

Sabato 21 ottobre 2023

5. Gir dal diavol



Coppa ASTi podismo e Coppa ASTi giovanile

Saliscendi su sentiero e sterrato attorno al Sasso del diavolo, con partenza e arrivo all'Arena sportiva, pista d'atletica

GIR dal diavol: 4 giri + raccordo = 6,8 km (+/- 130 m)

-> Coppa ASTi podismo, ore 15:01 donne, ore 15:05 uomini

MINIgir dal diavol: 1 giro + raccordo = 2,4 km (+/- 33 m)

-> Coppa ASTi giovanile U16 e U14, ore 15:00

MEZZgir dal diavol: mezzo giro + raccordo = 1.43 km

-> Coppa ASTi giovanile (U12), ore 16.10

MICROgir: U6, U8, U10 (da 150 a 500 m) -> dalle ore 16.20

Iscrizioni: online dal 10 ottobre, CHF 10.00 (MINI e MEZZgir: CHF 5.-)

Informazioni e iscrizioni: www.uscatletica.ch

