

2019

USC Capriaschese atletica

Annuario della società



Sponsor e sostenitori



Sommario

Saluto del presidente.....	5
Il comitato.....	8
I monitori 2020.....	8
Le gare USC.....	9
<i>Staffetta Capriaschese.....</i>	9
<i>Tesserete - Gola di Lago.....</i>	10
<i>Tutti in pista (5000 - 1000 ASTi e gare FTAL).....</i>	11
<i>Eliminatoria Kids cup.....</i>	12
<i>Giugno in pista (meeting FTAL).....</i>	13
<i>Cronoascesa al Bigorio.....</i>	14
<i>Meeting Capriaschese.....</i>	15
<i>Corsa orientamento sociale.....</i>	16
<i>Gir dal diavol.....</i>	17
<i>Cross capriaschese di pom.....</i>	18
Campi allenamento.....	19
Atleti USC.....	20
Junior USC.....	24
Giovani atleti USC.....	26
Risultati stagione.....	29
Record e migliori prestazioni sociali.....	36
Primati dello stadio.....	38
Allenamenti.....	39
Impressum.....	39
Indirizzi.....	39

Saluto del presidente



Mi accingo a scrivere questo testo, quando siamo in piena crisi sanitaria. Tutte le attività sono ferme, annullate o rinviate le gare, come la 40a edizione della Tesserete-Gola di Lago, la Cronoascesa al Bigorio o il meeting di maggio in pista. I contatti con membri del comitato, allenatori e atleti sono praticamente azzerati. Per me, come credo per molti altri, è un periodo di smarrimento, di sconforto di poco entusiasmo. Ma occorre reagire e allora penso alla bellissima stagione agonistica 2019 e l'ottimismo ritorna.

Per le migliori prestazioni e per i risultati di rilievo vi invito a sfogliare l'annuario, mentre per trovare tutti i risultati di tutti gli atleti USC consultate il nostro sito curato da Leonida.

Nel mio scritto riportato nell'annuario 2018, mi ero congedato con quattro obiettivi da raggiungere nel 2019.

- Continuare a educare i giovani allo sport e al fair play
- Migliorare l'amicizia e l'affiatamento fra tutti i soci USC
- Allenare e divertire un numero sempre maggiore di atleti
- Curare la progressione individuale e di squadra delle prestazioni.

Ebbene, posso affermare che i nostri scopi sono stati ampiamente raggiunti. Ad essere pignoli, e io a volte lo sono, il secondo punto è fattibile di miglioramenti, ma ci stiamo lavorando. Di seguito troverete tre spunti di riflessione e discussione che ho proposto agli allenatori e agli atleti. I primi risultati sono stati positivi, poi c'è stata l'interruzione...

SALUTO:

Atto costituito da un cenno, da un gesto, accompagnato per lo più da parole, e talora consistente anche di sole parole, che si scambia con una persona nel momento in cui la si incontra, o quando si prende commiato da lei, per manifestare rispetto, affetto, simpatia. Spesso è un semplice atto di cortesia!

(Fonte: vocabolario Treccani)

RISPETTO:

1. Sentimento e atteggiamento di riguardo, di stima e di deferenza verso una persona.
2. Sentimento che porta a riconoscere i diritti, il decoro, la dignità di una persona.
3. Osservanza, esecuzione fedele e attenta di una regola.
4. Riguardo, considerazione, attenzione verso le cose.

(Fonte: vocabolario Treccani)



AMICIZIA:

L'amicizia è un rapporto fatto di fiducia, simpatia, affetto e reciproca scelta, che si riscontra in ogni tempo e in ogni luogo, ma che nessuna teoria può spiegare del tutto. L'amicizia prevede che esista un rapporto paritario e questo la distingue dagli altri legami che coinvolgono gli affetti.

(Fonte: Enciclopedia dei ragazzi Treccani)



Nel corso del 2019 il comitato ha ricevuto le dimissioni, quali allenatori, di Sandra e Renato Vicari. Dopo ben otto anni di completa dedizione alla nostra società, e in special modo agli atleti a loro affidati, lasciano un vuoto non facile da colmare. Il comitato e tutti gli atleti ringraziano anche da queste pagine Sandra e Renato per il prezioso contributo dato all'USC.

Ma non è finita. Sempre durante lo scorso anno anche tre membri del comitato, dopo molti anni di militanza, hanno espresso il desiderio di lasciare la carica inoltrando regolari dimissioni. Si tratta di Simona Collura, del vicepresidente Cornelio Rusca e di Dorianò Ponti. Un tris d'assi che ci mancherà molto, difficile da imitare e da sostituire.

Quindi cinque pilastri dell'USC, pur restando vicini alla società, riducono di molto il loro coinvolgimento. Tutti noi potremo ringraziarli per quanto fatto durante l'assemblea annuale che, a causa dell'emergenza sanitaria, resta ancora senza una data.

La nostra struttura organizzativa, costruita in molti anni di paziente attività, ci permette comunque di accogliere, seppure a malincuore, queste dimissioni che verranno poi ratificate dalla prossima assemblea.

Per questa stagione l'USC può però contare su tre nuovi monitori con diploma Gioventù e Sport. Lucia Baldi, Kalinka e Christian Berger sono inseriti nei vari gruppi di allenamento e stanno lavorando con impegno e competenza a favore dei nostri ragazzi.

Il reclutamento di nuovi membri di comitato per il momento non ha dato i frutti sperati, ma non abbiamo fretta. Per noi l'importante è trovare altre persone che credono nel lavoro che facciamo, motivate e disposte a mettere a disposizione con entusiasmo un po' del loro tempo libero.

In attesa di riprendere allenamenti, gare, riunioni e organizzazioni, auguro a tutti voi tanta salute e un 2020 con ancora tanti giorni sereni e felici.

