d'arrivo della gara. Le prime partenze sono previste dalle 19.30 dal vecchio campo sportivo di Tesserete, da dove gli atleti scatteranno con la formula a cronometro, ogni 15 secondi.