

2023



tesserete-  
gola di lago

# Risultati

## 41<sup>a</sup> Tesserete — Gola di Lago e Mini Gola di Lago Sabato 6 maggio 2023

Prova valida per la Coppa ASTi Montagna



Organizzazione:  
USC Capriaschese sezione atletica



## Classifica Tesserete - Gola di Lago - Categorie

### Categoria U20F

Rango	Cognome	Nome	Società	Cat.	Ass.	M/F	Tempo
1	MAGGETTI	CRISTINA	SP LOCARNESE	U20F	70	9	0:43:13
2	STAMPANONI	SELINA	USC CAPRIASCHESE	U20F	93	14	0:47:06
3	PIATTINI	ANAIS	USC CAPRIASCHESE	U20F	95	15	0:47:17
4	JERMINI	MATILDE	ASCO LUGANO	U20F	109	18	0:49:33
5	CAISSUTTI	ELSA	USC CAPRIASCHESE	U20F	116	22	0:50:44
6	CAISSUTTI	DALIA	USC CAPRIASCHESE	U20F	117	23	0:50:52
7	ANDREOLI	AMÉLIE	USC CAPRIASCHESE	U20F	123	27	0:52:36
8	STAMPANONI	OLIVIA	USC CAPRIASCHESE	U20F	129	29	0:55:14
9	ORSI	OLIVIA	USC CAPRIASCHESE	U20F	142	35	1:05:35
10	BRALLA	ALICE		U20F	143	36	1:05:35

### Categoria F20

Rango	Cognome	Nome	Società	Cat.	Ass.	M/F	Tempo
1	STAMPANONI	PAOLA	GAB BELLINZONA	F20	11	1	0:34:01
2	DOMENICONI	LIA		F20	64	8	0:42:21
3	MARIANI	SARAH		F20	85	12	0:45:54
4	QUARANTINI	SARA	RCB BELLINZONA	F20	92	13	0:46:52



Leggi questo codice con il tuo telefono per accedere alla classifica on-line

Servizio a cura di MySDAM Swiss  
Classifiche e risultati su ENDU - [www.endu.net](http://www.endu.net)

## Categoria F40

Rango	Cognome	Nome	Società	Cat.	Ass.	M/F	Tempo
1	SERAFINI	SUSANNA	RC BELLINZONA	F40	26	4	0:36:24
2	BARLOGGIO-LUPATINI	STEFANIA	CDO BIKE&RUN	F40	29	5	0:36:51
3	LUPATINI	MONICA	CDO BIKE&RUN	F40	40	6	0:38:02
4	BORSARI	NATHALIE	USC CAPRIASCHESE	F40	97	16	0:47:40
5	BACILE	JANA	RC BELLINZONA	F40	105	17	0:48:59
6	TUNESI SCHWANK	BARBARA	ASCO LUGANO	F40	110	19	0:50:12
7	GIOIA	PRISCA		F40	111	20	0:50:16
8	INDERBITZIN	NATHALIE	RC BELLINZONA	F40	121	25	0:52:06
9	PIATTINI	LINDA	USC CAPRIASCHESE	F40	128	28	0:55:04
10	AMADÒ	SARAH	BRADIPI DEL GAZZIROLA	F40	132	31	0:55:30

## Categoria F50

Rango	Cognome	Nome	Società	Cat.	Ass.	M/F	Tempo
1	IOZZIA	IVANA	CORRADINI RUBIERA RE106	F50	17	2	0:34:56
2	VOLLMEIER	PAOLA	SAM MASSAGNO	F50	19	3	0:35:03
3	BRAGAGNOLO	JEANNETTE	GAB BELLINZONA	F50	51	7	0:39:56
4	WANGLER	KATHARINA	RC BELLINZONA	F50	72	10	0:43:15
5	BESOMI	PATRIZIA	USC CAPRIASCHESE	F50	76	11	0:43:41
6	CAMPANA	ALESSIA		F50	113	21	0:50:28
7	ANTONINI	GERMANA	RC BELLINZONA	F50	120	24	0:51:48
8	SOLDINI	MORENA		F50	131	30	0:55:27
9	KOWALCZYK	GOSIA		F50	136	33	0:58:55
10	ESPI	PILAR	RC BELLINZONA	F50	141	34	1:02:17