Sergio Stampanoni

Il comitato

Presidente:	Sergio Stampanoni
Vice presidente:	Cornelio Rusca
Responsabile tecnico:	Jonathan Stampanoni
Coach G+S:	Sigi Altendorfer
Cassiere e segretario:	Angelo Pellegrini
Membri:	Omar Silva Salmeron Marzio Frigeri Doriano Ponti Simona Collura
Membri onorari:	Michele Bottani Ferruccio Landis Aurelio Daldini

I monitori 2020 (e gruppo)

Scoiattoli – U10:	Elisa Pellegrini, Valentina Scarlioni
Scoiattoli – U10:	Carola Balestra, Sergio Stampanoni
U12:	Kalinka Berger, Jonathan Stampanoni
U14:	Christian Berger, Sergio Stampanoni
U16:	Lorenzo Hutter, Lucia Baldi, John Baldi
U18 – U20 mezzofondo:	Leonida Stampanoni
U18 – U20 velocità salti lanci:	Loris Donati
Coach G+S:	Sigi Altendorfer
Aiuto monitori:	Anna Pellegrini, Michela Storni Emanuele Neve, Katharina Zeni, Johanna Kress

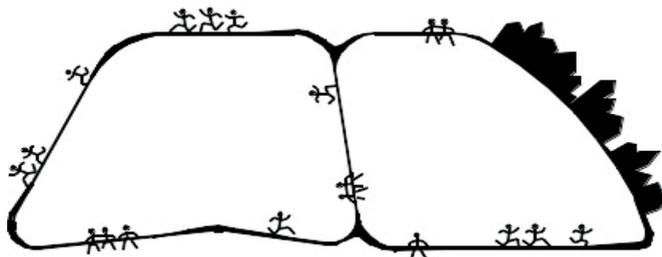
Starter e giudici arbitri

Lorenzo Hutter e Angelo Pellegrini (starter Swiss athletics)
Paola Mittino Battaini (giudice arbitro Swiss athletics)



Le gare USC

Staffetta Capriaschese



Edizione

46^a

Data

Domenica 31 aprile 2019

Partecipanti

350

In breve

Erano 350 gli atleti al via della Staffetta Capriaschese. A Tesserete grande protagonista è stata la Vigor che si è aggiudicata per il secondo anno consecutivo il trofeo Giovanni Quadri superando AS Monteceneri e GAB Bellinzona. Sugli 8 giri dell'americana a coppie vittoria del GAB con gli esperti Simone Roberto e Mirko Tamò che hanno resistito alla rimonta dei fratelli capriaschesi Marco e Roberto Delorenzi.



Tesserete - Gola di Lago



Edizione

39^a

Data

Domenica 7 aprile 2019

Partecipanti

151

In breve

Freddo ed umidità e pioggia non hanno fermato i 160 partecipanti della 39^a edizione della Tesserete-Gola di Lago, perfettamente riuscita grazie al sostegno di BancaStato e all'ottimo lavoro dei collaboratori USC. La vittoria, con uno splendido 26''47, è andata a Elhousine Elazzaoui. Quarto il nostro Roberto Delorenzi. Tra le donne vittoria per Paola Casanova in 34'43 davanti a Manuela Falconi e Paola Stampanoni. Prima USCina Flavie con il sesto tempo femminile. Tra gli M40 doppio podio per Jonathan ed Elia, preceduti solo da Paolo Proserpio.



Tutti in pista (5000 - 1000 ASTi e gare FTAL)



Edizione

14°

Data

Mercoledì 22 maggio 2019

Partecipanti

Quasi 200

In breve

L'abbinamento di gare valide per la Coppa ASTi e gare FTAL viene riproposto con successo in una piacevole serata di primavera. Quasi 200 atleti si sono trovati per l'edizione 2019 di "Tutti in pista". Daniele Angelella ha corso i 100 m sotto gli 11"00 ottenendo il record dello stadio. Il nostro quartetto ha vinto la prima edizione della nuova 4x400 mista. Roberto in 15' 41"10 ha vinto i 5000 m ASTi, mentre tra le donne l'ha spuntata Paola Casanova. L'affiatato team di collaboratori ha regalato come sempre un'ottima serata d'atletica all'Arena sportiva che è stata di nuovo teatro di una bella festa dell'atletica e del podismo.



Eliminatoria Kids Cup



Edizione

8ª

Data

venerdì 24 maggio 2019

Partecipanti

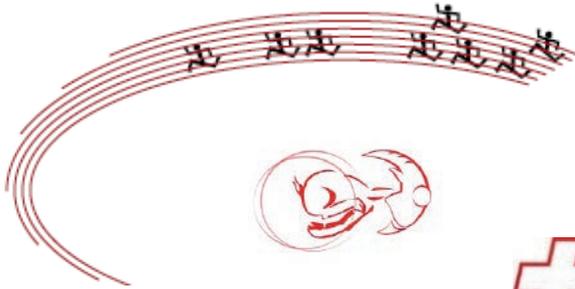
80

In breve

Uno splendido tardo pomeriggio ha accolto all'Arena sportiva un'ottantina di ragazzi al via dell'eliminazione capriaschese della UBS Kids cup. Alla perfetta riuscita della manifestazione hanno contribuito i collaboratori e diversi genitori. Un'occasione per divertirsi assieme saltando, correndo e lanciando. È anche stata l'ultima opportunità per i più ambiziosi per strappare un biglietto per la finale cantonale disputata sabato 8 giugno a Tenero.



