



Staffetta domenica 8 ottobre a Riva San Vitale.

Mi raccomando le staffette si corrono in 3 e senza di te magari qualcuno non potrà correre.

Conferma la tua presenza iscrivendo il nome sul foglio all'allenamento

o telefonando entro giovedì 5 ottobre sera al 091 943 48 64/ 078 632 51 15 (ANNA) o

SANDRA 076 377 86 02 ore pasti.

ore 14.00	scoiattoline/i	2012 e dopo	160 m.
ore 14.20	Scoiattole	2010/2011	240 m.
ore 14.30	scoiattoli	2010/2011	240 m.
ore 14.40	U10W	2008/2009	380 m.
ore 14.50	U10M	2008/2009	380 m.
ore 15.00	U12W	2006/2007	480 m – 480 m. – 380m
ore 15.15	U12M	2006/2007	480 m – 480 m. – 380m
ore 15.30	U14W	2004/2005	480 m – 480 m. – 380m
ore 15.45	U14M	2004/2005	480 m – 480 m. – 380m

Chi ha bisogno di un passaggio per il furgone è pregato di annunciarsi. Ritrovo Arena Capriasca alle ore 13.05.

Chi scende autonomamente deve essere **sul posto almeno un'ora prima dell'inizio della gara. Grazie**

Prossima e ultima staffetta il 15 ottobre a Isonne anche per questa staffetta iscrivetevi all'allenamento o presso i vostri monitori.

Ciao e ... a domenica.

I vostri monitori