## Categoria F60

Rango	Cognome	Nome	Società	Cat.	Ass.	M/F	Tempo
1	SOLDINI	MARIA	RC BELLINZONA	F60	122	26	0:52:21
2	CROTTI	ROMANA	RC BELLINZONA	F60	133	32	0:56:32



Leggi questo codice con il tuo telefono per accedere alla classifica on-line

Classifiche e risultati su ENDU - [www.endu.net](http://www.endu.net)

## Categoria U20M

Rango	Cognome	Nome	Società	Cat.	Ass.	M/F	Tempo
1	OLIVA	JONAS	GAD DONGIO	U20M	13	12	0:34:35
2	ROVIRA	RICCARDO	ATLETICA MENDRISIOTTO	U20M	21	18	0:35:18
3	VOLGER	NOÈ	USC CAPRIASCHESE	U20M	37	32	0:37:40
4	PONGELLI	MAYLON	AS MONTECENERI	U20M	39	34	0:37:56
5	FERACO	LUCA	ATLETICA MENDRISIOTTO	U20M	42	36	0:38:16
6	SCHWANK	ROCCO	ASCO LUGANO	U20M	48	42	0:39:37
7	BESOMI	AMEDEO	USC CAPRIASCHESE	U20M	58	51	0:41:04
8	SINGENBERGER	ISMAEL	USC CAPRIASCHESE	U20M	60	53	0:41:41
9	PONGELLI	JEREMY	AS MONTECENERI	U20M	62	55	0:42:12
10	BADER	NOAH	USC CAPRIASCHESE	U20M	63	56	0:42:15
11	PANTINI	GIOELE	CASA DELL'OTTICA BIKE E RUN	U20M	69	61	0:43:09
12	GIANOTTI	MATTIA	USC CAPRIASCHESE	U20M	71	62	0:43:13
13	CAISSUTTI	GIOSUÈ	USC CAPRAISCHESE	U20M	103	87	0:48:47
14	JERMINI	GREGORIO	USC CAPRIASCHESE	U20M	114	93	0:50:31



Leggi questo codice con il tuo telefono per accedere alla classifica on-line

Servizio a cura di MySDAM Swiss  
Classifiche e risultati su ENDU - [www.endu.net](http://www.endu.net)

## Categoria M20

Rango	Cognome	Nome	Società	Cat.	Ass.	M/F	Tempo
1	OEHEN	LUKAS	GAB BELLINZONA	M20	2	2	0:30:22
2	GIUDICI	FABIO ANTONIO	ATL. ROVELLASCA	M20	3	3	0:31:23
3	BELLAVIA	FRANCESCO	GS. BERNATESE	M20	4	4	0:31:44
4	CESCHI	FRANCESCO	DELO VERTICAL TEAM	M20	5	5	0:32:00
5	BARLOGGIO	DAMIANO	CDO BIKE&RUN	M20	6	6	0:32:12
6	RESTANI	MATTEO	ARIES COMO ATHLETIC TEAM	M20	10	10	0:33:57
7	SINGENBERGER	MARTINO		M20	12	11	0:34:27
8	PURICELLI	CHRISTIAN	COMACINA ATLETI.EU	M20	15	14	0:34:44
9	JURIETTI	GIOELE	CDO BIKE&RUN	M20	22	19	0:36:01
10	MARTIGNONI	LUCA	CDO BIKE&RUN	M20	28	24	0:36:36
11	PRON	GIANBATTISTA		M20	31	26	0:37:11
12	FASANA	LORENZO	A.S.D.ARIES COMO ATHLETIC TEAM	M20	32	27	0:37:21
13	PATERLINI	ANDREA	ALZAIA NAVIGLIO RUNNERS	M20	35	30	0:37:27
14	PAGANI	ALEKSANDAR	USC CAPRIASCHESE	M20	44	38	0:39:04
15	BRUMANA	FABIANO	FABIANO BRUMANA	M20	79	68	0:44:15
16	PONGELLI	ERIK	USC NA VOLTA	M20	96	81	0:47:22
17	BRUMANA	ALESSIO	ALESSIO BRUMANA	M20	108	91	0:49:17
18	ARIGONI	NICOLA		M20	118	95	0:51:29
19	TERRANI	EMANUELE		M20	124	97	0:52:45
20	GALLI	RETO		M20	126	99	0:54:01