Giugno in pista (meeting FTAL)



Edizione

1^o

Data

Mercoledì 5 giugno 2019

Partecipanti

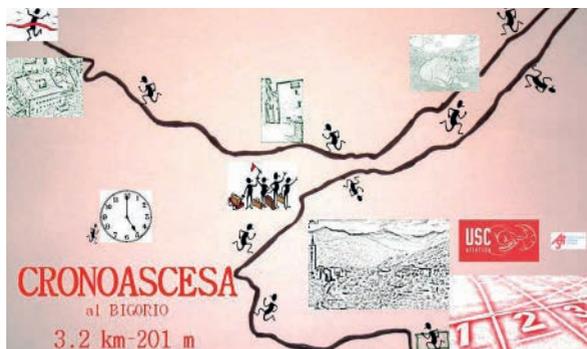
Quasi 200

In breve

Una bella serata estiva ha fatto da magnifica cornice al riuscitissimo sforzo organizzativo dei nostri collaboratori che sono riusciti a regalare una gran bella serata di atletica ai quasi 200 atleti presenti per la prima edizione di "Giugno in pista". Il prezioso aiuto del GAB Bellinzona ci ha permesso di inaugurare la pedana del salto in alto. Debutto anche per i 400 metri e due vittorie USC: Giada ha gettato il peso da 3 kg a 13.49 metri, mentre Letizia ha firmato un gran 1'500 m in 4'55"00. Tra gli uomini buon terzo Roberto in progressione, seguito da Elia.



Cronoascesa al Bigorio



Edizione

7ª

Data

Sabato 20 giugno 2019

Partecipanti

57

In breve

Il giorno festivo del Corpus Domini ha sorriso a Roberto Delorenzi che ha dominato la prova correndo in 13'21'', a soli tre secondi dal primato del tracciato stabilito nel 2017 da Lukas Oehen. Secondo rango per il primo M40, l'atleta di casa Elia Stampanoni che ha chiuso in 15' netti, seguito da Luca Pezzani, Edo Rossetti e Enea Iten. Tra le donne la più rapida è stata Paola Stampanoni del GAB che, sui sentieri di casa, ha trovato in 17'32'' la vittoria davanti a Elisa Bertozzi che ha concesso soli 12 secondi alla vincitrice.



Meeting Capriaschese



MEETING CAPRIASCHESE CT OLIMPIONICA

Edizione

13^a

Data

Mercoledì 11 settembre 2019

Partecipanti

197

In breve

Una squadra di collaboratori affiatati ha contribuito alla perfetta riuscita di una serata ricca di primati. Sette primati dello stadio, due primati sociali, una quinta miglior prestazioni di sempre. Il GAB vince il titolo dell'Olimpionica femminile e pareggia il primato dello stadio ottenuto nel 2011. Tra gli uomini, al termine di una bellissima ed avvincente sfida con tre squadre in meno di mezzo secondo, vince la Virtus su Atletica Mendrisiotto e GAB.

Nella pedana del peso Giada è letteralmente scatenata e dopo due primati dello stadio (11.60 e 11.88 metri) firma il terzo insabbiando i 4 kg a 12.01 metri, quinta miglior prestazione ticinese di sempre, a poco più di mezzo metro dal primato ticinese U20.



Corsa d'orientamento sociale



Edizione

4^a

Data

Venerdì 27 settembre 2019

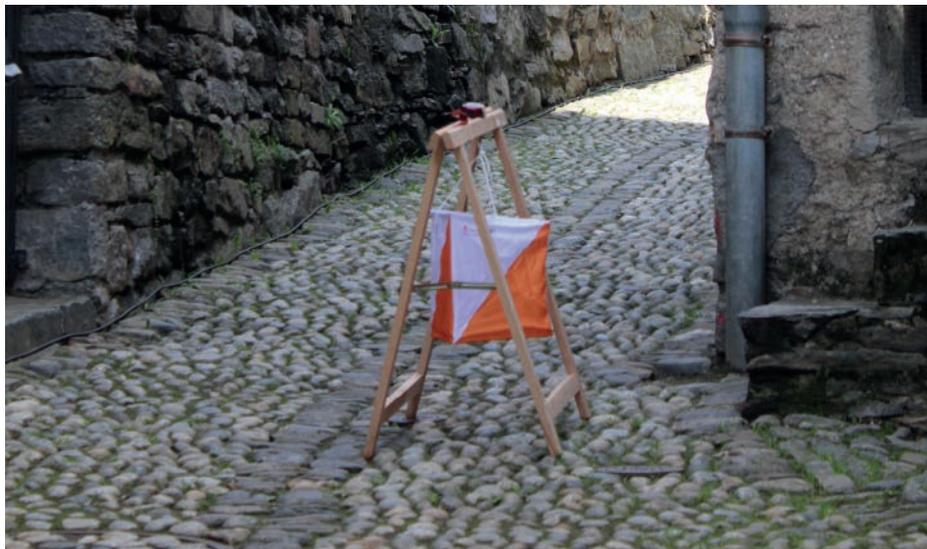
Partecipanti

67, di cui 19 USCini

In breve

Grazie all'ottima organizzazione degli amici dell'ASCO e agli stupendi percorsi preparati da Peter Schrämml, i Campionati sociali USC, associati a un allenamento per gli orientisti dell'ASCO, si sono svolti in modo impeccabile nei nuclei di Cagiallo, Almatro e Campestro, con passaggio nella campagna di Sarone.

Tommaso ha dominato la prova, seguito da Elia R., pure un orientista ASCO. Primo non orientista Elia S., mentre prima donna è stata Paola S., preceduta di poco da Matteo. Al traguardo nel percorso A-vertical anche gli USC o USC/ASCO Samuele, Maira, Oscar, Patrizia, Gionata e Maria Chiara, Elody, Cecilia, Leonida, Selina e Christian con Kalinka.



