



## Staffetta domenica 15 ottobre a Isona.

Mi raccomando le staffette si corrono in 3 e senza di te magari qualcuno non potrà correre.

**Conferma la tua presenza iscrivendo il nome sul foglio all'allenamento**

**o telefonando entro giovedì 12 ottobre sera al 091 943 48 64/ 078 632 51 15 (ANNA) o**

**SANDRA 076 377 86 02 ore pasti.**

CATEGORIE INDIVIDUALI			
14.20	Scoiattole	2010 e dopo	250 m cartina [in .pdf]
14.30	Scoiattoli	2010 e dopo	250 m cartina [in .pdf]
14.40	U10W (Scolare C)	2008-2009	350 m cartina [in .pdf]
14.50	U10M (Scolari C)	2008-2009	350 m cartina [in .pdf]
15.05	U12W (Scolare B)	2006-2007	350m / 250m / 600m cartina [in .pdf]
15.15	U12M (Scolari B)	2006-2007	350m / 250m / 600m cartina [in .pdf]
15.25	U14W (Scolare A)	2004-2005	350m / 250m / 600m cartina [in .pdf]
15.35	U14M (Scolari A)	2004-2005	350m / 250m / 600m cartina [in .pdf]
15.45	Gara/gioco a staffetta: costruire la piramide più alta		Regolamento gara/gioco

**Chi ha bisogno di un passaggio per il furgone è pregato di annunciarsi.** Ritrovo Arena Capriasca alle ore 13.05.

**Chi sale autonomamente deve essere **sul posto almeno un'ora prima** dell'inizio della gara.**

**Grazie**

Ciao e ... a domenica. I vostri monitori