Leggi questo codice con il tuo telefono per accedere alla classifica on-line

Servizio a cura di MySDAM Swiss  
Classifiche e risultati su ENDU - [www.endu.net](http://www.endu.net)

## Categoria M40

Rango	Cognome	Nome	Società	Cat.	Ass.	M/F	Tempo
1	ALBINI	LUCA	ASD ATLETICA PIDAGGIA 15.28	M40	1	1	0:29:50
2	STAMPANONI	ELIA	USC CAPRIASCHESE	M40	7	7	0:33:13
3	DOMENICONI	ALEX	USC CAPRIASCHESE	M40	8	8	0:33:19
4	PAGNAMENTA	OMAR	SP LOCARNESE	M40	9	9	0:33:28
5	MALNATI	ANDREA	OCR TICINO	M40	16	15	0:34:46
6	DORICI	ENEA	SCAREGLIA BEACH	M40	18	16	0:34:58
7	HORN	LORENZ	CDO BIKE&RUN	M40	20	17	0:35:14
8	STREPPARAVA	MAURO	ATLETICA PIDAGGIA 1528	M40	24	21	0:36:07
9	GYSIN	SEBASTIANO	GAB BELLINZONA	M40	25	22	0:36:14
10	VOLGER	GIONATA	USC CAPRIASCHESE	M40	27	23	0:36:30
11	OLIVA	LORIS	TEAM FAMILY RUN	M40	36	31	0:37:35
12	NOTARI	TOTO	FRECCE GIALLE MALCANTONE	M40	38	33	0:37:46
13	MAMBRETTI	FRANCESCO	ATLETICA PIDAGGIA	M40	45	39	0:39:08
14	STAMPANONI	LEONIDA	USC CAPRIASCHESE	M40	46	40	0:39:10
15	NUSSIO	DAVID	USC CAPRIASCHESE	M40	49	43	0:39:39
16	GARBANI NERINI	IVART	PECORE TEAM	M40	53	46	0:40:07
17	SOLARI	PATRICK		M40	54	47	0:40:19
18	PIATTINI	PAOLO	USC CAPRIASCHESE	M40	56	49	0:40:36
19	GENERELLI	ANGELO	GOV	M40	61	54	0:41:46
20	BADER	ALESSANDRO	USC CAPRIASCHESE	M40	65	57	0:42:26
21	WIDMER	CLAUDIO		M40	66	58	0:42:30
22	REZZONICO	NICOLA	DERBY CASSE DI SAPONE PORZA	M40	68	60	0:43:03
23	BRALLA	SAMUEL	BRADIPI DEL GAZZIROLA	M40	74	64	0:43:30
24	GILARDONI	SIMONE	ASD ATLETICA PIDAGGIA 1528	M40	78	67	0:44:15
25	GIANOTTI	NEMORINO	USC CAPRIASCHESE	M40	84	73	0:45:41
26	GINI	DANIELE	ASD ATLETICA PIDAGGIA 1528	M40	90	78	0:46:49
27	FONTANA	ALESSANDRO		M40	94	80	0:47:13
28	BORLA	MANUEL		M40	106	89	0:49:00
29	BOUET	SIMON		M40	134	102	0:58:01
30	GIÉ	OLIVIER		M40	135	103	0:58:01