Gir dal diavol



Edizione

1^a

Data

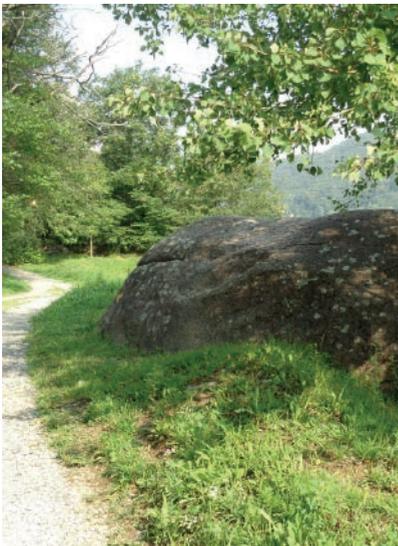
Domenica 6 ottobre 2019

Partecipanti

16

In breve

La prima edizione della corsa Gir dal diavol si è svolta sul suggestivo e impegnativo percorso attorno al sasso del diavolo con quattro giri per un totale di 6.8 km e 260 metri di dislivello. Alle 11 sono scattate le donne, dove ha vinto Paola Stampanoni del GAB che ha duellato con Giorgia Merlani. La corsa degli uomini ha visto Elia Stampanoni partire alla caccia delle donne e il divario con la testa della corsa femminile è stato colmato nel corso dell'ultima tornata. Elia ha quindi vinto la prova davanti a Gionata Volger e Nicola Calabresi.



Cross capriaschese di pom



cross capriaschese



Data

Domenica 24 novembre 2019

Partecipanti

406

In breve

La 25ª edizione del cross capriaschese di Pom, disputata nel 2019 ma già valida per la Coppa FTAL 2019/2020, è stata un grande successo grazie allo sforzo organizzativo squadra di collaboratori, che ha permesso ai partecipanti di godersi uno splendido cross nonostante le difficili condizioni meteorologiche. A nobilitare la gara ci hanno pensato i prestigiosi vincitori delle categorie élite: sugli scudi troviamo infatti i due nazionali di corsa d'orientamento Elena Roos e Tobia Pezzati.

A completare la festa le cinque di vittorie capriaschesi con Letizia, Elia, Jonathan, Lara e Noé ed i podi per Marco, Kalinka, Giorgia, Manuele, Davide, John, Giona, Kella e Patrizia.



Campi allenamento

Celle Ligure (Pasqua)



Engadina (Agosto)



Atleti USC

Roberto Delorenzi

Data di nascita:

22.07.1997

Disciplina preferita:

5'000 m, maratona e corsa in montagna

Risultati dell'anno:

Campione del mondo skyrace U23
 Campione Svizzero di cross U23
 2° campionati europei skyrace e combinata
 1° coppa ASTi montagna
 1° coppa FTAL cross corto



Marco Delorenzi

Data di nascita:

17.05.1999

Disciplina preferita:

10 km su strada e corse in montagna

Risultati dell'anno:

2° campionati del mondo vertical U20
 3° coppa FTAL cross
 2° CT cross M20



Elia Stampanoni

Data di nascita:

28.01.1977

Disciplina preferita:

cross e 1'500 m

Risultati dell'anno:

1° Coppa ASTi montagna M40
 2° Coppa FTAL e CT Cross M40
 1° Selma-Rossa, Giro Caslano e K10 Davos



Jonathan Stampanoni

Data di nascita:

30.11.1970

Disciplina preferita:

cross, 3'000 m siepi

Risultati dell'anno:

1° Coppa FTAL cross

1° CT Cross M40



Gionata Volger

Data di nascita:

22.11.1974

Disciplina preferita:

Mezza maratona

Risultati dell'anno:

4° coppa FTAL cross M40

5° CT cross M40



Céline Vicari

Data di nascita:

30.04.1998

Disciplina preferita:

200 m e giavellotto

Risultati dell'anno:

2° CT peso

2° CT 4x100 m



Simone Tattarletti

Data di nascita:

28.04.1999

Disciplina preferita:

400 h e 400 m

Risultati dell'anno:

5° CS 400 m U23

primato sociale 100 m in 11"31



Ralf Mureddu

Data di nascita:

03.10.1967

Disciplina preferita:

podismo

Risultati dell'anno:

3° Coppa ASTi podismo M50



Patrizia Besomi

Data di nascita:

21.02.1972

Disciplina preferita:

maratona, trail running

Risultati dell'anno:

4° coppa FTAL cross W40

4° CT cross W40

3° coppa ASTi montagna W40



Enea Iten

Data di nascita:

14.09.1998

Disciplina preferita:

cross, 5'000 m e 10'000 m

Risultati dell'anno:

2° CT cross

7° CS cross U23



Kalinka Berger

Data di nascita:

04.06.1981

Disciplina preferita:

podismo

Risultati dell'anno:

4° coppa FTAL cross W20

3° coppa ASTi montagna W20



Davide Jermini

Data di nascita:

08.05.1968

Disciplina preferita:

cross e maratona

Risultati dell'anno:

2° CT cross M50



Leonida Stampanoni

Data di nascita:

20.02.1974

Disciplina preferita:

cross

Risultati dell'anno:

10° CS Cross Chailly sur Montreux M45



Junior USC (anno 2000 e 2001)

Matteo Costan

Data di nascita:

06.06.2001

Disciplina preferita:

velocità

Risultati dell'anno:

4° CT 4x100 m



Rachele Botti

Data di nascita:

15.06.2000

Disciplina preferita:

cross

Risultati dell'anno:

1° coppa FTAL cross U20

8° cross Alà dei Sardi



Vera Tattarletti

Data di nascita:

9.04.2001

Disciplina preferita:

velocità

Risultati dell'anno:

2° CT 4x100 m



Elisa Bertozzi

Data di nascita:

29.09.2000

Disciplina preferita:

cross e podismo

Risultati dell'anno:

3° coppa FTAL cross U20



Erik Silva

Data di nascita:

09.01.2001

Disciplina preferita:

getto del peso

Risultati dell'anno:

4° CT 4x100 m

Peso 6 kg: 9.94 m



Giovani atleti USC

Giada Battaini

Data di nascita:

