



AS MONTECENERI
CP 433
CH-6802 Rivera-Monteceneri

T +41 79 701 49 69
as.monteceneri@gmail.com

«AS MONTECENERI – Sezione corse»

Piano di protezione per Campionati Ticinesi di Cross di sabato 13.03.2021

Versione: 26 febbraio 2021

Produttore: Patrick Crescini





Nuove condizioni quadro

Questo concetto di protezione realizzato dall'Associazione Sportiva Monteceneri (ASM) riassume le misure che la Società ASM intende adottare durante i Campionati Ticinesi di Cross 2021.

Questo concetto è stato realizzato sulle basi delle misure adottate dall' Ordinanza Federale sui provvedimenti per combattere l'epidemia di Covid-19 del **24 febbraio 2021** e dalle linee guida per la protezione atletica leggera di Swiss Athletics. Il concetto verrà aggiornato ad ogni cambiamento delle misure.

Direttive fondamentali, che vanno seguite durante i Campionati Ticinesi di Cross 2021:

1. Si partecipa alla gara solo senza sintomi

Chi presenta sintomi della malattia **NON** può partecipare ai Campionati Ticinesi, ma rimane a casa o si mette in isolamento, chiedendo indicazioni su come comportarsi al suo medico di famiglia.

2. Indossare una mascherina e mantenere le distanze

All'entrata dell'impianto sportivo, all'interno del Centro Sportivo, prima della partenza e subito dopo l'arrivo della propria gara, è obbligatorio portare la mascherina. Deve ancora essere mantenuta la distanza di 1,5 metri e vanno ancora evitati saluti tradizionali come le strette di mano, abbracci o darsi il cinque.

3. Lavarsi accuratamente le mani

Lavarsi le mani è una misura di igiene di importanza cruciale. Chi si lava accuratamente le mani con acqua e sapone prima e dopo gli allenamenti, protegge sé stesso/a e l'ambiente circostante.

4. Tenere elenchi delle presenze

I contatti stretti tra persone devono essere ricostruibili per 14 giorni su richiesta dell'autorità sanitaria. Per semplificare il contact tracing, la società compila elenchi delle presenze per tutte le persone che entrano al Centro Sportivo Quadrifoglio di Rivera.

5. Designazione della persona responsabile del rispetto del piano coronavirus nella società

Ogni organizzazione che preveda di riprendere le attività di allenamento deve designare una o più persone responsabili del rispetto del piano coronavirus. Questa persona ha la responsabilità di garantire il rispetto delle disposizioni in vigore. Nella nostra società, questa persona è Patrick Crescini. In caso di domande, non esitate a contattarla direttamente (tel. +41 79 701 49 69 o as.monteceneri@gmail.com).

6. Disposizioni particolari

Gli spogliatoi rimangono chiusi e non utilizzabili durante la gara, l'atleta deve presentarsi alla gara già in tenuta sportiva. Rimangono aperti unicamente i WC esterni.

Tutto il materiale sportivo di proprietà della struttura, maniglie porte, interruttori luci, ecc... deve essere sanificato dopo l'utilizzo.

L'entrata al Centro Sportivo Quadrifoglio di Rivera, prima, durante e dopo la manifestazione è permessa unicamente agli atleti che si sono iscritti online alla gara, agli allenatori e ai collaboratori della AS Monteceneri.