Leggi questo codice con il tuo telefono per accedere alla classifica on-line

Servizio a cura di MySDAM Swiss  
Classifiche e risultati su ENDU - [www.endu.net](http://www.endu.net)

## Categoria M50

Rango	Cognome	Nome	Società	Cat.	Ass.	M/F	Tempo
1	MASSERA	FABIO	SAIM ISONE-MEDEGLIA	M50	14	13	0:34:41
2	MERONI	ALBERTO	RC BELLINZONA	M50	23	20	0:36:01
3	FERLENGHI	CLAUDIO	ATLETICA MACCAGNO	M50	30	25	0:37:08
4	OBERTI	MARCO	SAM MASSAGNO	M50	34	29	0:37:26
5	MUREDDU	RALF	USC CAPRIASCHESE	M50	47	41	0:39:23
6	BENINCA	ALESSIO	FRECCE GIALLE MALCANTONE	M50	50	44	0:39:39
7	ITEN	JANOS	USC CAPRAISCHESE	M50	52	45	0:40:00
8	MORISOLI	PAOLO	RUNNING TEAM MONTE CARASSO	M50	55	48	0:40:24
9	FRIGERI	MARZIO	USC CAPRIASCHESE	M50	59	52	0:41:26
10	FUSCHETTO	CARMINE	MOESA RUNNERS	M50	67	59	0:42:54
11	CRIVELLI	ELIO	OCR TICINO	M50	73	63	0:43:24
12	CAZZIA	MIRCO	BAR PAB LUY	M50	75	65	0:43:38
13	DALL ACQUA	MASSIMO	RC BELLINZONA	M50	77	66	0:43:48
14	GUEBELI	STEFANO		M50	80	69	0:44:25
15	SCHWANK	LUCA	GOLD SAVOSA	M50	82	71	0:44:43
16	CLINCO	MICHELE	USC CAPRIASCHESE	M50	83	72	0:45:13
17	BERETTA	ADRIANO	SP LOCARNESE	M50	87	75	0:46:10
18	STAMPANONI	JONATHAN	USC CAPRIASCHESE	M50	88	76	0:46:37
19	CROCI	OSCAR	USC CAPRIASCHESE	M50	89	77	0:46:37
20	CERUTTI	GIULIO VITTORIO		M50	98	82	0:47:41
21	KOWALCZYK	JACEK		M50	101	85	0:48:28
22	ORSI	LORENZO	BRADIPI DEL GAZZIROLA	M50	102	86	0:48:37
23	JERMINI	DAVIDE	USC CAPRAISCHESE	M50	115	94	0:50:37
24	PESENTI	GIACOMO		M50	119	96	0:51:39
25	CAISSUTTI	MAURIZIO	USC CAPRAISCHESE	M50	127	100	0:54:01
26	PESENTI	MATTEO		M50	137	104	1:00:16



Leggi questo codice con il tuo telefono per accedere alla classifica on-line

Servizio a cura di MySDAM Swiss  
Classifiche e risultati su ENDU - [www.endu.net](http://www.endu.net)