12.12.2002

Disciplina preferita:

getto del peso

Risultati dell'anno:

peso 4 kg: 1° CT e 1° CT Indoor

peso 3 kg: 2° CS giovanili e 2° CS giovanili indoor

1° CS regionali

1° CT U18

disco 1 kg: 1° CT U18

Primato sociale peso 3 kg e 4 kg



Giorgia Merlani

Data di nascita:

28.11.2002

Disciplina preferita:

cross

Risultati dell'anno:

2° CT 10 km

3° CS cross a squadre U18

2° CT U18 800 m



Tommaso Besomi

Data di nascita:

15.11.2002

Disciplina preferita:

corse in montagna

Risultati dell'anno:

1° coppa ASTi montagna U20



Alessia Giannoni

Data di nascita:

12.03.2002

Disciplina preferita:

velocità

Risultati dell'anno:

5° CT Assoluti 200 m

Letizia Martinelli

Data di nascita:

26.02.2003

Disciplina preferita:

cross

Risultati dell'anno:

1° CT 3000 m

2° CT cross U18

3° CS cross a squadre U18



Matilde Stampanoni

Data di nascita:

07.12.2003

Disciplina preferita:

cross

Risultati dell'anno:

3° CS cross a squadre U18

2° CT salto in alto



Gaia Iten

Data di nascita:

09.01.2005

Disciplina preferita:

salto in lungo

Risultati dell'anno:

1° CT U16 salto in alto e salto in lungo

2° CS regionali salto in lungo



Matilda Rosa

Data di nascita:

26.02.2003

Disciplina preferita:

velocità

Risultati dell'anno:

3° CT U16 80 m

3° Ragazza più veloce del Ticino

2° finale cantonale UBS Kids Cup



Morena Hutter

Data di nascita:

26.04.2005

Disciplina preferita:

lanci

Risultati dell'anno:

3° CT U16 peso 3kg

3° CT giavellotto



Federica Baldi

Data di nascita:

04.03.2005

Disciplina preferita:

mezzofondo

Risultati dell'anno:

3° coppa ASTi podismo giovani

6° rango CT cross U16



Risultati stagione

Cross

Coppa Ticino cross 2018/2019 top 5

U12W	3°	Jennis Berger
U14W	3°	Lea Cocconi
U18W	4°	Matilde Stampanoni
	5°	Giorgia Merlani
U20W	1°	Rachele Botti
	3°	Elisa Bertozzi
W20	4°	Kalinka Berger
W40	4°	Patrizia Besomi
U16M	2°	Ruben Leu
U20M	5°	Manuele Ren
M20	3°	Marco Delorenzi
M40	1°	Jonathan Stampanoni
	2°	Elia Stampanoni
	4°	Gionata Volger
Corto	1°	Roberto Delorenzi

CS Cross Chailly sur Montreux

U14W	16°	Cocconi Lea
	24°	Selina Stampanoni
U16W	51°	Federica Baldi
U18W	16°	Letizia Martinelli
	30°	Giorgia Merlani
	31°	Matilde Stampanoni
U18W	3°	Letizia, Giorgia
Team		Matilde
U14M	22°	Sasha Leu
	27°	Miro Briacca
U14M	26°	Ruben Leu
U23M	1°	Roberto Delorenzi
	5°	Marco Delorenzi
	7°	Enea Iten
M45	3°	Jonathan Stampanoni
	10°	Leonida Stampanoni

Squadre 1° USC CAPRIASCHESE



CT Cross Vezia 2019, top 5

U12W	3°	Jennis Berger
U14W	1°	Lea Cocconi
	5°	Lara Sasselli
U18W	2°	Lefizia Martinelli
	4°	Matilde Stampanoni
W20	3°	Flavie Roncoroni
W40	4°	Patrizia Besomi
U18M	5°	Tommaso Besomi
M20	2°	Marco Delorenzi
	3°	Enea iten
M40	1°	Jonathan Stampanoni
	2°	Elia Stampanoni
	5°	Gionata Volger
M50	2°	Davide Jermini
	5°	Luca Delorenzi
Corto	2°	Roberto Delorenzi



Selezione Ticino Cortenova

2006	26°	Lea Cocconi
2005	53°	Federica Baldi
2007	42°	Miro Briacca
	43°	Sasha Leu
2004	53°	Tommaso Jermini

Selezione Ticino Alà Dei Sardi

U20W	8°	Rachele Botti
------	----	---------------



Podismo, montagna e staffette

Campionato del mondo

Sky race

U23 1° Roberto Delorenzi

U20 6° Marco Delorenzi

Vertical

U23 3° Roberto Delorenzi

U20 2° Marco Delorenzi

Combinata

U23 2° Roberto Delorenzi

U20 4° Marco Delorenzi

Campionato Europeo

Skyrace

2° Roberto Delorenzi

16° Marco Delorenzi

Vertical

7° Roberto Delorenzi

26° Marco Delorenzi

Combinata

2° Roberto Delorenzi

16° Marco Delorenzi



Campionati Svizzeri 10 km Uster

32'10" 35° Roberto Delorenzi

34'00" 71° Enea Iten

34'39" 88° Marco Delorenzi

1h40'52" 14° Team USC

Campionati ticinesi 10 km

40'03" 2° Giorgia Merlani





Coppa ASTi montagna, salita e vertical

W20	3°	Kalinka Berger
W40	3°	Patrizia Besomi
U20M	1°	Tommaso Besomi
M20	1°	Roberto Delorenzi
	2°	Marco Delorenzi
M40	1°	Elia Stampanoni
generale M	1°	Roberto Delorenzi
	2°	Marco Delorenzi

Coppa ASTi podismo

M20	2°	Roberto Delorenzi
	3°	Marco Delorenzi
M50	3°	Ralf Mureddu
generale M	2°	Roberto Delorenzi

