USC Capriaschese
cp 6 - 6954 Bigorio
www.uscatletica.ch
info@uscatletica.ch

# 4°Gir dal diavol &

## 2°Minigir

## 22 ottobre 2022

Corsa tra prati e bosco in circuito, in pratica un trail!

**CAMPIONATO SOCIALE DI PODISMO U10-U12-U14-U16.**

Partenza e arrivo: Tesserete, Arena sportiva, pista atletica.
Donne ore 15:01, uomini ore 15:05
Minigir dal diavol ore 15:00 -

Gir dal diavol: 4 giri+raccordo = 6,8 km (+/-130 m), Coppa ASTi podismo (anche per tutti: #CORRO ANCH'IO, non competitiva)

Minigir: 1 giro+raccordo = 2,4 km (+/- 33 m) per U16 (2007-2008)
e U14 (2009-2010), Coppa ASTi giovanile

GARA PER BAMBINI dalle ore 16.00 circa (iscrizioni offerte dall'USC)
- in circuito: 222 m (U6), 333 m (U8), 666 m (U10) e 999 metri (U12).

Invitiamo tutti ad iscriversi presso i propri monitori **entro martedì 18 ottobre**.

**Per rifornire il banco dei dolci chiediamo la collaborazione a preparare le vostre deliziose torte da portare ad inizio pomeriggio direttamente all'Arena, GRAZIE!**

Per completare lo staff organizzativo abbiamo ancora bisogno di rinforzi, chi può aiutare (iscrizioni, segnalazioni percorso, rifornimento, …) è pregato di annunciarsi via mail a **brighela.USC@gmail.com.**

Grazie e vi aspettiamo numerosi.

Ciao e a presto
USComitato e i vostri monitori