## Categoria M50

Rango	Cognome	Nome	Società	Cat.	Ass.	M/F	Tempo
1	GENOVESE	GAETANO	RC BELLINZONA	M60	33	28	0:37:24
2	RAMELLI	NICOLA	SAL	M60	41	35	0:38:09
3	BRUSORIO	CLAUDIO	SFG BIASCA	M60	43	37	0:38:48
4	FRAQUELLI	GIANCARLO	USC CAPRIASCHESE	M60	81	70	0:44:41
5	CRESTA	SOCCORSO	SAM MASSAGNO	M60	86	74	0:46:00
6	MURI	GIORGIO	MOESA RUNNERS	M60	99	83	0:48:08
7	COPPOLA	ANTONIO	RC BELLINZONA	M60	100	84	0:48:08
8	VOLLMEIER	CAMILLO	CANICROSS TIOCINO	M60	104	88	0:48:55
9	MINI	ETTORE	USC CAPRIASCHESE	M60	107	90	0:49:11
10	MILANI	GIUSEPPE	RUNCAR	M60	125	98	0:53:42
11	ARDIA	FIORENZO	USC CAPRAISCHESE	M60	138	105	1:01:14
12	BESOMI	MATTEO	USC CAPRIASCHESE	M60	139	106	1:01:14

## Categoria M60

Rango	Cognome	Nome	Società	Cat.	Ass.	M/F	Tempo
1	GIUDICI	MARIO		M70	57	50	0:40:48
2	MAFFONGELLI	MARIO	SFG STABIO	M70	91	79	0:46:51
3	BERSACOLA	DINO	RC BELLINZONA	M70	112	92	0:50:19
4	MANETTI	STEFANO	AS MONTECENERI	M70	130	101	0:55:16
5	PELLEGRINI	LUIGI	SFG STABIO	M70	140	107	1:01:19



Leggi questo codice con il tuo telefono per accedere alla classifica on-line

Servizio a cura di MySDAM Swiss  
Classifiche e risultati su ENDU - [www.endu.net](http://www.endu.net)



# Classifica Mini Gola di Lago

## Classifica U10F

1	Anna	Borsari	2015	USC	1'08.25
2	Alicia	Fretti	2014	USC	1'08.26
3	Alma	Perrin	2015	USC	1'14.56
4	Anahi	Schaffert	2015	USC	1'18.62
5	Irene	Piccardo	2015	USC	1'19.15
6	Mila	Horn	2015		1'19.16
7	Ameli	Roncoroni	2015	USC	1'20.34
8	Sofia	Bassi	2015	USC	1'25.38
9	Aurora	Capra	2015	USC	1'26.56

## Classifica U10M

1	Ettore	Metaldi	2015	USC	1'12.81
2	Leon	Piattini	2015	USC	1'31.44

## Classifica U12F

1	Nicole	Pongelli	2013	ASM	2'35.38
2	Emma	Busnari	2013	USC	2'41.37
3	Alice	Roncoroni	2013	USC	2'54.91

## Classifica U12M

1	Nicolò	Domeniconi	2013	USC	2'40.62
2	Michele	Borsari	2013	USC	2'42.28
3	Federico	Colleoni	2012		2'48.22
4	Giovanni	Meroni	2012	GAB	2'49.66

## Classifica U8F

1	Linda	Domeniconi	2017	USC	1'00.72
2	Chantal	Schmid	2017	USC	1'05.56
3	Lisa	Vucic	2016	USC	1'14.34
4	Alice	Metaldi	2020	-	1'16.25
5	Zoe	Piccardo	2017	USC	1'20.03
6	Carolina	Schneebeli	2017	USC	1'23.91
7	Greta	Fontana	2018	Comacina	1'25.06
8	Olivia	Fontana	2019	-	1'29.06

## Classifica U8M

1	Roger	Pongelli	2016	USC	1'14.34
2	Diego	Gysin	2019	GAB	1'46.22
3	Miro	Piattini	2017	USC	2'15.50

## Ringraziamenti

L'**USC** Capriaschese ringrazia di cuore:

- Partecipanti e collaboratori
- I preziosi sostenitori e inserzionisti del libretto
- Arena sportiva Capriasca e Valcolla
- Comune di Capriasca
- I samaritani di Massagno
- La sorgente – Alpe Santa Maria Gola di Lago
- Lo staff di cucina
- Polizia Torre di Redde

E vi da un arrivederci alla 42<sup>a</sup> edizione nel 2024.