Coppa ASTi Ticino giovani

U16W	2°	Lea Cocconi
	3°	Federica Baldi

Coppa podismo ASTi società

1° USC Capriaschese

Trofeo ASTi staffette, TAS

U12W	4°	USC
U14	3°	USC
W15	3°	USC
U12 M	4°	USC
U14 M	6°	USC
M15	3°	USC
Supertrofeo	3°	USC



Pista

CT indoor

U18W Peso 4kg
1° 11,34 m Giada Battaini

CS indoor

U18W Peso 3 kg
2° 13,57 m Giada Battaini

CT staffette

U16W 5X80 m
53"79 Matilda Rosa,
Morena Hutter,
Gaia Iten,
Carolina Campana,
Elena Cicmilovic

W20 Olimpionica
4° 4'21"31 Giorgia Merlani,
Céline Vicari,
Vera Tattarletti,
Alessia Giannoni

W20 4 x 100 m
2° 53"13 Nina Kuster,
Alessia Giannoni,
Vera Tattarletti,
Céline Vicari

M20 Olimpionica
7° 3'36"41 Marco Delorenzi,
Simone Tattarletti,
Matteo Costan,
Damian Marchesi

M20 4x100 m
4° 45"81 Erik Silva,
Matteo Costan,
Damian Marchesi,
Simone Tattarletti

CSI

U14W
3° TI Pauline, Elody,
Lea, Lara S.,
Lara G.

U16W
6° TI Matilda, Ilaria,
Federica, Gaia,
Carolina, Alice



U18W
3° TI Alessia, Nicole,
Giorgia, Gea,
Lia, Giada

U16M
5° TI Amedeo,
Tommaso, Théo,
Sasha, Florian,
Matteo, Ruben

CT giovanili

U16W 80 m
3° 10"75 Matilda Rosa
11"58 Federica Baldi
11"85 Morena Hutter
11"95 Carolina Campana
12"52 Caterina Sewell
600 m
1'55"39 Federica Baldi
1'56"80 Lara Sasselli
1'57"08 Lea Cocconi
1'58"15 Carolina Campana
2'08"70 Lara Gioia
2'13"47 Selina Stampanoni
Alto
1° 1,40 m Gaia Iten
4° 1,30 m Pauline Magistra
1,25 m Elody Berger
1,20 m Lea Cocconi



	Lungo	
1°	4,96 m Gaia Iten	
	4,73 m Pauline Magistra	
	4,23 m Elody Berger	
	Peso 3kg	
3°	9,97 m Morena Hutter	
	6,39m Lara Gioia	
	6,3 m Caterina Sewell	
	5,96 m Selina Stampanoni	
	Giavellotto	
3°	31,63 m Morena Hutter	
	24,11 m Lara Sasselli	
U18W	100 m	
	13"59 Alessia Giannoni	
	800 m	
3°	2'25"40 Giorgia Merlani	
	2'53"83 Matilde Stampanoni	
	Peso 3kg	
1°	12,58 m Giada Battaini	
	Disco 1kg	
1°	31,98 m Giada Battaini	
	Alto	
4°	1.30 m Matilde Stampanoni	
	Giavellotto	
2°	36,11 m Giada Battaini	

U16M	80 m	
	11"34	Marco Gaffuri
	11"58	Théo Magistra
	600 m	
	1'41"01	Louis Tamiami
	1'41"85	Tommaso Jermini
	Alto	
4°	1,50 m	Florian Sasselli
	Lungo	
	4,20	Marco Gaffuri
	Giavellotto	
4°	28,49 m	Florian Sasselli
	24,25 m	Tommaso Jermini
U18M	100 m	
	12"20	Matteo Costan
	13"48	Erik Silva
	400 m	
	56"23	Matteo Costan
	Peso 5 kg	
3°	10,82 m	Erik Silva
	10,43 m	Matteo Costan

CT assoluti

	100 m	
	13"48	Alessia Giannoni
	13"95	Lia Collura
	200 m	
5°	27"95	Alessia Giannoni
	400 m	
5°	64"35	Vera Tattarletti
6°	70"05	Janet Silva
	1500 m	
6°	5'52"07	Matilde Stampanoni
	Alto	
3°	1,40 m	Matilde Stampanoni
5°	1,30 m	Nina Kuster
	Peso 4 kg	
1°	11,62 m	Giada Battaini
2°	10,72 m	Céline Vicari
	Giavelotto 600g	
3°	31,76 m	Giada Battaini
5°	28,54 m	Céline Vicari
6°	28,17 m	Vera Tattarletti
	Disco 1 kg	
2°	30,12 m	Giada Battaini
	1500 m	
8°	4'25"85	Elia Stampanoni
	3000 m	
1°	10'30"30	Letizia Martinelli

CS giovanili

U18W	Peso	
2°	13,66 m	Giada Battaini
	Disco	
14°	26,21 m	Giada Battaini
U23M	400 m	
5°	50"65	Simone Tattarletti

Campionati Svizzera orientale

U14W	60 m	
	8"92	Pauline Magistra
	8"99	Elody Berger
	2000 m	
	8'03"41	Lea Cocconi
	Alto	
	1,30 m	Lea Cocconi
	1,25 m	Pauline Magistra
	1,20 m	Elody Berger

	Lungo	
5°	4,79 m	Pauline Magistra
	4,36 m	Lea Cocconi
U16W	80 m	
	10"78	Matilda Rosa
	11"78	Carolina Campana
	11"82	Federica Baldi
	600 m	
	1'53"74	Federica Baldi
	1'59"94	Carolina Campana
	Alto	
	1,40 m	Gaia Iten
	Lungo	
3°	5,12 m	Gaia Iten
U18W	100 m	
	13"40	Alessia Giannoni (13"51)
	200 m	
	27"64	Alessia Giannoni
	Peso 3 kg	
1°	13,75 m	Giada Battaini
	Disco	
3°	30,85 m	Giada Battaini

Selezione Ticino Arge Alp

Giada Battaini: peso e disco
Roberto Delorenzi: 5000 m

Selezione Ticino U16 Indoor Aosta

Matilda Rosa: 60 m
Gaia Iten e Morena Hutter: alto

Brixia Meeting

Giada Battaini: peso 3 kg

Chiara Zeni, nei vari campionati internazionali ai quali ha partecipato, ha collezionato un gran numero di medaglie, ottenendo tempi e misure significativi.

