

**ATLETICA | CT INDOOR SALTI**

## Domenica a Gordola si apre la stagione al coperto

Con la ripresa delle corse campestri (vedi articolo sotto), alla palestra Regazzi di Gordola si apre anche la stagione indoor dell'atletica ticinese, dopo quella ricca di successi ed emozioni vissuta all'aperto. L'Usa Ascona organizza infatti domenica la terza edizione del Campionato ticinese indoor di salti. In programma salto in alto, triplo e asta, mentre il lungo sarà in

agenda a fine mese. Le gare, comunque aperte a tutti grazie alla formula "open", inizieranno alle 11.30 e si protrarranno per il pomeriggio secondo l'orario affinato in base alle iscrizioni pervenute all'organizzazione. A completare la giornata ci saranno anche le prove sui 60 metri ostacoli.

Il calendario indoor proseguirà poi mercoledì al Palexpo di Lo-

carno (ex Fevi), dove la locale Virtus proporrà il Trittico della velocità. Si tratta di un meeting indoor dedicato in modo particolare allo sprint puro. Oltre alle prove del peso ci saranno infatti i 30, i 50 e i 60 metri, in programma a partire dalle 19. Terzo appuntamento con l'atletica al coperto nella Svizzera italiana con i Campionati ticinesi assoluti lungo e peso che l'Asspo Riva

San Vitale organizza il mercoledì seguente (24 gennaio) di nuovo alla Palestra Regazzi di Gordola. Anche qui ci sarà la formula open che quindi permetterà a tutti di partecipare. Martedì 30 gennaio si tornerà poi al Palexpo di Locarno per assegnare gli ultimi titoli indoor del 2018, quelli sulle distanze dei 60 e dei 60 metri ostacoli. A livello svizzero, dopo alcuni

meeting, in febbraio sono previsti tre fine settimana intensi con tre Campionati svizzeri: il 3 e 4 le prove multiple a Macolin, il 10 e 11 i Giovanili a San Gallo (U16, U18 e U20) e, infine, il 17 e 18 febbraio gli Assoluti a Macolin. Prima però come detto spazio all'atletica cantonale con i Campionati ticinesi indoor di domenica che apriranno la stagione al coperto. *FTAL*

**PODISMO | COPPA TICINO FTAL**

## Si riparte con il duello Delorenzi-Oehen

Domani sui prati delle Roviscaglie a Gordola la Sag organizzerà la 4ª prova della Coppa Ticino Ftal Laube Greenkey. Dalle 12 saranno oltre 300 gli appassionati di corsa campestre che apriranno il poker di cross previsti nel 2018-27 gennaio a Vezia, 4 febbraio a Casvegno e 25 dello stesso mese a Banco di Bedigliora (Campionati ticinesi) -. Il veloce circuito di 1'600 m disegnato ai bordi della

Verzasca ospiterà il duello tra Lukas Oehen (Fgm) e Roberto Delorenzi (Usc). Altri possibili protagonisti sui 9'600 m della gara principale potrebbero essere Adriano Engelhardt (Usa) e Tobia Pezzati (Atm). Al femminile invece la prova regina sui 5'200 m vede favorita la luganese Evelyne Dietschi, che dovrà vedersela con Emma Lucchina (Vigor), la capoclassifica Masters Manuela Fal-

coni (Sfg Biasca), Jeannette Braggagnolo (Gab) e le giovani Cecilia Galli Conforto (Sal), Chiara Ghilmini (Vigor) e Rachele Botti (Usc). Nella prova di chiusura tra U20 e Masters impegnati su 8'000 m da osservare i giovani Sasha Caterina (Usa) ed Enea Ratti (Gad), nonché gli esperti Jonathan Stamparoni (Usc), Enrico Cavadini (Rcb) e Giuseppe Pignataro (Sam). Nel cross corto (3'600 m) invece oc-

chio di riguardo per Marco Mafongelli (Vigor), Roberto Simone (Gab) e Pietro Calamai (Sam). Zoe Ranzoni (Virtus) ha vinto domenica la prima prova di cross cup a Netstal e sarà tra le favorite nella categoria U18 (a contrastarla Mara Moser), mentre tra i ragazzi la sfida sarà tra il leader di coppa Mattia Verzaroli (Gab) e Andrea Alagona (Usa). Tra gli U16 maschile un quartet-

to domina la Coppa: Jordanos Ammirati (Sam), Filippo Balestra (Gab), Andre Da Cruz (Vigor) e Giona Lazzeri (Gad). Tra le ragazze Letizia Martinelli ha dominato le tre gare in cui è partita. Nelle categorie dei più giovani Zoe Rossi (Sab) e Tosca Del Siro (Gad) sono ancora imbattute, mentre tra i ragazzi comandano due atleti dell'As Monteceneri, Gioele De Marco e Cédric Müller. *LEST*