



## Cross Mendrisio - 5 dicembre 2021

Ultima tappa nel 2021 per la CT cross, si corre a Mendrisio e invitiamo tutti gli interessati ad iscriversi **entro mercoledì 1 dicembre alle 12:00** presso i propri monitori.

**ATTENZIONE NON SONO POSSIBILI ISCRIZIONI SUL POSTO!!!**

Ricordiamo che per partecipare alle gare è necessaria la divisa USC!

11:00	U14F	2009-2010	1 km	2 piccoli
11:10	U14M	2009-2010	1,5 km	3 piccoli
11:25	U12F	2011-2012	1 km	2 piccoli
11:35	U12M	2011-2012	1 km	2 piccoli
11:45	U10F	2013-2014	500 m	1 piccolo
11:55	U10M	2013-2014	500 m	1 piccolo
12:05	Cucciolo	2015 e dopo	200 m	Tratta
12:10	Cuccioli	2015 e dopo	200 m	Tratta
12:25	U16F	2007-2008	1,5 km	3 piccoli
12:45	Cross corto	età libera	2 km	2 grandi
13:05	U18F	2005-2006	2 km	2 grandi
	U16M	2007-2008	2 km	2 grandi
13:25	F20	1983-2002	3 km	3 grandi
	F40	1973-1982	3 km	3 grandi
	F50	1972 e prima	3 km	3 grandi
	U20F	2003-2004	3 km	3 grandi
	U18M	2005-2006	3 km	3 grandi
13:55	M20	1983-2002	4 km	4 grandi
	U20M	2003-2004	4 km	4 grandi
	M40	1973-1982	4 km	4 grandi
	M50	1963-1972	4 km	4 grandi
	M60	1962 e prima	4 km	4 grandi

Chi ha bisogno di un passaggio con il furgone è pregato di annunciarsi comunicando via mail: [brighela.USC@gmail.com](mailto:brighela.USC@gmail.com), specificando se solo andata o andata e ritorno.

Ritrovo Arena Capriasca alle ore 9.15, rientro ore 15.15 circa, pranzo al sacco.

Chi va autonomamente deve essere **sul posto almeno un'ora prima** dell'inizio delle gare della categoria (**U12 entro le 10:20 - U14 entro le 10:00 - U10 entro le 10:45**).

Vista la stagione invitiamo tutti a vestirsi adeguatamente e portare il necessario per cambiarsi, assolutamente da non dimenticare la **maglietta USC**, il fairplay e una sana voglia di divertirsi correndo.

Ricordo che tutte le informazioni le trovate anche sui siti: [www.uscatletica.ch](http://www.uscatletica.ch) o [www.ftal.ch](http://www.ftal.ch)

Ciao e a presto  
USComitato e i vostri monitori

**Prossimi appuntamenti:**

Corsa da Natal

domenica 19 dicembre