Record e migliori prestazioni sociali

Maschili

100 m

11"31 **Simone Tattarletti, 2019**

11"77 Gioele Pellegrini, 2002

200 m

23"64 Simone Tattarletti, 2017 (i)

23"38 Simone Tattarletti, 2017

23"86 **Matteo Costan, 2019**

400 m

50"64 Simone Tattarletti, 2018

50"65 **Simone Tattarletti, 2019**

51"04 Borko Ilic, 1997

52"96 Gioele Pellegrini, 2001

53"18 **Matteo Costan, 2019**

400 m h

56"87 Simone Tattarletti, 2016

800 m

1'55"28 Ivan Pongelli, 1999

1'56"76 Daniele Giugni, 2003

1'57"18 Michele Frigeri, 1998

1'000 m

2'31"04 Daniele Giugni, 2002

2'37"64 Ivan Pongelli, 1997

2'37"69 Jonathan Stampanoni, 1997

1'500 m

3'51"16 Ivan Pongelli, 1999

3'56"11 Jonathan Stampanoni, 1997

3'59"66 Marzio Frigeri, 1998

Miglio

4'32"78 Daniele Giugni, 2001

4'33"86 Jonathan Stampanoni, 2001

4'36"09 Elia Stampanoni, 1996

3'000 m

8'20"45 Ivan Pongelli, 2000

8'27"46 Jonathan Stampanoni, 2001

8'49"60 Marzio Frigeri, 2000

3'000 m siepi

9'04"37 Jonathan Stampanoni, 1996

9'19"26 Marzio Frigeri, 1998

9'27"58 Ivan Pongelli, 1998

5'000 m

14'20"32 Ivan Pongelli, 2001

14'31"28 Jonathan Stampanoni, 1997

15'13"28 Marzio Frigeri, 1998

15'22"86 **Roberto Delorenzi, 2019**

10'000 m

30'34"09 Ivan Pongelli, 2000

31'27"14 Jonathan Stampanoni, 2000

32'10"22 Marzio Frigeri, 1999

Mezza maratona

1h05'48" (RT) Jonathan Stampanoni, 1996

1h06'36" Ivan Pongelli, 2000

1h08'49", Massimo Maffi, 2000

Maratona

2h22'59" Jonathan Stampanoni, 1997

2h29'30" Massimo Maffi, 2005

2h31'10" Ivan Pongelli, 2001

2h31'42" Marzio Frigeri, 2000

10 km strada

31'19" Jonathan Stampanoni, 1998

32'10" **Roberto Delorenzi, 2019**

Tesserete Gola di Lago

28'11" Jonathan Stampanoni, 1998

Giavelotto

43.21 m Samuele Scarlioni, 2006

Alto

1.87 m Luca Pescia, 2003

1.62 m Simone Tattarletti, 2016

Lungo

6.29 m Patrick Ceppi, 1998

5.80 m Simone Tattarletti, 2015

Asta

3.70 m Simone Tattarletti, 2016

4x1'500 m

16'13"58 (RT) Michele e Marzio Frigeri,
Jonathan Stampanoni,
Ivan Pongelli, 2000

4x100 m

45"81 **Erik Silva, Matteo Costan,
Damian Marchesi,
Simone Tattarletti, 2019**

Femminili
100 m

12"73 Céline Vicari, 2015
 13"13 Alessia Giannoni, 2017
 13"26 Benedetta Silvagni, 2017
 13"35 **Matilda Rosa, 2019**

200 m

26"44 Céline Vicari, 2015
 27"61 Giada Battaini 2016
 27"64 **Alessia Giannoni, 2019**
 27"71 Valentina Scarlioni, 2006

400 m

63"16 Vera Tattarletti, 2017
 65"23 Johanna Kress, 2012

800 m

2'18"94 Eva Bärtschi, 1997
 2'21"91 Flavie Roncoroni, 2013
 2'23"53 Johanna Kress, 2013
 2'25"40 **Giorgia Merlani, 2019**

1'000 m

3'05"79 Eva Bärtschi, 1997
 3'10"14 Flavie Roncoroni, 2014
 3'14"41 Rachele Botti, 2014

1'500 m

4'50"62 Eva Bärtschi, 1997
 4'53"10 Jennifer Moresi, 2010
 4'55"00 **Letizia Martinelli, 2019**
 4'55"92 Flavie Roncoroni, 2015

2000 m siepi

7'50"14 (RT U20) Flavie Roncoroni, 2015
 7'51"23 Johanna Kress, 2015

3'000 m

11'03"80 Eva Bärtschi, 1997
 11'14"38 Jennifer Moresi, 2007
 11'17"26 Flavie Roncoroni, 2012

5'000 m

17'53"64 Jennifer Moresi, 2010
 18'51"78 Rachele Botti, 2018
 19'56"38 Daisy Andreoli, 2004

Mezza maratona

1h18'20" Claudia Riem, 2003
 1h24'43" Rachele Botti, 2018
 1h26'56" Jennifer Moresi, 2008
 1h27'10" Luisa Domeniconi, 1999

Maratona

2h50'57" Jennifer Moresi, 2010
 3h17'02" Patrizia Besomi, 2011
 3h27'37" Kalinka Berger, 2017
 3h30'40" Maria Baroni, 2000

