



## Cross Rivera - 14 gennaio 2023

Prima tappa nel 2023 per la CT cross, si corre a Rivera e invitiamo tutti gli interessati ad iscriversi **entro mercoledì 11 gennaio alle 12:00** presso i propri monitori.

**ATTENZIONE NON SONO POSSIBILI ISCRIZIONI SUL POSTO!!!**

Ricordiamo che per partecipare alle gare è necessaria la divisa USC!

11:00	U10F	2014 -2015	1 piccolo	500 m
11:10	U10M	2014-2015	1 piccolo	500 m
11:20	U12F	2012-2013	1 grande	1 km
11:30	U12M	2012-2013	1 grande	1 km
11:40	U14F	2010-2011	1 grande	1 km
11:50	U14M	2010-2011	1 piccolo+ 1 grande	1.5 km
12:05	Cucciolo	2016 e dopo	Tratta	300 m
12:15	Cuccioli	2016 e dopo	Tratta	300 m
12:30	U16F	2008 - 2009	1 piccolo+ 1 grande	1.5 km
12:50	U16M	2008-2009	2 grandi	2 km
	U18F	2006-2007	2 grandi	2 km
13:15	U18M	2006-2007	3 grandi	3 km
	F20	1984-2003	3 grandi	3 km
	F40	1974-1983	3 grandi	3 km
	F50	1973 e prima	3 grandi	3 km
	U20F	2004-2005	3 grandi	3 km
13:45	Cross Corto	età libera	2 grandi	2 km
14:05	M20	1984-2003	4 grandi	4 km
	U20M	2004-2005	4 grandi	4 km
	M40	1974-1983	4 grandi	4 km
	M50	1964-1973	4 grandi	4 km
	da M60	1963 e prima	4 grandi	4 km

Chi ha bisogno di un passaggio con il furgone è pregato di annunciarsi comunicando via mail: [brighela.USC@gmail.com](mailto:brighela.USC@gmail.com), specificando se solo andata o andata e ritorno.

Ritrovo Arena Capriasca alle ore 9.40, pranzo al sacco, rientro per il BUON ANNO USC alle ore 15.15 circa.

Chi va autonomamente deve essere **sul posto almeno un'ora prima** dell'inizio delle gare della categoria (**U10 entro le 10:00 - U12 entro le 10:20 - U14 entro le 10:40**).

Vista la stagione invitiamo tutti a vestirsi adeguatamente e portare il necessario per cambiarsi, assolutamente da non dimenticare la maglietta USC, il fairplay e una sana voglia di divertirsi correndo.

Ricordo che tutte le informazioni dettagliate le trovate anche sui siti: [www.uscatletica.ch](http://www.uscatletica.ch) o [www.ftal.ch](http://www.ftal.ch)

### Prossimi appuntamenti:

Cross Moghegno

sabato 28 gennaio

CT cross Vezia

domenica 12 febbraio

Ciao e a presto  
USComitato e i vostri monitori