10 km strada

36'21" Claudia Riem, 2004

Tesserete Gola di Lago

32'40" Claudia Riem, 2004

Alto

1.51 m Flavie Roncoroni, 2011
 1.49 m **Gaia Iten, 2019**
 1.48 m **Gaia Iten, 2019**
 1.45 m Giada Battaini, 2017

Lungo

5.32 m Céline Vicari, 2015
 5.12 m **Gaia Iten, 2019**
 4.94 m Giada Battaini, 2016
 4.84m Alessia Giannoni, 2017

Triplo

9.07 m Céline Vicari, 2012

Disco 1 Kg

31.98 m **Giada Battaini, 2019**
 26.29 m Céline Vicari, 2013

Giavelotto 600 g

35.39 m Céline Vicari, 2018
 35.04 m Giada Battaini, 2018
 30.70 m Vera Tattarletti, 2018

Peso 4kg

12.26 m **Giada Battaini, 2019**
 11.31 Céline Vicari, 2018

Peso 3kg

13.87 m **Giada Battaini, 2019**

RT = Primato ticinese

RT U20 = Primato ticinese U20

(i) = indoor

Aggiornati al 31.12.2019

Primati dello stadio

Pista atletica Tesserete, Capriasca
(inaugurazione: 2006)

Maschili

100 metri	10''94	Simon Calderari	SFG Chiasso	11.9.2019
200 metri	22''17	Daniele Angelella	Virtus Locarno	01.9.2010
400 metri***	50''43	Hagos Boo	SFG Airolo	05.6.2019
800 metri	1'55''82	Roberto Simone	GAB Bellinzona	31.5.2017
1'500 metri	4'01''8m**	Eshak Abraham	GAB Bellinzona	10.9.2014
5'000 metri	14'57''43	Ivan Pongelli	GAB Bellinzona	1.9.2010
10'000 metri	31'46''06	Ivan Pongelli	Virtus Locarno	15.5.2008
Olimpionica	3'18''92	Calamia, Moggi, Barta, Kick	SAM Massagno	12.9.2018
Alto***	1.80 m	Daniel Barta	SAM Massagno	11.9.2019
Peso 7.26Kg	12.68 m	Luca Bernaschina	ASSPO R.S.Vitale	10.9.2014
Lungo	7.16 m	Davide Crosta	CUS Varese	01.9.2010
1'000 m U16	2'50''76	Daniele Romelli	Vigor Ligornetto	13.9.2017
600 m U16	1'28''90	Alessandro Valentini	Vigor Ligornetto	11.9.2013
80 m U16	9''59	Mattia Schenk	FG malcantone	12.9.2018

Femminili

100 metri	12''71	Rachele Pasteris	SAB Bellinzona	05.6.2019
200 metri	24''91	Irene Pusterla	Vigor Ligornetto	01.9.2010
400 metri***	58''12	Cecilia Galli Conforto	SAL Lugano	05.6.2019
800 metri	2'11''05*	Karin Colombini	GAB Bellinzona	01.9.2010
1'500 metri	4'49''27	Manuela Maffongelli	Vigor Ligornetto	01.9.2010
3'000 metri	9'53''88	Tamara Winkler	GAB Bellinzona	25.4.2007
5'000 metri	16'48''06*	Tamara Winkler	GAB Bellinzona	01.9.2010
Olimpionica	3'52''90	Colombini, Kronauer, Pellegrinelli, Morza	GAB Bellinzona	31.8.2011
	3'52''90	Moser, Innocenti, D'Ottavio, Gianinazzi	GAB Bellinzona	11.9.2019
Alto***	1.60 m	Ulla Rossi	SAB Bellinzona	05.6.2019
Peso 4kg	12.01 m	Giada Battaini	USC Capriaschese	11.9.2019
Lungo	5.69 m	Beatrice Lundmark	GAB Bellinzona	31.8.2011
1'00m U16	3'15''69	Letizia Martinelli	SAL Lugano	13.9.2017
600m U16	1'41''07	Delia Sclabas	LG Gerbersport	11.9.2013
80m U16	10''35	Desirée Regazzoni	FG Malcantone	11.9.2019
		USC Capriaschese		

Mista

4x400 m***	4'01''37	Marchesi, Vicari, Tattarletti, Tattarletti	USC Capriaschese	22.5.2019
------------	----------	---	------------------	-----------

- * = inserita in una serie maschile
- ** = cronometraggio manuale
- *** = disciplina disputata per la prima
e per ora unica volta nel 2019

Aggiornati al 31.12.2019

Allenamenti

Tesserete, palestra scuole medie o Arena sportiva

1 ^a e 2 ^a elementare:	giovedì	17.30 - 18.30
3 ^a -4 ^a -5 ^a elementare:	martedì	17.30 - 18.45
Scuole medie e superiori:	martedì e giovedì	18.30 - 20.15
Podisti adulti:	lunedì	18.15 - 20.00

Lamone-Cadempino, palestra scuole consortili

2 ^a -3 ^a -4 ^a -5 ^a elementare:	martedì	16.30 - 18.00
--	---------	---------------

Impressum

Editore

USC Capriaschese sezione atletica

Redazione

Sergio e Elia Stampanoni

Primati e statistiche

Leonida Stampanoni

Impaginazione

Mioara Carrara

Fotografie

Archivio USC, Nicola Carenini,
Selina, Jonathan e Elia Stampanoni

Foto copertina

Cross USC novembre 2019 (Nicola Carenini)

Foto retro copertina

Arena Sportiva Tesserete (Elia Stampanoni)

Stampa

Laser, Fondazione Diamante, Lugano

Distribuzione

A tutti i soci e sostenitori

Bigorio, maggio 2020

Indirizzi

USC Capriaschese
sezione atletica
Casella postale 6, 6954 Bigorio
www.uscatletica.ch
info@uscatletica.ch



